

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021**

Helda Yatri
NIM : 1815401130

Terapi Akupresur untuk Mengurangi *Hiperemesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Ny.A G₂P₁A₀ di PMB Ernawati, Amd.Keb Tulang Bawang Barat Tahun 2021
xvi + 83 halaman, 7 lampiran

RINGKASAN

Hiperemesis gravidarum dapat menyebabkan cairan tubuh berkurang, sehingga darah menjadi kental(hemokonsentrasi) dan sirkulasi darah ke jaringan terlambat. Jika hal itu terjadi, maka konsumsi oksigen dan makanan ke jaringan juga ikut berkurang sehingga dapat mengurangi kesehatan ibu dan perkembangan janin yang dikandungnya. Berdasarkan hasil studi kasus pendahuluan di PMB Ernawati, A.Md.Keb Tulang Bawang Barat pada bulan Februari dan April Tahun 2021 didapatkan hasil 97 Ibu Hamil, terdiri dari 38 ibu hamil primigravida dan 59 ibu hamil multigravida, dari jumlah tersebut, 7 diantaranya mengalami *hiperemesis gravidarum*.

Tujuannya yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny. A yang mengalami *hiperemesis gravidarum* tingkat I dengan terapi akupresur. Selain itu, tujuan lainnya yaitu untuk melakukan pendekatan menggunakan tujuh langkah Varney pada ibu hamil trimester I dengan masalah *hiperemesis gravidarum* dan mendokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode pendekatan yang digunakan adalah tujuh langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Data di kumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik serta dari buku KIA. Alat dan bahan yang digunakan dalam pengambilan data yaitu format pengkajian kehamilan, buku tulis, bolpoin/pensil, lembar observasi mual muntah(PUQE), lembar kontrol perubahan skor mual muntah, lembar ceklis terapi akupresur, lembar catatan harian.

Setelah diberikan asuhan kebidanan menggunakan terapi akupresur pada Ny. A, keadaan ibu menjadi semakin berkurang mual dan muntah yang dirasakan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terapi akupresur dapat mengurangi *hiperemesis gravidarum* yang dialami oleh ibu hamil trimester I. Oleh karena itu, penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan untuk menerapkan terapi akupresur terhadap ibu hamil yang mengalami *hiperemesis gravidarum* sehingga ibu hamil dapat menjalankan kehamilannya dengan nyaman.

Kata Kunci : *Hiperemesis Gravidarum*, Terapi Akupresur
Daftar Bacaan : (2011-2020)

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM
MIDWIFERY MAJOR IN TANJUNGPUR
Final taks report, June 2021**

Helda Yatri
NIM : 1815401130

Acupressure Therapy to Reduce Hyperemesis Gravidarum in Trimester I Pregnant Women in Ny. A G₂P₁A₀ at PMB Ernawati, Amd.Keb Tulang Bawang Barat, 2021.
xvi + 83 pages, 7 attachments

ABSTRACT

Based on the results of a preliminary case study at PMB Ernawati, A.Md.Keb Tunas Jaya Village, Gunung Agung District, Tulang Bawang Barat Regency in February and April 2021, the results obtained were 97 pregnant women, consisting of 38 primigravida pregnant women and 59 multigravida pregnant women. . Of this number, it is known that there are 22 pregnant women experiencing nausea and vomiting during pregnancy, 7 of whom have hyperemesis gravidarum.

The aim is to provide midwifery care for Mrs. A who has grade I hyperemesis gravidarum with acupressure therapy. In addition, another goal is to approach using Varney's seven steps in the first trimester of pregnant women with hyperemesis gravidarum and document it in SOAP form.

The approach method used is Varney's seven steps and is documented in SOAP form. Data were collected by conducting direct interviews, direct observation and physical examination as well as from the MCH handbook. Tools and materials used in data collection were pregnancy assessment formats, notebooks, ballpoint pens/pencils, nausea and vomiting observation sheets (PUQE), control sheets for changes in nausea and vomiting scores, acupressure therapy checklist sheets, and diary notes.

After being given midwifery care using acupressure therapy on Ny. A, the mother's condition becomes less and less nausea and vomiting is felt. Thus it can be concluded that the midwifery care that has been given to Mrs. A at PMB Ernawati, A. Md. Keb, Tulang Bawang Barat which is carried out according to the care plan, namely acupressure therapy can reduce hyperemesis gravidarum experienced by pregnant women in the first trimester. It is hoped that in the future the management of acupressure therapy for pregnant women with hyperemesis gravidarum can be applied so that pregnant women can carry out their pregnancies comfortably.

Keywords : Hyperemesis Gravidarum, Acupressure Therapy
Reading List : (2011-2020)