

MOTO

Harus bisa lebih sabar

Harus bisa lebih paham

Harus bisa lebih menerima

Realita terkadang tidak selalu sesuai dengan apa yang kita harapkan

Berdoalah meminta untuk dikuatkan pundakmu, bukan untuk mengurangi bebanmu

Karena apabila pundakmu kuat, maka dirimu bisa menopang semua bebanmu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Senam Kegel untuk Mencegah Terjadinya Ruptur Perineum Saat Persalinan pada Ny.M”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Warjidin, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. DR. Sudarmi, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
3. Nelly Indrasari, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dan selaku pembimbing II dan ketua penguji.
4. I Gusti Ayu Mirah W.S, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing I.
5. Ima Wastiani, SKM, S.ST., M.Kes, selaku anggota Penguji
6. Kepala PMB Rahayu, Amd. Keb yang telah memberikan izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2021

Penulis