

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURAT
DIII KEBIDANAN TANJUNG PURAT**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Sulis Julia Wati
1815401138

Peningkatan Nafsu Makan Pada Anak Balita Dengan Teknik Pijat Tui Na
Terhadap An.S Di Pmb Erna Desi Widayanti Tulang Bawang Barat

Xv + 48 Halaman, 4 Tabel, 9 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 yang diselenggarakan oleh Kementerian Kesehatan menyatakan bahwa Persentase balita usia 0-59 bulan di Indonesia pada tahun 2018 sangat kurus yaitu sebesar 3,5% dan kurus sebesar 6,7%. Kondisi ini cenderung mengalami kenaikan dibandingkan kondisi tahun 2017, dimana persentase balita sangat kurus sebesar 2,8% dan kurus sebesar 6,7%. Masalah gizi dipengaruhi oleh 3 faktor, diantaranya adalah hilangnya nafsu makan, gangguan fungsi saluran cerna, gangguan proses makan atau gangguan oral motor.

Tujuan dari penulisan laporan ini adalah untuk peningkatan nafsu makan pada anak balita terhadap An.S 34 bulan dengan masalah penurunan nafsu makan yang dialami selama beberapa minggu terakhir dengan penerapan Teknik Pijat Tui Na yang dilakukan setiap hari selama 6 hari sehingga dapat membantu meningkatkan kembali nafsu makan pada An.S.

Metode yang dilakukan yaitu asuhan kebidanan pada An.S di PMB Erna Desi Widayanti, A.Md.Keb. Bangun Jaya, Tulang Bawang Barat menggunakan format Asuhan Kebidanan pada balita dengan metode SOAP melalui manajemen kebidanan 7 langkah Varney. Penerapan Teknik Pijat Tui Na dilakukan secara rutin selama 6 hari dimulai dari hari pertama orang tua pasien datang ke PMB Erna Desi, A.Md.Keb dengan hasil adanya peningkatan BB An.S 0,5 kg.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dari asuhan yang telah penulis berikan terhadap An.S di PMB Erna Desi, A.Md.Keb. Bangun Jaya, Tulang Bawang Barat sesuai dengan rencana asuhan dan hal ini menunjukkan bahwa ada peningkatan nafsu makan dengan dilakukannya terapi pijat tui na pada An.S.

Kata kunci : Balita, Peningkatan Nafsu Makan, *Pijat Tui Na*
Daftar bacaan : 10 (2015-2020)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG

Final Task Report, June 2021

Sulis Julia Wati
1815401138

Increased Appetite In Toddlers With Tui Na Massage Techniques Against An.S Di
Pmb Erna Desi Widayanti Tulang Bawang Barat

Xv + 48 Pages, 4 Tables, 9 Images, 9 Attachments

ABSTRACT

Introduction. Basic Health Research (Riskesdas) in 2018 organized by the Ministry of Health stated that the percentage of toddlers aged 0-59 months in Indonesia in 2018 is very thin at 3.5% and skinny by 6.7%. This condition tends to increase compared to 2017, where the percentage of toddlers is very thin by 2.8% and skinny by 6.7%. Nutritional problems are influenced by 3 factors, including loss of appetite, impaired gastrointestinal function, eating disorders or oral motor disorders.

The purpose of writing this report is to increase appetite in toddlers towards An.S 34 months with decreased appetite problems experienced over the last few weeks with the application of Tui Na Massage Technique conducted daily for 6 days so as to help increase appetite in An.S.

The method is midwifery care in An.S at PMB Erna Desi Widayanti, A.Md.Keb. Bangun Jaya, Tulang Bawang Barat uses the format of Midwifery Care in toddlers with SOAP method through Varney's 7-step midwifery management. The application of Tui Na Massage Technique is carried out regularly for 6 days starting from the first day the patient's parents come to PMB Erna Desi, A.Md.Keb with the result of an increase of BB An.S 0.5 kg.

Thus it can be concluded that from the care that the author has given to An.S in PMB Erna Desi, A.Md.Keb. Bangun Jaya, Tulang Bawang Barat in accordance with the foster plan and this shows that there is an increase in appetite with the conduct of massage therapy tu ina on An.S.

Keywords : Toddler, Increased Appetite, Massage Tui Na
Reading list : 10 (2015-2020)