

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. C dengan penerapan body mekanik dalam kehidupan sehari-hari pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Hasil pengkajian telah dilakukan pada Ny. C G1PA0 dengan usia kehamilan 36 minggu 3 di PMB Sri Rahayu, Amd.Keb di dapati bahwa ibu mengalami keluhan nyeri pada punggungnya .
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian diperoleh Ny.C usia kehamilan 36 minggu 3 hari dengan diagnosa Ny.C sedang mengalami nyeri punggung pada kehamilannya dikarenakan kehamilan ini merupakan kehamilan pertamanya.
3. Masalah potensial pada Ny.C yaitu potensi terjadinya resiko cedera dan ketegangan pada otot.
4. Kebutuhan tindakan segera pada kasus Ny.C yaitu diperlukan edukasi body mekanik terhadap Ny.C.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu edukasi tentang body mekanik dan menganjurkan untuk menerapkan body mekanik dalam kegiatan sehari-hari dan memberikan pengetahuan tentang tanda tanda bahaya pada masa kehamilan, persiapan persalinan dan kelahiran bayi.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah dengan mengajarkan teknik body mekanik dan menganjurkan Ny.C untuk menerapkan dalam kehidupan sehari-hari.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan yang telah diberikan selama 3 minggu dan dilaksanakan sejak hari ke dua.
8. Pada kasus Ny.C G1P0A0 asuhan ini didokumentasikan dengan SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Sri Rahayu, Amd.Keb

Setelah mengajarkan teknik body mekanik terhadap Ny.C didapatkan hasil bahwa Ny.C tidak mengalami nyeri punggung bagian bawah pada kehamilannya saat ini, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Sri Rahayu, Amd.Keb dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil, yaitu dilakukan edukasi body mekanik dan menganjurkan untuk menerapkan dalam kegiatan sehari-hari sehingga dapat mengurangi resiko nyeri punggung dalam kehamilan.

2. Prodi D III Kebidanan Tanjung Karang

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam kehamilan salah satunya teknik body mekanik untuk mencegah terjadinya nyeri punggung saat kehamilan sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

3. Penulis LTA Lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya nyeri punggung saat kehamilan sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasikan hasil asuhan yang telah diberikan.