

**BAB IV**  
**TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN TERHADAP NY. D G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>**  
**DI PMB KOMARIAH, S. ST**  
**LAMPUNG SELATAN**

**A. KEHAMILAN**

**KUNJUNGAN-1**

Tanggal : 07 April 2021  
Jam : 09.00 WIB  
Tempat : PMB Komariah S. ST  
Oleh : Anna Sastia Dewi

**SUBJEKTIF (S)**

A. Identitas	: Istri	Suami
Nama	: Ny. D	Tn. R
Umur	: 26 tahun	27 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa /Indonesia	Jawa /Indonesia
Pendidikan	: S1	SMA
Pekerjaan	: IRT	Karyawan swasta
Alamat	: Tegal bungur, Natar, Lampung Selatan	
No. HP	: 082398XXXXXX	

**B. Anamnesa**

1. Alasan kunjungan : Ibu datang ke PMB Komariah pada tanggal 07 April 2021 ingin memeriksakan kehamilannya dan ia mengatakan merasa cemas akan perubahan fisiologis yang akan dialaminya seperti munculnya *Striae Gravidarum* atau stretch mark pada bagian perutnya.

2. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga :

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit terdahulu, sekarang maupun keluarga. Seperti kardiovaskuler, hipertensi, diabetes mellitus, malaria, asma HIV/AIDS, dan tidak pernah operasi SC ataupun operasi lain.

3. Riwayat kehamilan saat ini

a. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan pertama kali haid saat umur 12 tahun dengan siklus 28 hari teratur, lamanya menstruasi 6-7 hari dengan mengganti pembalut 2-3 x perhari dengan banyaknya 50 cc dan sifat darah cair berwarna merah disertai gumpalan darah, terkadang disertai dismenorhea pada saat menstruasi. Ibu mengatakan Hari pertama Haid terakhir (HPHT) tanggal 01 November 2020 dengan tafsiran persalinan 08 Agustus 2021. Usia kehamilan 22 minggu 3 hari.

b. Tanda-tanda kehamilan

Ibu mengatakan amenorhea dari bulan November dan sering mual muntah serta pusing kemudian ibu melakukan tes kehamilan dengan hasil menunjukkan bahwa ibu positif (+) hamil, ibu merasakan gerakan janin pertama kali pada umur kehamilan 16 minggu.

c. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : Tidak ada

d. Pemeriksaan Kehamilan

Ibu rutin melakukan pemeriksaan hamil pada trimester II terhitung sebanyak 2 kali

e. Status imunisasi

Skrinning imunisasi ibu TT1 pada saat sekolah dasar kelas 2, TT2 pada saat sekolah dasar kelas 4, TT3 pada saat akan menikah (catin), TT4 pada saat hamil.

f. Riwayat pernikahan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertama dan sudah berjalan kurang lebih 1 tahun usia menikah 25 tahun dan sah menurut agama dan hukum.

- g. Riwayat keluarga berencana  
Ibu belum pernah menggunakan alat kontrasepsi
- h. Pola pemenuhan nutrisi
  - 1) Sebelum Hamil  
Pola makan 3x dalam sehari dengan jenis makanan nasi, sayur, lauk pauk, serta buah dan minum air putih sebanyak 6-7 gelas perhari.
  - 2) Saat Hamil  
Pola makan 2x dalam sehari dengan porsi makan yang sedikit dan nafsu makan yang berkurang. Pasien minum air putih hanya 3-4 gelas perhari.
- i. Pola Eliminasi
  - 1) Sebelum Hamil  
BAK frekuensi 5-6 kali sehari dan berwarna kuning jernih dan BAB frekuensinya 1 kali dalam sehari dengan konsistensi lembek
  - 2) Saat Hamil  
BAK frekuensi 7-9 kali sehari dan berwarna kuning jernih dan frekuensi BAB 1 kali dalam sehari dengan konsistensi lembek
- j. Aktivitas sehari-hari
  - 1) Sebelum Hamil  
Ibu biasanya jarang tidur siang dan ibu tidur malam sejak pukul 21.00 WIB Dan bangun pagi pukul 05.00 WIB. Tidak ada keluhan pada pola seksualitas sesuai kebutuhan suami istri, dan ibu melakukan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga seperti biasa.
  - 2) Saat Hamil  
Ibu biasa tidur siang 2 jam, dan ibu tidur malam sejak pukul 21.00 WIB terkadang terbangun tengah malam merasa ingin buang air kecil dan bangun pagi pukul 05.00 WIB. Tidak ada keluhan selama melakukan hubungan seksualitas saat hamil dan frekuensi sesuai kebutuhan saja, dan ibu melakukan pekerjaan rumah tangga sehari hari seperti biasa

