

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN *(informed consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh konsumsi temulawak terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas primipara hari ke 10 post partum di PMB Elya Wahyuni ” .

Saya diharapkan untuk melakukan sesuai instruksi peneliti, Saya mengetahui semua berkas yang mencantumkan identitas saya, catatan data mengenai penelitian ini akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Oleh karena itu, jawaban atau informasi yang saya berikan adalah hal yang sebenarnya tanpa ada rekayasa.

Demikian hal ini saya lakukan, dengan ini saya menyatakan kesediaan secara sukarela dan responden bersedia dalam penelitian ini tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Pesisir Barat , 2021

Responden

(.....)

Lampiran 2

LEMBAR KUISIONER PRODUKSI ASI SEBELUM INTERVENSI

Hari/ Tanggal :
Nama :
Umur :
P A :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Alamat :

No.	Indikator	Keterangan	Skor
1.	Frekuensi BAK		
2.	Karakteristik BAK		
3.	Frekuensi BAB		
4.	Karakteristik dan Warna BAB		
5.	Lama Tidur Bayi		
6.	Berat Badan Bayi		

Lampiran 3

LEMBAR KUISIONER PRODUKSI ASI SESUDAH INTERVENSI

Hari/ Tanggal :

Nama :

Umur :

P A :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Alamat :

No.	Indikator	Keterangan	Skor
1.	Frekuensi BAK		
2.	Karakteristik BAK		
3.	Frekuensi BAB		
4.	Karakteristik dan Warna BAB		
5.	Lama Tidur Bayi		
6.	Berat Badan Bayi		

Lampiran 4

STANDAR OPERASI PROSEDUR (SOP)

PENGARUH KONSUMSI TEMULAWAK OLEH IBU NIFAS TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI DI PMB ELYA

WAHYUNI Amd.Keb

NO	PROSEDUR TETAP	
1	PENGERTIAN	Kegiatan atau proses cara pembuatan minuman temulawak untuk ibu nifas
2	TUJUAN	Untuk menghasilkan minuman temulawak yang berguna untuk Kelancaran Produksi ASI
3	ALAT	1.Panci 2. Parutan atau blender 3.Gelas 4.Baskom 5.Sendok 6. Saringan 7. Pisau
4	BAHAN	1. Temulawak 2. Air bersih 3.Madu
5	PRODESUR PEMBUATAN	1. siapkan rimpang temulawak sebanyak 20gram untuk setiap perlakuan intervensi 2. cuci rimpang temulawak dengan bersih setelah dicuci dengan bersih lalu kupas kulit

		<p>temulawak menggunakan pisau</p> <p>3.lalu parut atau blender rimpang temulawak dan apabila sudah halus campurparutan temulawak dengan 200ml atau 1 gelas air bersih</p> <p>4.selanjutnya hasil perasan atau saringan direbus sampai mendidih</p> <p>5.setelah mendidih tunggu hingga dingin dan setelah itu tambahkan 2 sendok makan madu sambil diaduk rata</p> <p>6.minuman temulawak lalu diminum</p>
6	EVALUASI	<p>1.Pada hari ke 7 setelah pemberian temulawak,responden dilakukan wawancara dan kuesioner kembali</p> <p>2.Beri re inforcoment positif</p> <p>3.Mengakhiri kegiatan dengan baik</p>

Lampiran 5

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.354/KEPK-TJK/XII/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cikita Guspa Riani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Konsumsi Temulawak Oleh Ibu Nifas Terhadap Kelancaran Produksi ASI Di PMB
Elya Wahyuni Amd.,Keb Tahun 2021"**

*"The effect of ginger consumption by postpartum mothers on the production of breast milk in midwife
praktice Elya Wahyuni Amd.,Keb 2021"*


Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Desember 2020 sampai dengan tanggal 14 Desember 2021.

This declaration of ethics applies during the period December 14, 2020 until December 14, 2021.

