

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Konsumsi temulawak oleh ibu nifas Terhadap kelancaran Produksi ASI di PMB Elya Wahyuni Desa Walur Pesisir Barat Tahun 2021 terhadap 18 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata produksi ASI ibu nifas primipara sebelum diberikan konsumsi temulawak di di PMB Elya Wahyuni Desa Walur Pesisir Barat Tahun 2021 adalah sebesar 3.50.
2. Rata-rata produksi ASI ibu nifas primipara sesudah diberikan konsumsi temulawak di di PMB Elya Wahyuni Desa Walur Pesisir Barat Tahun 2021 adalah sebesar 4,56.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan konsumsi temulawak pada ibu nifas primipara terhadap produksi ASI di PMB Elya Wahyuni Desa Walur Pesisir Barat Tahun 2021 (*p value* < 0.05).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka saran- saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menambah kepustakaan dalam perkembangan ilmu pengetahuan, terutama dalam bidang

kebidanan nifas dan menyusui dalam penatalaksanaan non farmakologis pada kelancaran produksi ASI pada ibu nifas.

2. Bagi petugas kesehatan, peneliti berharap hasil peneliti ini dapat memotivasi tenaga kesehatan agar dapat memberikan informasi kepada ibu nifas dan menyusui tentang pemberian konsumsi temulawak untuk kelancaran produksi ASI, meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah kelancaran produksi ASI pada ibu nifas dan menyusui dan dapat menjadi bahan evaluasi dalam melaksanakan program ASI Eksklusif.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya Diharapkan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh konsumsi temulawak oleh ibu nifas terhadap kelancaran produksi ASI.