- k. Psikososial, kultural, spiritual
  - 1) Psikososial
 

Ibu mengatakan kehamilan ini diterima oleh ibu dan keluarganya, keluarganya sangat mendukung kesejahteraan ibu dan Janin dan hubungan ibu dengan suami baik.
  - 2) Kultural
 

Ibu mengatakan tidak memiliki pantangan untuk tidak keluar rumah di malam hari saat hamil, dalam pengambilan keputusan dalam keluarga ibu mengatakan dengan cara musyawarah antara suami.
  - 3) Spiritual
 

Ibu mengatakan rajin sholat 5 waktu dan ibu tidak mengikuti aktivitas keagamaan di luar rumah.
- l. Pengetahuan tentang Tanda-tanda kehamilan
 

Ibu mengetahui pengetahuan tentang tanda dan bahaya kehamilan dan mengatur posisi tidur dengan baik untuknya adalah miring kiri atau miring kanan dan menghindari tidur telentang.
- m. Susunan keluarga yang tinggal dirumah
  - 1) Ibu tinggal bersama suami yaitu Tn.R umur 27 tahun, pendidikan SMA dan pekerjaan karyawan swasta.

## **OBJEKTIF (O)**

### **A. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, tingkat kesadaran composmentis, keadaan emosional stabil, tekanan darah ibu 110/70 mmHg, nadi: 82x/menit, suhu 36.4<sup>0</sup>C, pernafasan: 20x/menit, BB sekarang: 67 kg, BB sebelum hamil 62 kg, TB: 156 cm, dan LILA: 27 cm.

### **B. Pemeriksaan fisik**

#### **a. Kepala**

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. D dengan hasil kulit kepala dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam dan tidak rontok. Bagian muka tidak ada Oedema dan simetris, warna konjungtiva merah

muda dan (an anemis) dan Sklera berwarna putih (an ikterik). Pada bagian hidung simetris antara lubang kanan dan lubang kiri dan tidak ada Sekret. Telinga simetris kanan kiri dan tidak ada Sekret. Bagian mulut dan gigi Ny. D bibir berwarna merah muda, lidah bersih, tidak ada caries, Gusi tidak ada pembengkakan, dan gigi tidak berlubang.

b. Leher

Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pada kelenjar getah bening, tidak ada pembesaran pada Vena jugularis.

c. Dada

Telah dilakukan pemeriksaan pada bagian dada Ny.D dengan memeriksa suara jantung (lup dup), suara paru-paru tidak ada ronchi dan Wheezing. Pada bagian payudara Ny. D terdapat pembesaran pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami *hiperpigmentasi* pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan dan nyeri tekan.

d. Abdomen

Terdapat pembesaran sesuai usia kehamilan, terdapat linea nigra, dan tidak terdapat *Striae Gravidarum* dan luka bekas operasi.

Palpasi Abdomen :

Pada leopold I didapatkan TFU berada tepat di pusat, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak, dan tidak melenting (bokong).

Pada leopold II bagian kiri perut ibu teraba satu tahanan yang datar dan memanjang (puki). Pada bagian kanan perut ibu bagian – bagian kecil (ekstremitas janin).

Pada leopold III bagian bawah perut ibu teraba satu bagian bulat, keras (kepala) dan dapat digerakkan, kepala belum masuk PAP.