December 14, 2020
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 6

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



28 Desember 2020

Nomor : PP.03.01/I.1/019/2020
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Lampung

Di -
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungpuruning Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungpuruning Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


DIREKTUR,
WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
3. Kepala Sekolah
4. Pimpinan PMB

**JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURUS PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS TA.2020/2021**

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Findawati	1715301011	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kelangsungan Akseptor KB Pasca Persalinan di Wilayah Kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung tahun 2021	Wilayah Kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung
2	Mutiara Janna Azizah	1715301020	Perbandingan Efektifitas alat Stimulasi Berjalan Moon Walker dan Baby Walker terhadap Motorik Kasar anak 9-15 bulan.	PMB. Hasrany Jagabaya II Way Halim Kota Bandar Lampung
3	Cikita Guspa Riani	17153010036	Pengaruh Konsumsi Temu Lawak oleh Ibu Nifas Terhadap Kelancaran Produksi ASI di PMB Elya Wahyuni, Amd.Keb Tahun 2021	PMB Elya Wahyuni
4	Ucy Karina	1715301037	Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus.	PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus.
5	Annisa Andriani	1715301038	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja di SMAN 1 Sungkai Utara	SMAN 1 Sungkai Utara Lampung Utara
6	Hesti Sari	1715301016	Pengaruh Penggunaan Media Video Pernikahan Dini Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Pernikahan Dini di SMA Negeri 1 Gunung Pelindung Lampung Timur Tahun 2021	SMA Negeri 1 Gunung Pelindung Lampung Timur
7	Riska Septiani	1715301014	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Pemanfaatan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) di Masa Pandemi Covid-19 di PMB Santi Yuniarti, Amd.Keb Lampung Selatan Tahun 2021	PMB Santi Yuniarti, Lampung Selatan
8	Novita Sari	1715301006	Pengaruh Konsumsi Minuman Daun Katuk Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di PMB. Iva Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021	PMB. Iva Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur





**PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Dr. Warsito No. 2 Telp. (0721) 482372, Fax (0721) 482372
TELUK BETUNG 35221

**REKOMENDASI PENELITIAN DI DAERAH PROVINSI LAMPUNG
NOMOR : 463/1021/V.16/2021**

DASAR : 1. Undang-Undang 23 Tahun 2014 Tentang Pemerintahan Daerah;
2. Instruksi Presiden RI Nomor 6 Tahun 2020 Tentang Peningkatan Disiplin Pengawasan Hukum Protokol Kesehatan Dalam Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019;
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
4. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 19 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Terpadu;
5. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 4 Tahun 2019 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Provinsi Lampung.

MEMRACA : Surat Permohonan dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor: PP.03.01/LI/6191/2020 Tanggal 28-12-2020 perihal Izin Penelitian

MEMPERHATIKAN : Proposal Penelitian

MEREKOMENDASIKAN :

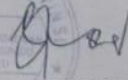
Nama / NPM / NIP : CIKITA GUSPA RIANI / 1715301036
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl.Lahir : walur / 30-08-1999
Alamat : Gunung Kemala Kel. Gunung Kemala Kec. Way Krui
Pekerjaan : Mahasiswa
Tujuan : Mengadakan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Skripsi
Lokasi Penelitian : PMB Elya Wahyuni Amd. Keb Pesisir Barat
Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Temulawak Oleh Ibu Nifas Terhadap Kelancaran Produksi ASI Di PMB ELYA WAHYUNI Amd.Keb Tahun 2021
Waktu yang diberikan : 14 Januari 2021 s/d 15 Maret 2021

Dengan Ketentuan :

1. Rekomendasi ini diterbitkan untuk kepentingan Penelitian yang bersangkutan.
2. Tidak dibenarkan melakukan Penelitian/Survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan Judul Kegiatan Penelitian/Survei tersebut diatas.
3. Melaporkan hasil Penelitian/Survei kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Lampung.
4. Surat Rekomendasi ini dicabut apabila Pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.
5. Yang bersangkutan harus memenuhi syarat serta ketentuan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku
6. Pemohon Agar senantiasa Mematuhi Protokol Kesehatan (memakai masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak).

Dikeluarkan di : Bandar Lampung
Pada tanggal : 15 Januari 2021

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI LAMPUNG,




Drs. QUDROTUL IKHWAN, M.M.
Pembina Utama Madya
NIP. 19650107 199402 1 001



Tembusan :

1. Kepala PMB ELYA WAHYUNI Amd.Keb Pesisir Barat;
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Pesisir Barat;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Barat.
4. Direktur Poltekkes Tanjung Karang.

