

BAB IV TINJAUAN KASUS

A. NIFAS

a. 6-8 Jam *Postpartum*

Anamnesa oleh : Thasha Chindy Chendany
Hari/Tanggal : Kamis, 25 Februari 2021
Waktu : 13.40 WIB

Subjektif (S)

Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. P	Tn. A
Umur	: 24 Th	26 Th
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMP
Pekerjaan	: IRT	Karyawan swasta
Alamat	: Jl. Raden Intan, Kel. Way Urang, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan	
Keluhan utama	: - Ibu mengatakan perutnya masih terasa mulas - Ibu mengatakan ASI telah keluar berwarna kekuning-kuningan	

Objektif (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik		
Kesadaran	: <i>composmentis</i>		
Keadaan emosional	: stabil		
TTV	: TD	: 110/80mmhg	R: 22 x/m
	N	: 82 x/m	T: 36.5 ⁰ C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : tidak *oedema* dan tidak pucat
2. Konjungtiva : merah muda
3. Sclera : putih
4. Payudara :
 Pembesaran : ya, simetris kanan dan kiri
 Puting susu : menonjol
 Benjolan : tidak ada
 Pengeluaran : *colostrum*
5. Palpasi : kontraksi baik, TFU 2 jari bawah pusat
6. Kandung kemih : kosong
7. Anogenital
 Pengeluaran pervaginam : *lochea rubra*
 Perenium : tidak terdapat laserasi
8. Ekstremitas : baik, tidak terdapat *oedema*,
 - tidak terdapat kemerahan
 - tidak terdapat varises
 - refflek patella (+)
9. Anus : tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 8 jam *postpartum*, normal

Masalah : -

Penatalaksanaan (P)

1. Menggunakan APD sebelum pemeriksaan sebagai salah satu upaya pencegahan covid19.
2. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik dan ibu dapat memahaminya
3. Menjelaskan pada ibu tentang rasa mulas yang dirasakannya adalah hal yang normal dikarenakan proses pengembalian rahim ke bentuk semula dan ibu dapat memahaminya.

4. Menganjurkan ibu untuk mobilisasi dini dengan cara gerakan ringan seperti miring ke kanan atau ke kiri, menggerakkan kaki, duduk di tepi ranjang dan berjalan di sebelah tempat tidur dan ibu mengerti serta memahaminya.
5. Mengajarkan ibu untuk melakukan senam nifas hari pertama yaitu dengan:
 - a. Berbaring terlentang dalam posisi nyaman
 - b. Menutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot
 - c. Bayangkan hal-hal yang menyenangkan atau tenangkan pikiran sesuai dengan keyakinan. Kemudian tarik nafas melalui hidung, tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan pada dada dan seluruh anggota tubuh. Ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit
 - d. Duduk bersila, tutup kedua mata, rileks kemudian tarik nafas dalam dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, kemudian keluarkan secara perlahan dari mulut. Ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit.
6. Memastikan ibu untuk mendapat cukup cairan dengan menganjurkan ibu minum 8 gelas sehari, ibu mengerti dan melakukan anjuran
7. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan berserat seperti sayur-sayuran dan buah-buahan karena Buang Air Besar (BAB) secara spontan bisa tertunda selama 2-3 hari setelah ibu melahirkan yang disebabkan karena tonus otot usus menurun selama proses persalinan. Ibu mengerti dan melakukan anjuran.
8. Memberikan informasi kepada ibu bahwa bayi telah diberikan imunisasi HB 0 dan tidak ada alasan bagi ibu untuk tidak menyusui bayinya, Ibu mengerti dan paham.
9. Menjelaskan tanda bahaya masa nifas kepada ibu seperti demam, perdarahan setelah melahirkan, depresi, sakit kepala, penglihatan kabur dll, ibu mengerti dan memahaminya.
10. Mengajarkan ibu untuk menyendawakan bayinya setiap kali selesai menyusui. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran

11. Memberikan konseling pada ibu mengenai perawatan tali pusat bayi, ibu mengerti dan memahaminya.

b. 6 Hari *Postpartum*

Anamnesa Oleh : Thasha Chindy Chendany

Hari/Tanggal : Rabu, 03 Maret 2021

Waktu : 10.00 WIB

Subjektif (S)