Pada leopold IV Konvergen. MC . Donald 15 cm, TBJ (Niswander) 880 gram – 1.180 gram, DJJ (+) frekuensi 138 x/menit, Punctum Maximum  $\pm$  3 jari dibawah pusat sebelah kiri.

e. Punggung dan pinggang

Saat dilakukan pemeriksaan pada punggung dengan cara memegang punggung bagian bawah, tidak ada nyeri punggung dan ketuk pinggang.

## f. Anogenital

Pada bagian anogenital, vulva dan vagina tidak terdapat oedema dan varises, tidak ada pengeluaran pervaginam, dan tidak ada hemoroid.

## g. Ekstremitas

Ekstremitas atas dan bawah tidak terdapat oedema dan varises, reflek patella kiri dan kanan+/.

## h. Pemeriksaan Penunjang

Laboratorium

Golongan darah ibu AB, Hemoglobin 12,7 gr% HbSAg, protein urine dan glukosa urin belum dilakukan.

**ANALISA (A)**

Diagnosa : Ny. D G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 22 minggu 3 hari, janin tunggal hidup intrauteri

Masalah : Ibu merasa cemas menghadapi perubahan fisiologis (*Striae Gravidarum*) yang mungkin akan terjadi.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan. TD : 110/70 mmHg, N : 82 x/menit, S : 36,4°C , R : 20 x/menit, UK : 22 minggu 3 hari, DJJ : 138 x/menit.  
(ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan)
2. Melakukan *informed consent* pada pihak keluarga agar terdapat bukti persetujuan tindakan medis dari pihak keluarga dan ibu setuju untuk menjadi pasien LTA.
3. Memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu mengenai cara pencegahan timbulnya *Striae Gravidarum* pada usia kehamilan >24-25 minggu yang akan menyebabkan rasa gatal dengan cara mengoleskan *Olive Oil* pada bagian perut dengan frekuensi 2 kali sehari pada saat pagi hari setelah mandi dan malam hari sebelum tidur.
4. Menyampaikan pada ibu bahwa akan dilakukan pemantauan ibu dengan cara mendampingi ibu saat menggunakan *Olive Oil* pada pagi hari.
5. Memberitahu kepada ibu untuk segera istirahat ketika merasa lelah.

6. Menganjurkan kepada ibu untuk makan-makanan bergizi seimbang dan bervariasi, 1 porsi lebih banyak dari sebelum hamil dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayuran hijau, buah-buahan, dan minum air putih minimal 8 gelas perhari.
7. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh dan agar kelembaban kulit tetap terjaga.
8. Memberi terapi pada ibu yaitu tablet Fe 1x1 perhari 60 mg untuk menambah asupan nutrisi pada janin, kalsium 1x1 perhari yang telah diberikan, karena janin di dalam kandungan Ibu membutuhkan kalsium untuk pembentukan tulang dan otot yang kuat. Kalsium penting untuk menjaga detak jantung selalu stabil dan saraf berfungsi sempurna.
9. Membuat perjanjian dengan ibu untuk dilakukan kunjungan berikutnya agar dapat dipantau keadaan ibu dan janinnya.

**KUNJUNGAN KE-2**

Tanggal : 18 April 2021  
 Jam : 08.35 WIB  
 Tempat : Rumah Ny.D  
 Oleh : Anna Sastia Dewi

**SUBJEKTIF (S)**

A. Identitas	: Istri	Suami
Nama	: Ny. D	Tn. R
Umur	: 26 tahun	27 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa /Indonesia	Jawa /Indonesia
Pendidikan	: S1	SMA
Pekerjaan	: IRT	Karyawan swasta
Alamat	: Tegal bungur, Natar, Lampung Selatan	
No. HP	: 082398XXXXXX	

**B. Anamnesa**

1. Ibu mengatakan telah menggunakan minyak zaitun (*Olive Oil*) pada bagian perutnya mulai tanggal 07 April 2021 - 18 April 2021.
2. Ibu mengatakan setelah perutnya diolesi menggunakan *Olive Oil*, permukaan kulit perut ibu terasa lebih lembab dan tidak terasa gatal. Pada saat awal kunjungan ibu merasa sangat cemas dengan perubahan fisiologis (*Striae Gravidarum*) yang akan dialaminya, setelah menggunakan *Olive Oil* ibu merasa sudah sedikit lebih tenang karena *Striae Gravidarum* dapat dicegah dengan menggunakan *Olive Oil*.