Lampiran 7

**BIDAN**
ELYA WAHYUNI A.Md.Keb
PEKON WALUR KECAMATAN PESISIR UTARA
KABUPATEN PESISIR BARAT


SURAT KETERANGAN
Nomor : 800 / 302 / SK-PKM / 19 / 2021

Berdasarkan surat pengantar dari Politeknik Kesehatan Tanjungkarang No. PP.03.01/L.1/6191/2020, mengenai permohonan izin penelitian dalam rangka menyelesaikan tugas akhir Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, maka dengan ini saya menerangkan bahwa :

Nama : Cikita Guspa Riani
NIM : 1715301036
Prodi : Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Kebidanan
Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Perihal : Pelaksanaan penelitian di PMB Elya Wahyuni A.Md.Keb dalam rangka menyelesaikan studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Kebidanan dengan judul "Pengaruh Konsumsi Temulawak Oleh Ibu Nifas Terhadap Kealancaran Produksi ASI Di PMB Elya Wahyuni A.Md.Keb Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2021"

Adalah benar telah melaksanakan penelitian pada tanggal 4 Januari – 4 Maret 2021 di PMB Elya Wahyuni A.Md.Keb

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pesisir Barat, 8 Maret 2021
Bidan

Elya Wahyuni A.Md.Keb

Lampiran 8

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

No.	Nama	Umur (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Kelancaran ASI	
					<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1.	Ny. D	24	MAN	Wiraswasta	4	5
2.	Ny. A	20	SMA	IRT	4	5
3.	Ny. R	22	SMA	IRT	3	5
4.	Ny. R	24	SMA	IRT	3	4
5.	Ny.S	19	SMP	IRT	4	5
6.	Ny.A	22	SMA	Wirusaha	3	5
7.	Ny. H	24	S1	Wirusaha	3	4
8.	Ny. R	25	SMA	IRT	4	5
9.	Ny. Y	24	SMA	IRT	4	5
10.	Ny. T	20	SMP	IRT	4	4
11.	Ny. A	22	SMA	IRT	3	4
12.	Ny. R	26	S1	Wirusaha	3	5
13.	Ny. S	25	SMA	IRT	4	5
14.	Ny. M	24	SMA	IRT	4	4
15.	Ny. L	21	S1	Wirusaha	3	4
16.	Ny. R	23	S1	Wirusaha	3	3
17.	Ny. S	22	SMA	IRT	3	5
18.	Ny. R	23	S1	Wirusaha	4	5

Lampiran 9

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	1	5.6	5.6	5.6
	20-25 tahun	16	88.9	88.9	94.4
	> 25 tahun	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	wiraswasta	1	5.6	5.6	5.6
	IRT	11	61.1	61.1	66.7
	wirausaha	6	33.3	33.3	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	11.1	11.1	11.1
	SMA/ MAN/ sederajat	11	61.1	61.1	72.2
	S1	5	27.8	27.8	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

		Paritas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipira	18	100.0	100.0	100.0

		Statistics	
		produksi_asi _sebelum	produksi_asi _sesudah
N	Valid	18	18

Missing	0	0
Mean	3.50	4.56
Std. Deviation	.514	.616
Minimum	3	3
Maximum	4	5

Statistics

		bb_sebelum	bb_sesudah
N	Valid	18	18
	Missing	0	0
Mean		3300.00	3427.78
Std. Deviation		164.496	112.749
Minimum		3000	3200
Maximum		3500	3600

produksi_asl_sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Lancar	9	50.0	50.0	50.0
	Lancar	9	50.0	50.0	100.0
Total		18	100.0	100.0	

produksi_asl_sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Lancar	1	5.6	5.6	5.6
	Lancar	17	94.4	94.4	100.0
Total		18	100.0	100.0	

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
produksi_asi	pre-test	.334	18	.000	.642	18	.000
	post-test	.376	18	.000	.699	18	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	kelompok	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
bb_bayi	pre-test	.228	18	.014	.892	18	.041
	post-test	.239	18	.008	.909	18	.084

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
produksi_asi_sesudah - produksi_asi_sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
	Ties	3 ^c		
	Total	18		

a. produksi_asi_sesudah < produksi_asi_sebelum

b. produksi_asi_sesudah > produksi_asi_sebelum

c. produksi_asi_sesudah = produksi_asi_sebelum

Test Statistics ^a	
produksi_asi_sesudah - produksi_asi_sebelum	
Z	-3.578 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
bb_sesudah - bb_sebelum	Negative Ranks	1 ^a	3.50	3.50
	Positive Ranks	13 ^b	7.81	101.50
	Ties	4 ^c		
	Total	18		

a. bb_sesudah < bb_sebelum

b. bb_sesudah > bb_sebelum

c. bb_sesudah = bb_sebelum

Test Statistics^a

bb_sesudah - bb_sebelum	
Z	-3.122 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.