

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan “Penerapan Pijat Punggung dengan Teknik *Counterpressure* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif pada Ny.V di PMB Desi Ariani, Amd.Keb. Tulang Bawang tahun 2021”. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Terlaksananya pengkajian terdiri atas identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny.V yaitu ibu bersalin nyeri pada kala I fase aktif.
2. Terinterpretasinya diagnose masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif yaitu ibu bersalin tidak ada masalah, hanya rasa tidak nyaman pada nyeri kala I fase aktif.
3. Teridentifikasinya diagnose atau masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera pada Ny.V, tindakan yang dilakukan yaitu segera melakukan pijat punggung dengan teknik *counterpressure* dengan menekan pada sacrum selama adanya HIS untuk mengurangi rasa nyeri pada kala I fase aktif persalinan.
5. Tersusun rencana asuhan terhadap Ny. V dengan melakukan pijat punggung dengan teknik *counterpressure*.
6. Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan Tindakan yang dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny.V dengan melakukan pijat punggung dengan teknik *counterpressure* dan memberikan konseling.
7. mengevaluasi asuhan kebidanan bahwa berdasarkan hasil asuhan pada Ny.V dapat disimpulkan bahwa penerapan pijat punggung dengan teknik *counterpressure* dapat mengurangi rasa nyeri pada saat kala I fase aktif persalinan.
8. Mendokumentasikan hasil tindakan asuhan yang di berikan dalam bentuk SOAP.

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik

Terus mempertahankan mutu pelayanan yang diberikan pada ibu bersalin serta terus mengupdate ilmu-ilmu terbaru untuk pelayanan kebidanan yang mengalami nyeri punggung pada persalinan menggunakan pijat punggung dengan teknik *counterpressure*.

2. Bagi institusi pendidikan

Pijat punggung dengan teknik *counterpressure* digunakan untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala I, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidnan pada ibu bersalin kala I dengan ketidaknyamanan nyeri punggung pada persalinan.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan masukan bagi penulis lainnya dalam melakukan penugasan selanjutnya yang berkaitan dengan pijat punggung dengan teknik *counterpressure* pada ibu bersalin kala I.

4. Bagi klien atau ibu bersalin

Dapat memahami dan dijadikan sebagai pengalaman atau pembelajaran untuk ibu serta ibu dapat berbagi mengenai pengalamannya dalam mengatasi nyeri punggung pada persalinan dengan menggunakan pijat punggung dengan teknik *counterpressure*.