**C. Pola pemenuhan nutrisi**

## 1) Saat Hamil

Pola makan 3x dalam sehari dengan jenis makanan nasi, sayur, lauk pauk, serta buah dan minum air putih sebanyak 6-7 gelas perhari.

## OBJEKTIF (O)

### 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, tingkat kesadaran *composmentis*, keadaan emosional stabil, tekanan darah ibu 110/80 mmHg, nadi: 84x/menit, suhu 36.5<sup>0</sup>C, pernafasan: 22x/menit, BB sekarang: 68 kg, BB sebelum hamil 62 kg, TB: 156 cm, dan LILA: 27 cm.

### 2. Pemeriksaan fisik

#### 1. Abdomen

Terdapat pembesaran sesuai usia kehamilan, terdapat linea nigra, dan tidak terdapat *Striae Gravidarum* dan luka bekas operasi.

Palpasi Abdomen :

Pada leopold I didapatkan TFU berada di 1 jari diatas pusat, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak, dan tidak melenting (bokong).

Pada leopold II bagian kiri perut ibu teraba satu tahanan yang datar dan memanjang (puki). Pada bagian kanan perut ibu bagian – bagian kecil (ekstremitas janin).

Pada leopold III bagian bawah perut ibu teraba satu bagian bulat, keras (kepala) dan dapat digerakkan, kepala belum masuk PAP.

Pada leopold IV Konvergen. MC . Donald 19 cm, TBJ (Niswander) 1.360 gram – 1.660 gram, DJJ (+) frekuensi 140 x/menit, Punctum Maximum  $\pm$  3 jari dibawah pusat sebelah kiri.

## B. ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.D G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 24 minggu, janin tunggal hidup intrauteri.

Masalah : Ibu merasa cemas menghadapi perubahan fisiologis (*Striae Gravidarum*) yang mungkin akan terjadi.

## C. PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat Keadaan umum baik, kesadaran *composmentis*, dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital TD : 110/80 mmHg, N : 84

x/menit, S : 36,5<sup>0</sup>C, R : 22 x/menit, BB saat ini : 68 kg, LILA : 25 cm, DJJ (+) 140 x/menit.

2. Menganjurkan kepada ibu untuk terus menggunakan *Olive Oil* untuk mencegah timbulnya *Striae Gravidarum* pada usia kehamilan >24-25 minggu yang akan menyebabkan rasa gatal dengan cara mengoleskan *Olive Oil* pada bagian perut dengan frekuensi 2 kali sehari pada saat pagi hari setelah mandi dan malam hari sebelum tidur.
3. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup minimal 8 gelas perhari agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh dan agar kelembaban kulit tetap terjaga.
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe 1x1 perhari 60 mg untuk menambah asupan nutrisi pada janin, kalsium 1x1 perhari yang telah diberikan, karena janin di dalam kandungan Ibu membutuhkan kalsium untuk pembentukan tulang dan otot yang kuat. Kalsium penting untuk menjaga detak jantung selalu stabil dan saraf berfungsi sempurna.
5. Membuat perjanjian dengan ibu untuk dilakukan kunjungan berikutnya agar dapat dipantau keadaan ibu dan janinnya.

