

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Masa kehamilan merupakan suatu keadaan fisiologis yang sering menyebabkan hampir seluruh tubuh wanita mengalami perubahan, terutama pada alat-alat kandungan, dan juga organ lain yang menunjang perkembangan dan pertumbuhan janin (lina, 2020).

Selama kehamilan ibu hamil mengalami perubahan baik secara anatomi fisiologi maupun psikologi sehingga menyebabkan ketidaknyamanan selama kehamilan, Rasa kurang nyaman yang sering dialami oleh ibu hamil yaitu nyeri punggung. Pada sebagian besar ibu hamil trimester III merasakan nyeri punggung dikarenakan semakin bertambah usia kehamilan dan bertambah berat badan janin dan kurva tulang belakang yang cenderung kearah depan (lordosis) sehingga menyebabkan kesulitan pada tulang belakang. (Kurniati, 2013)

Sebuah penelitian yang di lakukan di spanyol menunjukkan bahwa lebih dari setengah ibu hamil menalami nyeri pinggang (71%) dan nyeri panggul (65%), dan hampir setengah (46%) mengalami nyeri kaki. hasil berasal dari 61 dokter di 5 wilayah spanyol yang terdiri dari 1.158 wanita hamil 38 minggu. Di antara nya 180 ibu hamil yang di teliti di Indonesia , 87 (48%) ibu hamil mempunyai keluhan nyeri punggung mempunyai keluhan yang bersifat nyeri punggung bawah, 36 orang diantaranya mempunyai keluhan yang bersifat

*referred pain* pada satu tungkai, dan 18 ibu hamil lainnya mengenai pada kedua tungkai yang di kenal dengan *ichias* dalam kehamilan.(Depkes RI,2009)

Berdasarkan survey yang dilakukan oleh University of Ulster tahun 2014 di Inggris dan Skandinavia 50 % ibu hamil menderita nyeri punggung dan 70 % dialami juga pada wanita hamil di Australia. Sedangkan di Indonesia terdapat 373.000 ibu hamil diantaranya 60 sampai dengan 80% mengalami nyeri punggung (*back pain*). Berdasarkan laporan profil data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) tahun 2016 jumlah ibu hamil di Provinsi Lampung sebesar 35.437 jiwa dan 70% diantaranya mengalami nyeri punggung. Sehingga latihan fisik yang spesifik diperlukan untuk membantu ibu hamil melakukan adaptasi terhadap perubahan fisik pada tubuhnya selama kehamilan.

Berdasarkan hasil profil data kesehatan 2018 Kabupaten Lampung Selatan angka kejadian mengalami nyeri punggung pada masa kehamilan sebanyak 50% sedangkan sebanyak 30% dari 50% tersebut berada di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Bintang. Kemudian berdasarkan hasil presurvey di PMB Sri Rahayu, Amd,Keb di Desa Jati Baru Kecamatan Tanjung Bintang, Lampung Selatan.yang dilakukan pada Maret 2021 jumlah keluhan nyeri pada punggung bagian belakang merupakan keluhan yang banyak di alami pada ibu trimester III yang sesuai dengan studi kasus penulis.

Nyeri punggung merupakan gangguan yang banyak dialami oleh ibu hamil yang tidak hanya terjadi pada trimester tertentu, tetapi dapat dialami sepanjang masa-masa kehamilan hingga periode pasca natal.

sekitar 50- 70% dari wanita hamil pada umumnya mengeluh nyeri pinggang yang bisa dirasakan disemua tingkat usia kehamilan. Namun, nyeri ini paling banyak dirasakan saat kehamilan tua. (Nugraha, 2014)

Berdasarkan masalah ketidaknyamanan pada kehamilan di trimester III , yaitu rasa nyeri punggung pada ibu hamil merupakan satu masalah yang memerlukan pemahaman sebagai asuhan kehamilan untuk di berikan sesuai dengan kebutuhan yang di perlukan, dengan demikian body mekanik yang baik dapat di terapkan pada kehidupan sehari-hari agar selama kehamilan nyeri punggung yang di rasakan berkurang dan penggunaan tubuh lebih efisien.

