

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Iis Nopitasari  
1815401111

Penerapan Personal Hygiene Pada Luka Perineum Menggunakan Air Rebusan Daun Binahong Pada Ibu Postpartum Di PMB Puji Utami S.ST. Tulang Bawang Barat, 2021

Xiv+ 79 halaman, 16 singkatan, 1 table, 7 lampiran

### **RINGKASAN**

Hampir setiap proses persalinan pervaginam pada ibu kehamilan primigravida mengalami ruptur jalan lahir baik secara spontan maupun tindakan episiotomi karena adanya indikasi seperti perineum kaku. Luka perineum yang tidak dirawat dengan baik dapat menyebabkan terjadinya infeksi dan berakibat kematian. Angka kejadian ruptur perineum di PMB Puji Utami S.ST masih tinggi yaitu kisaran 75% dari persalinan normal dan perawatan luka perineum hanya menggunakan air biasa maupun betadine.

Tujuan penulisan studi kasus mampu melaksanakan perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong pada ibu postpartum dengan manajemen kebidanan 7 langkah varney serta didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode yang digunakan dalam menyusun studi kasus yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subyek laporan Ny. S P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> umur 25 tahun, dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan umum dan pemeriksaan fisik. Setelah dilakukan penerapan dihari ke 2 postpartum sampai hari ke 7 didapatkan hasil yang efektif. Dimana hasil yang diperoleh pada kunjungan hari ke 7 luka sudah benar-benar kering.

Berdasarkan uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa perawatan luka perineum dengan air rebusan daun binahong terhadap ibu postpartum sangat efektif. Sehingga disarankan kepada PMB Puji Utami S.ST. Untuk menerapkan asuhan perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong pada ibu postpartum yang mengalami ruptur.

Kata kunci : Luka perineum, Air rebusan daun binahong  
Daftar bacaan : 11 (2011-2020)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

*Final Project Report, June 2021*

Iis Nopitasari  
1815401111

*Application of Personal Hygiene to Perineal Wounds Using Boiled Water from Binahong Leaves for Postpartum Mothers at PMB Puji Utami S.ST. West Onion Bone, 2021*

*Xiv+79 pages, 16 abbreviations, 1 tables, 7 attachments*

**ABSTRAK**

*Almost every vaginal delivery process in primigravida pregnant women experiences rupture of the birth canal either spontaneously or by episiotomy due to indications such as a rigid perineum. Perineal wounds that are not treated properly can cause infection and result in death. The incidence of perineal rupture in PMB Puji Utami S.ST is still high, which is around 75% of normal deliveries and perineal wound care only uses plain water or betadine.*

*The purpose of writing a case study is to be able to carry out perineal wound care using boiled water from binahong leaves in postpartum mothers with 7-step varney obstetric management and documented in SOAP form.*

*The method used in compiling the case study is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of Mrs. S P1A0 is 25 years old, and collects data through interviews with patients and observations by conducting a general examination and physical examination. After the application was carried out on the 2nd postpartum day until the 7th day, effective results were obtained. Where the results obtained on the 7th day visit the wound was completely dry.*

*Based on the description above, it can be concluded that the treatment of perineal wounds with boiled water from binahong leaves for postpartum mothers is very effective. So it is suggested to PMB Puji Utami S.ST. To apply perineal wound care care using boiled water from binahong leaves on postpartum mothers who experienced rupture.*

*Keywords: Perineal wound, binahong leaf decoction  
Reading list :11 (2011-2020)*