

# LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erna Desi Widayanti, Amd.Keb  
Alamat : Desa Bangun Jaya, Kec. Gunung Agung,  
Tulang Bawang Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Sulis Julia Wati  
NIM : 1815401138  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Erna Desi Widayanti, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Tulang Bawang Barat, Februari 2021

Menyetujui



Erna Desi Widayanti, Amd.Keb

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINRANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.Sestu Muriyati  
Umur : 22 tahun  
Alamat : Desa Bangun Jaya, Kec. Gunung Agung,  
Tulang Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya orang tua dari An.S bersedia An.Sari menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada Asuhan Kebidanan Anak Balita.

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : SuliS Julia Wati  
NIM : 1815401138  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Tulang Bawang Barat, Februari 2021

Mahasiswa,



Sulis Julia Wati

Responden,



Sestu Muriyati

Menyetujui,

Penanggung Jawab Lahan,



Erna Desi Widayanti, Amd.Keb

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.Sestu Muriyati

Umur : 22 tahun

Alamat : Desa Bangun Jaya, Kec. Gunung Agung, Tulang Bawang Barat

Selaku (ORANG TUA/~~KELUARGA/KLIEN~~)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan teknik Pijat Tui Na untuk peningkatan nafsu makan Terhadap ANAK/~~KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN~~)\*:

Nama : An. Sari

Umur : 34 Bulan

Alamat : Desa Bangun Jaya, Kec. Gunung Agung, Tulang Bawang Barat

Tulang Bawang Barat, Februari 2021

Mahasiswa,

Orang Tua,



Sulis Julia Wati



Sestu Muriyati



Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**INFORMED CHOICE**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny.Sestu Muriyati  
Umur : 22 tahun  
Alamat : Desa Bangun Jaya, Kec. Gunung Agung, Tulang Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan teknik Pijat Tui Na untuk meningkatkan nafsu makan pada anak balita yang baik dan benar.

Tulang Bawang Barat, Februari 2021

Mahasiswa,

Orang Tua,



Sulis Julia Wati



Sestu Muriyati

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Erna Desi Widayanti, Amd.Keb

**SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

**TEKNIK PIJAT TUI NA**

Pengertian	Pijat tui na merupakan pijat tradisional cina yang dianjurkan untuk membantu menstimulasi nafsu makan anak serta meningkatkan penyerapan gizi.
Tujuan	1. Menstimulasi nafsu makan anak 2. Meningkatkan penyerapan gizi pada anak
Petugas	Mahasiswa
Waktu	1. Waktu dilakukannya Pijat tui na selama 25 menit pada pukul 15.30 WIB.
Persiapan alat	1. Alas yang datar dan lembut 2. Handuk 3. Baby oil
Persiapan petugas dan lingkungan	1. Mencuci tangan 2. Pastikan kuku dalam keadaan pendek 3. Lepaskan perhiasan pada tangan agar tidak menggores kulit anak 4. Ruang untuk memijat usahakan cukup cahaya
Persiapan pasien	1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Melakukan kontrak waktu 3. Memberitahukan tindakan yang akan dilakukan 4. Melakukan pemeriksaan fisik, seperti pengukuran suhu, menimbang berat badan, dan mengukur tinggi badan. 5. Mengatur posisi anak dalam keadaan berbaring di atas alas yang datar dan lembut 6. Meletakkan handuk diatas paha anak
Prosedur tindakan	1. Langkah-langkah: Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap a. Tekuk sedikit ibu jari anak, lalu gosok perlahan seperti gerakan memijat bagian garis pinggir ibu jari atau sisi telapak, dimulai dari ujung ibu jari hingga ke pangkal ibu jari dilakukan sebanyak 25-30 kali, gerakan ini berfungsi untuk memperkuat fungsi pencernaan dan limpa

	<p>anak.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>b. Pijat dengan sedikit ditekan melingkar pada bagian pangkal ibu jari yang paling tebal atau bagian yang berdaging, dilakukan sebanyak 25-30 kali. Gerakan ini berfungsi untuk mengurangi akumulasi makanan yang belum dicerna serta menstimulasi lancarnya sistem pencernaan.</li><li>c. Gosok melingkar pada bagian tengah telapak tangan, dilakukan sebanyak 25-30 kali, dengan radius lingkaran kurang lebih <math>\frac{2}{3}</math> dari bagian tengah telapak ke pangkal jari kelingking. Gerakan ini berfungsi untuk menstimulasi dan memperlancar sirkulasi daya hidup dan darah serta mengharmonisasikan 5 organ utama dalam tubuh anak.</li><li>d. Tusuk lekuk buku jari dengan kuku 3-5 kali secara perlahan pada masing-masing jari mulai dari ibu jari sampai jari kelingking secara bergantian, kemudian pijat dengan cara melingkar 25-30 kali per titik buku jari. Gerakan ini berfungsi untuk memecah stagnasi di meridian dan menghilangkan akumulasi makanan.</li><li>e. Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan tepat di area atas pusarnya, searah jarum jam sebanyak 25-30 kali. Gerakan ini berfungsi untuk menstimulasi agar makanan lebih lancar dicerna.</li><li>f. Tekan dan pisahkan garis di bawah rusuk menuju perut samping dengan kedua ibu jari sebanyak 25-30 kali. Gerakan ini berfungsi untuk memperkuat fungsi limpa, lambung dan untuk memperbaiki sistem pencernaan.</li><li>g. Tekan melingkar pada titik di bawah lutut bagian luar, sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya, dan lakukan sebanyak 25-30 kali. Gerakan ini berfungsi untuk mengharmoniskan fungsi lambung, usus, dan pencernaan.</li><li>h. Pijat punggung anak, tekan ringan pada bagian tulang punggungnya dari atas ke bawah sebanyak 3 kali. Kemudian cubit bagian kulitnya dibagian kiri dan kanan tulang ekor lalu menjalar ke bagian atas hingga lebar 3-5 kali. Gerakan ini berfungsi untuk memperkuat konstitusi tubuh anak</li></ol>
--	---

