

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Neti Setiyani

1815401142

**TEKNIK PIJAT OKETANI DAN KOMPRES DAUN KOL DINGIN
DALAM MENCEGAH BENDUNGAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
HARI KE 3**

xvii + 42 Halaman, 9 Gambar, 2 Tabel, 5 Lampiran

RINGKASAN

Peran istimewa bidan dalam upaya menunjang pemberian ASI eksklusif adalah mengajarkan ibu nifas atau menyusui cara merawat payudara dengan benar, sebab banyak ibu *postpartum* atau menyusui yang memiliki masalah dalam pemberian ASI diantaranya putting susu datar atau terbenam, putting susu lecet, payudara penuh, payudara bengkak, saluran susu tersumbat dan mastitis atau abses payudara.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan nifas terhadap Ny. E P₂A₀ adalah untuk mencegah terjadinya bendungan ASI dengan teknik pijat oketani dan kompres daun kol sehingga dapat memberikan ASI secara eksklusif.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah varney dan pendokumentasian menggunakan SOAP untuk mencegah terjadinya bendungan ASI.

Setelah dilakukan pengkajian, interpretasi data, diagnosa potensial, tindakan segera, perencanaan, penatalaksanaan, evaluasi pada Ny. E dalam mencegah bendungan ASI, dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik pijat oketani dan kompres daun kol dapat membantu mencegah terjadinya bendungan ASI serta dapat meningkatkan dan melancarkan produksi ASI.

Kata Kunci : Pijat Oketani, Kompres Daun Kol, Mencegah Bendungan ASI

Daftar Pustaka : 20 (2015-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Project Report, June 2021

Neti Setiyani

1815401142

**OKETANI MASSAGE TECHNIQUE AND COLD COMPRESS CABBAGE
LEAVES IN PREVENTING BREAST MILK ENGORGEMENT IN
POSTPARTUM MOTHERS DAY 3**

xvii + 42 Pages, 9 Pictures, 2 Tables, 5 Attachments

ABSTRACT

The special role of midwives in an effort to support exclusive breastfeeding is to teach postpartum or breastfeeding mothers how to properly care for their breasts, because many postpartum or breastfeeding mothers have problems with breastfeeding, including flat or inverted nipples, sore nipples, full breasts, swollen breasts, blocked milk ducts and mastitis or breast abscess.

The purpose of providing postpartum midwifery care for Mrs. E P2A0 is to prevent the breast milk engorgement by using oketani massage techniques and compresses of cabbage leaves so that it can provide exclusive breastfeeding.

The method used in data collection is the application of the 7-step varney method and is documented in the form of SOAP to prevent the occurrence of breast milk engorgement.

After conducting the assessment, data interpretation, potential diagnosis, immediate action, planning, management, evaluation on Mrs. E, in preventing the breast milk engorgement, it can be concluded that the application of oketani massage techniques and compresses of cabbage leaves can help prevent breast milk engorgement and can increase and accelerate milk production.

Keywords : Oketani Massage, Compress Cabbage Leaves, Preventing Breast Milk Engorgement

Reading List : 20 (2015-2021)