Keluhan : - Ibu mengatakan tali pusat bayinya telah lepas pada hari ini pukul 08.00 WIB, tidak ada perdarahan

Objektif (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik
 Kesadaran : *composmentis*
 Keadaan emosional : stabil
 TTV : TD : 120/80 mmHg R : 22 x/m
 N : 80 x/m T: 36,8°C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : tidak *oedema* dan tidak pucat
2. Konjungtiva : merah muda
3. Sclera : putih
4. Payudara :
 Pembesaran : ya, simetris kanan dan kiri
 Puting susu : menonjol
 Pengeluaran : ASI
5. Palpasi : kontraksi baik, TFU 2 jari di atas simpisis
6. Kandung kemih : kosong
7. Anogenital
 Pengeluaran pervaginam : *lochea sanguinolenta*
 Perenium : tidak terdapat laserasi
8. Ekstremitas : baik, tidak terdapat *oedema*,
 -tidak terdapat kemerahan
 -tidak terdapat varises

-reflek patella (+)

9. Anus : tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 6 hari *postpartum*, normal

Masalah : -

Penatalaksanaan (P)

1. Menggunakan APD sebelum pemeriksaan sebagai salah satu upaya pencegahan covid19.
2. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik dan ibu dapat memahaminya
3. Mengajarkan kepada ibu senam nifas hari ketujuh yaitu dengan:
 - a. Lakukan gerakan relaksasi awal
 - b. Berbaring terlentang, kedua lengan di bawah kepala dan kedua kaki diluruskan, angkat kedua kaki sehingga pinggul dan lutut mendekati badan semaksimal mungkin, lalu luruskan dan angkat kaki kiri dan kanan vertikal dan perlahan-lahan turun kan kembali ke lantai.
 - c. Gerakan ujung kaki secara teratur seperti lingkaran dari luar kedalam dan sebaliknya, lakukan selama 30 detik. Gerakan ini bertujuan untuk menguatkan otot-otot kaki dan memperlancar sirkulasi darah sehingga mengurangi resiko edema kaki.
 - d. Gerakan telapak kaki kiri dan kanan ke atas dan ke bawah seperti Gerakan menggergaji. Lakukan selama 30 detik. gerakan ini bertujuan untuk menguatkan otot-otot kaki dan memperlancar sirkulasi darah sehingga mengurangi resiko edema kaki.
 - e. Berbaring terlentang lalu bawa lutut mendekati badan bergantian kaki kanan dan kiri, kemudian sambil tangan memegang ujung kaki, urutlah mulai dari ujung kaki sampai batas betis lutut dan paha. Ulangi gerakan sebanyak 5 kali.
 - f. Berbaring terlentang, angkat kaki lurus ke atas, jepit bantal diantara kedua kaki dan tekan dengan sekuatnya, sementara kedua tangan

di bawah kepala, tahan selama 30 detik, lalu rileks. Ulangi gerakan sebanyak 5 kali.

4. Memberitahu ibu untuk tidak pantang terhadap makanan, makan makanan bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih, serta istirahat yang cukup agar kesehatan ibu terjaga, ibu mengerti dan
5. Mengingatkan ibu dan keluarga agar segera menghubungi bidan apabila mengenali tanda-tanda bahaya pada ibu seperti: perdarahan *pervaginam*, *lochea* berbau, penglihatan kunang-kunang dan demam, ibu mengerti dan memahaminya.
6. Memberitahu ibu bahwa akan dikunjungi 1 minggu kemudian pada tanggal 11 Maret 2021.

c. 2 Minggu *Postpartum*

Hari/Tanggal : Kamis, 11 Maret 2021

Waktu : 16.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. P

Subjektif (S)

- Ibu mengatakan bahwa keadaannya sudah pulih kembali.
- Ibu mengatakan bayinya sudah menyusui dengan baik