**KUNJUNGAN KE-3**

Tanggal : 30 April 2021  
 Jam : 09.15 WIB  
 Tempat : Rumah Ny. D  
 Oleh : Anna Sastia Dewi

**SUBJEKTIF (S)**

A. Identitas	: Istri	Suami
Nama	: Ny. D	Tn. R
Umur	: 26 tahun	27 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa /Indonesia	Jawa /Indonesia
Pendidikan	: S1	SMA
Pekerjaan	: IRT	Karyawan swasta
Alamat	: Tegal bungur, Natar, Lampung Selatan	
No. HP	: 082398XXXXXX	

**B. Anamnesa**

1. Ibu mengatakan masih tetap menggunakan *Olive Oil* pada perutnya dari awal kunjungan hingga saat ini tanggal 30 April 2021.
2. Ibu mengatakan kulit perutnya setelah dioleskan *Olive Oil* terasa lembab, nyaman dan tidak terasa gatal, dan ibu mengatakan tidak muncul *Stretch mark (Striae Gravidarum)* di perutnya yang dioleskan menggunakan *Olive Oil* pada usia kehamilan mencapai 25 minggu 6 hari.

**C. Pola pemenuhan nutrisi**

## 1) Saat Hamil

Pola makan 3x dalam sehari dengan jenis makanan nasi, sayur, lauk pauk, serta buah dan minum air putih sebanyak 8-9 gelas perhari.

## OBJEKTIF (O)

### A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, tingkat kesadaran *composmentis*, keadaan emosional stabil, tekanan darah ibu 120/80 mmHg, nadi: 82x/menit, suhu 36.7<sup>0</sup>C, pernafasan: 20x/menit, BB sekarang: 68 kg, BB sebelum hamil 62 kg, TB: 156 cm, dan LILA: 27 cm.

### B. Pemeriksaan fisik

#### 1. Abdomen

Terdapat pembesaran sesuai usia kehamilan, terdapat *linea nigra*, dan tidak terdapat *Striae Gravidarum* dan luka bekas operasi.

Palpasi Abdomen :

Pada leopold I didapatkan TFU berada di 1 jari diatas pusat, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak, dan tidak melenting (bokong).

Pada leopold II bagian kiri perut ibu teraba satu tahanan yang datar dan memanjang (puki). Pada bagian kanan perut ibu bagian – bagian kecil (ekstremitas janin).

Pada leopold III bagian bawah perut ibu teraba satu bagian bulat, keras (kepala) dan dapat digerakkan, kepala belum masuk PAP.

Pada leopold IV Konvergen. MC . Donald 19 cm, TBJ (Niswander) 1.360 gram – 1.660 gram, DJJ (+) frekuensi 143 x/menit, Punctum Maximum  $\pm$  3 jari dibawah pusat sebelah kiri.

### D. ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.D G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 25 minggu 5 hari, janin tunggal hidup intrauteri.

Masalah : Tidak ada masalah.

### E. PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat Keadaan umum baik, kesadaran *composmentis*, dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital TD : 120/80 mmHg, N : 82

x/menit, S : 36,7<sup>0</sup>C, R : 20 x/menit, BB saat ini : 68 kg, LILA : 25 cm, DJJ (+) 143 x/menit.

2. Memberikan ucapan terimakasih dan memberi apresiasi kepada ibu karena sudah bersedia untuk mencoba menggunakan *Olive Oil* untuk mencegah terjadinya *Striae Gravidarum*.
3. Menganjurkan ibu untuk tetap rutin menggunakan *Olive Oil* sampai setelah melahirkan.
4. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup minimal 8 gelas perhari agar kelembaban kulit tetap terjaga.
6. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe 1x1 perhari 60 mg untuk menambah asupan nutrisi pada janin, kalsium 1x1 perhari yang telah diberikan, karena janin di dalam kandungan Ibu membutuhkan kalsium untuk pembentukan tulang dan otot yang kuat. Kalsium penting untuk menjaga detak jantung selalu stabil dan saraf berfungsi sempurna.
6. Menjelaskan kepada ibu untuk datang ke bidan dan melakukan pemeriksaan rutin atau jika ada keluhan.
7. Dokumentasi hasil pemeriksaan.