

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi pemberian asuhan kebidanan kepada Ny. P bertempat di PMB Elfi Yanti, AMd.Keb yang berada di Kalianda, kab. Lampung Selatan dimana Ny. P tinggal bersama suami di Kalianda, kab. Lampung Selatan.

Pada kunjungan pertama asuhan kebidanan nifas terhadap Ny. P dilakukan di PMB Elfi Yanti, AMd.Keb. Waktu pengambilan kasus Asuhan Kebidanan ini dimulai pada tanggal 25 Februari 2021 hingga tanggal 08 April 2021.

### **B. Subjek Penelitian**

Subjek dalam studi kasus ini adalah Ny. P usia 24 tahun P1A0 dengan penerapan senam nifas untuk mempercepat *invovlusi uterus* di PMB Elfi Yanti, AMd.Keb. Dalam studi kasus, kriteria asuhan kebidanan yaitu:

1. Bersedia dijadikan subjek studi kasus
2. Telah menandatangani *infrom concent*
3. Ibu dalam masa nifas

### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang di gunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang di gunakan adalah sebagai berikut:

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan nifas yang di gunakan dalam melakukan pengkajian.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk meneliti serta dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil
3. Instrument untuk pemeriksaan fisik

### **D. Tehnik / Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini, penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data primer

Di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik pada ibu nifas. Menggunakan metode SOAP

1. Melakukan anamnesa tujuannya untuk mendapatkan data atau informasi tentang keluhan yang sedang di alami atau di derita oleh pasien
2. Melakukan pemeriksaan fisik untuk mengetahui keadaan fisik pasien. Pemeriksaan fisik dilakukan dengan cara inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkusi. (Walyani dan Purwoastuti 2015)
3. Melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP

2. Data sekunder

Sumber data sekunder di peroleh dari rekam medis pasien yang di peroleh dari buku KIA dan ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*Physical examination*)

## **E. Bahan Dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul penerapan senam nifas untuk mempercepat *involusi uterus* pada ibu *postpartum*

1. Wawancara

Alat yang digunakan

- a. Format pengkajian nifas
- b. Buku tulis
- c. bolpion

1. Observasi

- a. Timbangan berat badan
- b. Alat ukur tinggi badan
- c. Tensi
- d. Stetoskop
- e. Sarung tangan
- f. Thermometer
- g. Jam tangan
- h. 2 bantal biasa

- i. 1 bantal kecil
- j. Matras
- k. Meteran
- l. ATK

## F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan

Hari dan Tanggal	Waktu	Kegiatan/pelaksanaan	Tempat
25 Febuari 2021	13.40 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir</li> <li>2. Memastikan ibu mengerti penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir</li> <li>3. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien</li> <li>4. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>5. Melakukan pemeriksaan puerperium kepada ibu nifas</li> <li>6. Mengukur TFU</li> <li>7. Mengajarkan senam nifas tahap pertama</li> <li>8. Memberikan konseling masa nifas</li> </ol>	PMB Elfi Yanti, AMd.keb
26 Febuari 2021	10.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memeriksa penurunan TFU serta perdarahan ibu</li> <li>2. Melakukan latihan senam nifas hari berikutnya</li> <li>3. Memberikan dukungan emosional</li> </ol>	Rumah Ny. P
27 Febuari 2021	09.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan latihan senam nifas hari berikutnya</li> <li>2. Memeriksa penurunan tfu serta perdarahan ibu</li> <li>3. Memberikan dukungan emosional</li> </ol>	Rumah Ny. P

28 Febuari 2021	10.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan latihan senam nifas hari berikutnya</li> <li>2. Memeriksa penurunan tfu serta perdarahan ibu</li> <li>3. Memberikan dukungan emosional</li> </ol>	Rumah Ny. P
01 Maret 2021	10.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan latihan senam nifas hari berikutnya</li> <li>2. Memeriksa penurunan tfu serta perdarahan ibu</li> <li>3. Memberikan dukungan emosional</li> </ol>	Rumah Ny. P
02 Maret 2021	09.30 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan latihan senam nifas hari berikutnya</li> <li>2. Memeriksa penurunan tfu serta perdarahan ibu</li> <li>3. Memberikan dukungan emosional</li> </ol>	Rumah Ny. P
03 Maret 2021	10.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan puerperium untuk memeriksa TFU dan lochea</li> <li>2. Memberikan dukungan emosional</li> </ol>	Rumah Ny. P