Objektif (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik
 Kesadaran : *composmentis*
 Keadaan emosional : stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R: 24 x/m
 N : 80 x/m T: 36,8°C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : tidak *oedema* dan tidak pucat
2. Konjungtiva : merah muda
3. Sklera : putih
4. Payudara
 Pembesaran : ya, simetris kanan dan kiri
 Puting susu : menonjol
 Benjolan : tidak ada
 Pengeluaran : ASI
5. Palpasi : kontraksi baik, TFU tidak teraba
6. Kandung kemih : kosong
7. Anogenital
 Pengeluaran pervaginam : *lochea serosa*
 Perenium : tidak terdapat laserasi
8. Ekstremitas : baik, tidak terdapat *oedema*,
 -tidak terdapat kemerahan

- tidak terdapat varises
- reflek patella (+)

9. Anus : tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 2 minggu *postpartum*, normal

Masalah : -

Penatalaksanaan (P)

1. Menggunakan APD sebelum pemeriksaan sebagai salah satu upaya pencegahan covid19.
2. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik dan ibu dapat memahaminya
3. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang kembalinya masa subur dan melanjutkan hubungan seksual setelah selesai masa nifas, serta kebutuhan akan pengendalian kehamilan, ibu mengerti dan memahaminya.
4. Memberikan penjelasan kepada ibu mengenai Keluarga Berencana seperti macam-macam alat kontrasepsi dan efek samping dari masing-masing alat kotrasepsi (Ibu belum memiliki pemilihan KB). Ibu mengerti dan paham
5. Menganjurkan ibu untuk mengimunisasi BCG bayinya setelah 1 bulan.
6. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 4 minggu kemudian yaitu pada tanggal 08 April 2021.

d. 6 Minggu *Postpartum*

Anamnesa oleh : Thasha Chindy Chendany
 Hari/Tanggal : Kamis, 08 April 2021
 Waktu : 16.00 WIB

Subjektif (S)

- Ibu mengatakan bahwa keadaannya sudah pulih kembali

Objektif (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik
 Kesadaran : *composmentis*
 Keadaan emosional : stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R: 20 x/m
 N : 80 x/m T: 36,8°C

A. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : tidak *oedema* dan tidak pucat
2. Konjungtiva : merah muda
3. Sklera : putih
4. Payudara
 - Pembesaran : ya, simetris kanan dan kiri
 - Puting susu : menonjol
 - Benjolan : tidak ada
 - Pengeluaran : ASI
5. Palpasi : kontraksi baik, TFU tidak teraba
6. Kandung kemih : kosong
7. Anogenital
 - Pengeluaran pervaginam : *lochea alba*
 - Perenium : tidak terdapat laserasi
8. Ekstremitas : baik, tidak terdapat *oedema*,
 -tidak terdapat kemerahan
 -tidak terdapat varises

- reflek patella (+)
9. Anus : tidak ada hemoroid

Analisa Data (A)

Diagnos : Ibu P1A0 6 minggu *postpartum*, normal

Masalah : -

Penatalaksanaan (P)

1. Menggunakan APD sebelum pemeriksaan sebagai salah satu upaya pencegahan covid19.
2. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik dan ibu dapat memahaminya
3. Menganjurkan pada ibu untuk membawa bayinya ke posyandu atau puskesmas setiap bulan untuk mendapatkan imunisasi dasar dan pemantauan pertumbuhan bayi, ibu mengerti dan akan melakukan anjuran
4. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang kembalinya masa subur dan melanjutkan hubungan seksual setelah selesai masa nifas, serta kebutuhan akan pengendalian kehamilan, ibu mengerti dan dapat memahaminya.
5. Memberikan penjelasan kepada ibu mengenai Keluarga Berencana seperti macam-macam alat kontrasepsi dan efek samping dari masing-masing alat kotrasepsi dan ibu memilih untuk menggunakan alat kontrasepsi menggunakan KB Suntik 3 bulan, ibu mengerti dan dapat memahaminya.
6. Mengingatkan ibu untuk membawa bayinya ke posyandu untuk mendapatkan imunisasi DPT dan Polio setelah imunisasi BCG.
7. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang apabila ada keluhan.