

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021**

**Sylvana Defvi Amanda Putri
1815401043**

Teknik *Endorphin Massage* untuk Adaptasi Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Ny.E Kala 1 Fase Aktif di PMB Emalia, Amd.Keb Penengahan Lampung Selatan

Xvii + 57 halaman + 1 tabel + 7 gambar + 10 lampiran

RINGKASAN

Nyeri pada persalinan akan berdampak pada proses persalinan yang mengarah pada peningkatan frekuensi pernapasan, detak jantung, pengurangan energi dan kelelahan disebabkan oleh perasaan nyeri yang tinggi terhadap persalinan. Sebenarnya rasa nyeri diperlukan untuk mengenali adanya kontraksi uterus selama proses persalinan, tapi kadang rasa nyeri tersebut bisa menimbulkan rasa cemas dan ketakutan sehingga ibu tidak bisa beradaptasi pada nyeri persalinannya.

Tujuan penerapan teknik *endorphin massage* terhadap Ny.E adalah untuk dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif. Penerapan teknik *endorphin massage* ini dilakukan pada Ny.E dengan usia kehamilan 40 minggu pada pembukaan 4-7 cm.

Metode yang digunakan adalah tujuh langkah varney dan didokumentasikan dengan metode SOAP. Penulis menerapkan teknik *endorphine massage* dimulai dari 14 April 2021 dengan subjek laporan kasus yaitu pada ibu bersalin terhadap Ny.E dengan fokus pada ibu inpartu kala 1 fase aktif yang mengalami nyeri persalinan.

Berdasarkan asuhan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik *endorphine massage* diperoleh hasil maksimal yaitu Ny.E dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif, yang awalnya nyeri pada persalinannya dengan skala 7 kemudian dapat beradaptasi ke skala nyeri persalinan 6 sehingga disarankan untuk menggunakan teknik *endorphin massage* ini sebagai salah satu referensi pada ibu yang akan bersalin.

Kata kunci : Teknik *Endorphine Massage*, Nyeri Persalinan
Daftar bacaan : 15 Pustaka (2010-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNG
KARANG**

Final Project Report, May 2021

***Sylvana Defvi Amanda Putri
1815401043***

***Endorphin Massage Techniques for Adaptation of Labor Pain in Active Phase
of Mrs. E at PMB Emalia, Amd.Keb, Penengahan, South Lampung***

Xvii + 57 pages + 1 table + 7 pictures +10 attachments

ABSTRACT

Pain in labor will have an impact on the labor process, which leads to an increase in respiratory rate, heart rate, reduced energy and fatigue caused by feelings of high pain in labor. Actually, pain is needed to recognize uterine contractions during labor, but sometimes the pain can cause anxiety and fear so that the mother cannot adapt to the pain of childbirth.

The purpose of applying the endorphin massage technique to Mrs. E is to be able to adapt to labor pain in the first stage of the active phase. The application of this endorphin massage technique was carried out on Mrs. E with a gestational age of 40 weeks at an opening of 4-7 cm.

The method used is a seven-step varney and documented by the SOAP method. The author applies the endorphin massage technique starting from April 14, 2021 with the subject of the case report, namely the mother giving birth to Mrs. E with a focus on the active phase 1 in partum mother who experiences labor pain.

Based on the care that has been done, it can be concluded that the application of the endorphin massage technique obtained maximum results, namely Mrs. E can adapt to labor pain in the first stage of the active phase, who initially had pain in labor with a scale of 7 then could adapt to a labor pain scale of 6 so it is recommended to use this endorphin massage technique as a reference for mothers who are going into labor

Key words : Endorphine Massage Technique, Labor Pain

Reading list : 15 Bibliography (2010-2021)