

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “PENERAPAN SENAM KEGEL DAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM*.”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk menemui salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjidin Aliyanto,SKM.,M.Kes.,selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan TanjungKarang dan anggota penguji.
3. Nelly Indrasari,S.SiT.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Amrina Octaviana, S.SiT.,M.Keb., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Novita Rudiyantri,S.ST.,M.Kes., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini
6. PMB Dwi Lestari , A.Md.Keb yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Ny. Rosanti dan keluarga sebagai responden atas kerjasamanya yang baik,
8. Orang tuaku tercinta dan keluargaku yang selalu memberikan dukungan serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

Bandar Lampung, Mei 2021

Penulis