

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINRANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Siti Nur Oktavia
NIM.1815401055

**AsuhanKebidanan Nifas Dengan Teknik *Breast Care* Untuk Kelancaran
Proses Pengeluaran ASI Pada Ny.N Di PMB Meinarni Tulang Bawang
xv + 52 Halaman + 1 Tabel + 1 Bagan + 1 Gambar + 6 Lampiran**

RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik dan satu-satunya makanan yang dibutuhkan bayi untuk enam bulan pertama. ASI dipengaruhi oleh berbagai faktor penghalang antara lain ASI tidak segera keluar setelah melahirkan, produksi ASI kurang, keadaan puting susu yang tidak menunjang, ibu bekerja dan pengaruh promosi pengganti ASI (Dharma,2011) Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 proporsi pemberian ASI di Indonesia pada bayi umur 0-5 bulan di Indonesia sebanyak 37,3 % ASI Eksklusif, 9,3% ASI Parsial, dan 3,3% ASI Perdominan (Kemenkes,2018). Di PMB Meinarni A.Md.Keb terdapat 9 dari 15 ibu nifas mengalami masalah ASI tidak lancar.

Tujuan dilaksanakannya asuhan kebidanan terhadap Ny.A adalah untuk melakukan penatalaksanaan terhadap ibu nifas yang mengalami masalah ASI tidak lancar dengan penerapan teknik *Breast Care*. Perawatan payudara (breast care) adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancarkan pengeluaran ASI.

Metode pencegahan pada ibu *post partum* dengan ASI tidak lancar dengan menggunakan Teknik *Breast Care* sebagai salah satu solusi untuk melancarkan proses pengeluaran ASI.Manajemen kebidanan yang digunakan dalam asuhan yang diberikan yaitu dengan 7 langkah varney yang didokumentasikan dengan SOAP yaitu dilakukan pada tanggal 19 Februari hingga 22 Maret. Penerapan teknik *breast care* dilakukan 4 hari berturut-turut 2 kali sehari pagi dan sore.

Setelah dilakukan teknik *Breast Care* pada NY.N selama 4 hari.Di dapatkan hasil yang sangat baik.Kunjungan hari pertama ASI telah keluar tetapi masih belum lancar.Pada hari ke 4 Ny.N mengatakan ASI sudah lancar keluar.Sehingga dapat diambil kesimpulan yaitu penulis memberikan asuhan pelayanan kebidanan terhadap Ny. N dengan melakukan Teknik *Breast Care* yang efektif untuk kelancaran proses pengeluaran ASI, dan saran yang disampaikan penulis yaitu diharapkan asuhan kebidanan yang diberikan dapat membantu klien untuk mencegah kemacetan dalam pengeluaran ASI dan ilmu yang diberikan dapat diterapkan.

Kata Kunci : Teknik Breast Care , Untuk Memperlancar ASI
Daftar Bacaan : 19 (2010-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Final report, Mei 2021

Siti Nur Oktavia
NIM.1815401055

Postpartum Midwifery Care With Breast Care Technique For Ny.N in PMB
Meinarni Tulang Bawang
xiv + 52 Pages + 1 Table + 1 Chart + 1 Pictures + 6 Attachment

ABSTRACT

Mother's Milk (ASI) is the best food and the only food a baby needs for the first six months. Breast milk is affected by a variety of inhibiting factors including the breastfeeding not immediately after delivery, lack of milk production, unsupported nipple conditions, working mother and the effect of promotion other baby's milk (Dharma, 2011). Based on data from Basic Health Research (Riskesdas) in 2018 the proportion of breastfeeding in Indonesia for infants aged 0-5 months is 37.3% exclusive breastfeeding, 9.3% partial breastfeeding, and 3.3% dominant breastfeeding (Kemenkes, 2018). At PMB Meinarni A.Md.Keb, 9 out of 15 postpartum mothers experienced problems with not smooth breastfeeding.

The purpose of implementing midwifery care for Mrs. A is to manage postpartum mothers who experience problems with breastfeeding that are not smooth with the application of Breast Care techniques. Breast care is an action to care for the breasts, especially during the puerperium to facilitate the release of breast milk.

The prevention method for post partum mothers with breast milk is not smooth by using the Breast Care Technique as a solution to expedite the process of expelling breast milk. Midwifery management used in the care provided is the 7 Varney steps which are documented with SOAP which is carried out on February 19 to 22 March. The application of the breast care technique was carried out 4 days in a row 2 times a day in the morning and evening.

After the Breast Care technique was carried out on NY.N for 4 days. The results were very good. The first day visit the breast milk had come out but it was still not smooth. On the 4th day Mrs. N said the milk had come out smoothly. So it can be concluded that the author provide midwifery care for Mrs. N by carrying out effective Breast Care Techniques for the smooth process of expressing breast milk, and the advice given by the author is that it is hoped that the midwifery care provided can help clients to prevent congestion in breastfeeding and the knowledge provided can be applied.

Keywords : Breast Care Technique, To Smooth The Process Of Releasing Breast Milk

Reading List : 19 (2010-2021)