Berdasarkan survey awal di PMB Sri Rahayu, Amd,Keb di Desa Jati Baru Kecamatan Tanjung Bintang, Lampung Selatan.yang dilakukan pada Maret 2021 jumlah kunjungan pasien di PMB Sri Rahayu Amd.Keb banyak di dominasi oleh kunjungan ibu hamil trimester ke III serta 17 pasien diantaranya memiliki keluhan nyeri pada punggung. Dimana salah satunya adalah Ny. C G1P0A0 usia 25 tahun yang memiliki keluhan nyeri pada punggung terburuk yang cukup mengganggu dari 16 pasien lainnya.

Dari uraian tersebut penulis tertarik untuk melakukan asuhan kebidanan “Penerapan teknik body mekanik untuk mengurangi nyeri pada punggung terhadap Ny. C G1P0A0 ibu hamil trimester III”, dikarenakan Ny. C merupakan ibu hamil yang merasakan nyeri pada punggung terburuk yang cukup mengganggu saat kehamilan serta posisi mobilisasi tubuh yang kurang baik sehari-hari.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah bahwa Ny. C G1P0A0 usia 25 tahun yang memiliki keluhan nyeri pada punggung terburuk yang cukup mengganggu dari 16 pasien lainnya. Maka penulis merumuskan masalah yaitu “Apakah asuhan kebidanan dengan penerapan teknik body mekanik dapat mengurangi nyeri punggung pada kehamilan pada Ny.C Usia kehamilan 36 minggu 3 hari di PMB Sri Rahayu Amd.Keb?”

## **C. Tujuan Asuhan**

### **1. Tujuan Umum**

Melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung dengan penerapan teknik body mekanik terhadap Ny.C di PMB Sri Rahayu Amd.Keb Tahun 2021.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Melakukan pengkajian dengan mengumpulkan data dasar yaitu identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada ny.C di PMB Sri Rahayu Amd.Keb.
- b. Melakukan interpretasi data dasar dengan analisis pada ny.C di PMB Sri Rahayu Amd.Keb.
- c. Menegakkan diagnosa masalah saat kehamilan dan menetapkan kebutuhan Ny.C di PMB Sri Rahayu Amd.Keb.
- d. Mengidentifikasi dan Menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera pada Ny.C di PMB Sri Rahayu Amd.Keb.
- e. Merencanakan asuhan kebidanan secara menyeluruh yang di berikan pada Ny.C di PMB Sri Rahayu Amd.Keb.

- f. Melakukan pelaksanaan yang di berikan pada Ny.C di PMB Sri Rahayu Amd.Keb.
- g. Melakukan evaluasi dari penerapan asuhan kebidanan yang sudah di berikan pada Ny.C di PMB Sri Rahayu Amd.Keb.
- h. Mengevaluasi keefektifan hasil dari penerapan asuhan saat kehamilan pada Ny.C di PMB Sri Rahayu Amd.Keb.
- i. Melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### 1. Manfaat Teoritis

Sebagai sarana untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan bahan referensi bacaan, serta bahan evaluasi terhadap penerapan teknik body mekanik bagi mahasiswa dalam memahami penalaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil.

##### 2. Manfaat praktis

###### a. Bagi PMB Sri Rahayu Amd.Keb

Sebagai bahan masukan agar lebih meningkatkan mutu pelayanan dan penerapan ilmu secara nyata dengan melakukan pendekatan manajemen asuhan kebidanan dengan penerapan body mekanik untuk mengurangi nyeri punggung di PMB Sri Rahayu Amd.Keb.

###### b. Bagi Prodi D III Jurusan Kebidanan Tanjung Karang

Sebagai sarana untuk dijadikan sumber referensi dalam penerapan teknik body mekanik pada ibu hamil, serta sebagai dokumentasi di perpustakaan Poltekkes Tanjung Karang dan Prodi D III Jurusan

Kebidanan Tanjung Karang untuk bahan bacaan dan acuan untuk mahasiswa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

c. Bagi penulis lain

Sebagai bahan referensi untuk penulis lain tentang penerapan asuhan kebidanan dan dapat mengevaluasi hasil asuhan dengan masalah nyeri punggung.

**E. Ruang Lingkup**

Menerapkan metode asuhan dengan manajemen kebidanan 7 langkah varney yang di berikan yaitu dengan melakukan penerapan body mekanik dan pengukuran skala nyeri. Sasaran asuhan kebidanan yang di tujukan kepada Ny. C untuk melakukan evaluasi penerapan teknik body mekanik pada ibu hamil di PMB Sri Rahayu Amd.Keb. Waktu pelaksanaan yang di gunakan dalam studi kasus ini dilakukan sejak Januari 2021 sampai dengan Mei 2021.