

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Imelda Sari
1815401064

**Upaya Penerapan Teknik *Birthing Ball* untuk Mengurangi Nyeri Persalinan
Kala I terhadap Ny. S di PMB Emalia Penengahan Lampung Selatan**

xv + 66 Halaman + 2 Tabel + 1 Bagan + 4 Gambar + 2 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan merupakan salah satu masalah yang memerlukan upaya penerapan sebagai asuhan kebidanan pada masa persalinan yang dapat diberikan pada ibu sesuai dengan kebutuhannya. Teknik *Birthing Ball* adalah salah satu cara untuk mengurangi nyeri persalinan yang dialami ibu bersalin. Teknik *Birthing Ball* merupakan teknik yang dilakukan ibu bersalin sebelum melahirkan, guna menghindari rasa cemas sampai rasa takut yang disebabkan oleh ketegangan emosi.

Tujuan asuhan yang diberikan dalam pengambilan studi kasus yaitu dengan melakukan penerapan teknik *birthing ball* untuk mengurangi nyeri persalinan kepada Ny.S G1P0A0 PMB Emalia, Amd.Keb. Penengahan, Lampung Selatan.

Metode penelitian yang digunakan dalam pengumpulan data adalah dengan menggunakan metode 7 Varney dan Asuhan Kebidanan Persalinan. Asuhan kebidanan ditujukam kepada Ny. S 33 Tahun. Lokasi pengkajian data dilakukan di PMB Emalia, Amd.Keb Lampung selatan. Pendokumentasian menggunakan SOAP.

Hasil asuhan kebidanan adalah dengan mengurangi nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif dengan menerapkan teknik *birthing ball* terhadap Ny.S usia 33 tahun serta untuk memberikan dukungan pada perineum tanpa banyak tekanan dan membantu menjaga janin agar sejajar dipanggul serta ibu sudah menjadi lebih nyaman rileks, dan tenang. Hal ini disebabkan karena teknik *birthing ball* dapat memberikan dukungan pada perineum tanpa banyak tekanan dan membantu menjaga janin agar sejajar dipanggul.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Teknik *Birthing Ball*
Daftar Bacaan : 11 (2012-2019)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNGKARANG
Final Assignment Report, June 2021

Imelda Sari
1815401064

***Efforts to Apply the Birthing Ball Technique to Reduce Stage I Labor Pain
Against Mrs. S at PMB Emalia Penengah, South Lampung***

xv + 66 Pages + 2 Table + 1 Chart + 4 Picture + 2 Attachment

ABSTRACT

Labor pain is one of the problems that requires efforts to implement midwifery care during labor that can be given to mothers according to their needs. Birthing Ball technique is one way to reduce labor pain experienced by mothers in labor. Birthing Ball technique is a technique used by mothers giving birth before giving birth, in order to avoid anxiety and fear caused by emotional tension.

The purpose of the care provided in the case study is to apply the birthing ball technique to reduce labor pain to Mrs. S G1P0A0 PMB Emalia, Amd.Keb. Middle, South Lampung.

The research method used in data collection is by using the 7 Varney method and Midwifery Childbirth Care. Midwifery care is addressed to Mrs. S 33 years. The location of the data assessment was carried out at PMB Emalia, Amd.Keb, South Lampung. Documentation using SOAP.

The result of midwifery care is to reduce labor pain in the first stage of the active phase by applying the birthing ball technique to Mrs. S aged 33 years and to provide support to the perineum without much pressure and help keep the fetus parallel to the pelvis and the mother has become more comfortable relaxed, and quiet. This is because the birthing ball technique can provide support to the perineum without too much pressure and help keep the fetus in alignment with the pelvis.

Keywords : Labor Pain, Birthing Ball Technique
Reading List : 11 (2012-2019)