

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah di lakukan asuhan kebidanan pada Ny.H dengan penerapan senam hamil pada kehamilan dengan nyeri punggung di dapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik data objektif dan subjektif pada Ny. Hdi PMB Nurmaeli,S.ST. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021
2. Telah di lakukan Interpretasi yang benar berdasarkan data-data yang sudah di lakukan terhadapNy. H di PMB Nurmaeli,S.,ST. di Wilayah Tulang Bawang tahun 2021 sehiingga dapat di diagnosa kebidanan pada Ny.H dengan nyeri punggung.
3. Telah dilaksanakan Identifikasi diagnose/masalah potensial pada Ny. H dengan nyeri punggung di PMB Nurmaeli,S.ST. tahun 2021. Di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena di berikannya penanganan yang tepat.
4. Telah mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera terhadap Ny.H di PMB Nurmaeli,S.,ST di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil Ny.H dengan diberikannya asuhan dengan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung.
5. Telah menetapkan rencana tindakan asuhan kebidanan padaNy.H dengan nyeri punggung di PMB Nurmaeli,S.ST. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil merencanakan asuhan berdasarkan diagnose dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu mengajarkan ibu teknik senam hamil.
6. Telah melaksanakan rencana tindakan asuhan kebidanan pada Ny.H denagn nyeri punggung di PMB Nurmaeli,S.,ST. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil semua tindakan yang telah di rencanakan dapat dilaksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.

7. Mengevaluasi hasil tindakan yang telah dilakukan pada Ny.H dengan nyeri punggung di PMB Nurmaeli,S.,ST. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021 dengan hasil yaitu asuhan yang telah diberikan berhasil dengan ditandai keluhan nyeri sudah berkurang.
8. Asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada Ny.H dengan nyeri punggung di PMB Nurmaeli,S.,ST. di wilayah Tulang Bawang tahun 2021.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Lahan Praktik PMB Nurmaeli.S.,ST

Dalam memberikan asuhan kehamilan diharapkan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen kebidanan khususnya pada ibu hamil dengan penatalaksanaan prenatal dengan tehnik senam hamil yang baik dan benar.

2. Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes TJK

institusi pendidikan dapat menambah sumber referensi yakni mengenai Nyeri punggung pada ibu hamil dengan penerapan senam hamil serta perpustakaan diharapkan dapat digunakan mahasiswa lainnya untuk menambah wawasan dan menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa.

3. Penulis LTA

Laporan Tugas Akhir ini sebagai sumber referensi yang akan melakukan penelitian terkait sehingga dapat berkesinambungan dan dapat di jadikan sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam tentang masalah nyeri punggung Pada kehamilan.