

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny.D G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> 26 tahun di PMB Komariah, S.ST Natar, Kabupaten Lampung Selatan dapat diambil kesimpulan yaitu penulis mampu melakukan asuhan pelayanan kebidanan terhadap Ny.D dengan pemberian olesan *Olive Oil* untuk mencegah terjadinya *Striae Gravidarum* pada ibu hamil dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan terhadap Ny. D. Diperoleh data bahwa Ny. D 26 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dan nama suami Tn. R 27 tahun di PMB Komariah, S.ST. Dengan hasil pemeriksaan TTV dalam batas normal.
2. Teridentifikasi diagnosa, masalah dan kebutuhan yaitu Ny. D mengalami kecemasan menghadapi perubahan fisiologis yaitu munculnya *Striae Gravidarum*. Sehingga ibu diberikan asuhan untuk menggunakan *Olive Oil* dalam upaya mencegah terjadinya *striae gravidarum*.
3. Tidak teridentifikasinya masalah potensial pada Ny.D.
4. Tidak teridentifikasi tindakan segera pada Ny.D karena ibu tidak dalam keadaan gawat darurat.
5. Telah tersusunnya rencana tindakan yang akan dilakukan untuk mencegah terjadinya *Striae Gravidarum* pada Ny.D yaitu dengan pemberian *Olive Oil* dengan cara mengoleskan pada bagian perut ibu dengan frekuensi 2 kali sehari pada pagi hari setelah mandi dan malam hari sebelum tidur.

6. Telah dilakukan tindakan sesuai dengan rencana yaitu memberikan *Olive Oil* dengan cara mengoleskan pada bagian perut ibu dengan frekuensi 2 kali sehari pada pagi hari setelah mandi dan malam hari sebelum tidur secara rutin.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan pada ibu hamil yang mengalami kecemasan menghadapi perubahan fisiologis yaitu munculnya *Striae Gravidarum* dengan pemberian *Olive Oil* sebagai upaya mencegah munculnya *Striae Gravidarum*, didapatkan hasil bahwa kandungan dalam *Olive Oil* dapat membuat kulit elastis sehingga dapat mencegah terjadinya *Striae Gravidarum*. Dan Ny.D mengerti cara pencegahan *Striae Gravidarum* dengan menggunakan *Olive Oil*.
8. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. D dengan menggunakan SOAP.

## **B. SARAN**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

### **1. Bagi Lahan Praktik PMB Komariah, S.ST**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan menganjurkan ibu hamil primigravida trimester II menggunakan *Olive Oil* untuk mencegah terjadinya *Striae Gravidarum* , diharapkan untuk terus memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan yang terbaru, menggunakan *Olive Oil* untuk mencegah terjadinya *Striae Gravidarum* pada ibu hamil trimester II terutama pada ibu primigravida.

### **2. Bagi Jurusan Kebidanan**

Diharapkan bagi jurusan kebidanan dapat digunakan sebagai bahan referensi pada mata kuliah asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya pada penatalaksanaan pemberian *Olive Oil* untuk mencegah terjadinya *Striae Gravidarum* sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

### 3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus ini dapat digunakan sebagai data tambahan untuk penulis LTA lainnya yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan memberikan asuhan kebidanan dengan penatalaksanaan pemberian Olive Oil untuk mencegah terjadinya *Striae Gravidarum* sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.