	<p>dan mendukung aliran chi menjadi lebih sehat serta untuk memperbaiki nafsu makan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Mengatur posisi semula / senyaman mungkin</li> <li>3. Merapikan alat</li> <li>4. Mencuci tangan</li> </ol> <p>Dokumentasi tindakan yang sudah dilakukan.</p>
Kebijakan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan cara ini 1 kali sehari selama 6 hari. Umumnya satu seri cukup, bila perlu ditambahkan maka berikan jeda 1-2 hari sebelum seri baru, dan pijat salah satu sisi tangan saja tidak perlu kedua sisi.</li> <li>2. Jangan paksa anak makan disaat anak tidak mau. Karena hal ini akan memicu trauma psikologis anak terhadap makanan.</li> <li>3. Jangan biasakan anak untuk makan dengan membaca atau bermain.</li> <li>4. Berikan makanan yang sehat, bergizi dan bervariasi.</li> </ol>
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan anamnesa kepada ibu adakah peningkatan pola makan pada An.S setelah dilakukan pijat tui na.</li> <li>2. Dilakukan penimbangan berat badan pada An.S untuk mengetahui ada peningkatan berat badan anak balita setelah dilakukan pijat tui na selama 6 hari.</li> </ol>



	jari atau sisi telapak, dimulai dari ujung ibu jari hingga ke pangkal ibu jari dilakukan sebanyak 25-30 kali.												
2	 <p>Pijat dengan sedikit ditekan melingkar pada bagian pangkal ibu jari yang paling tebal atau bagian yang berdaging, dilakukan sebanyak 25-30 kali</p>	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
3	 <p>Gosok melingkar pada bagian tengah telapak tangan, dilakukan sebanyak 25-30 kali, dengan radius lingkaran kurang lebih 2/3 dari bagian tengah telapak ke pangkal jari kelingking.</p>	✓		✓		✓		✓		✓		✓	

4	 <p>Tusuk lekuk buku jari dengan kuku 3-5 kali secara perlahan pada masing-masing jari mulai dari ibu jari sampai jari kelingking secara bergantian, kemudian pijat dengan cara melingkar 25-30 kali per titik buku jari</p>	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
5	 <p>Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan tepat di area atas pusarnya, searah jarum jam sebanyak 25-30 kali.</p>	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
6		✓		✓		✓		✓		✓		✓	

	Tekan dan pisahkan garis di bawah rusuk menuju perut samping dengan kedua ibu jari sebanyak 25-30 kali.												
7	 <p>Tekan melingkar pada titik dibawah lutut bagian luar, sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya, dan lakukan sebanyak 25-30 kali</p>	✓		✓		✓		✓		✓			
8	 <p>Pijat pada bagian punggung anak, tekan ringan pada bagian tulang punggungnya dari atas ke bawah sebanyak 3 kali. Kemudian cubit</p>	✓		✓		✓		✓		✓			

	bagian kulitnya dibagian kiri dan kanan tulang ekor lalu menjalar ke bagian atas hingga lebar 3-5 kali.												
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lampran 7

**LEMBAR PENILAIAN**

**SEBELUM DILAKUKAN PIJAT TUI NA**

Nama : An. S

Umur : 34 Bulan

Berat Badan : 11 Kg

No.	Hari / Tanggal	Makan	
		Porsi	Jenis
1	16 Februari 2021	1 x/Hari	<b>Pagi</b> : Susu <b>Sore</b> : Nasi dan telur goreng
2	17 Februari 2021	2 x/ Hari	<b>Pagi</b> : Susu, Nasi goreng <b>Sore</b> : Nasi, sayur bening, dan tempe goreng
3	18 Februari 2021	1 x/Hari	<b>Pagi</b> : Susu <b>Sore</b> : Nasi, Sayur Sop, Tempe Goreng
4	19 Februari 2021	1 x/Hari	<b>Pagi</b> : Susu <b>Sore</b> : Nasi, Bacem Tempe
5	20 Februari 2021	1 x/ Hari	<b>Pagi</b> : Susu <b>Siang</b> : Nasi, Ikan Lele Goreng
6	21 Februari 2021	2 x/ Hari	<b>Pagi</b> : Susu <b>Siang</b> :Nasi, Bacem Tahu <b>Sore</b> : Nasi dan Telur Rebus

Lampiran 8

**LEMBAR PENILAIAN**

**SESUDAH DILAKUKAN PIJAT TUI NA**

Nama : An. S

Umur : 34 Bulan

Berat Badan : 11 Kg

Berat Badan Setelah 6 Hari : 11,5 Kg

No.	Hari / Tanggal	Makan	
		Porsi	Jenis
1	22 Februari 2021	1 x/Hari	<b>Pagi</b> : Susu <b>Sore</b> : Nasi dan telur goreng
2	23 Februari 2021	1 x/ Hari	<b>Pagi</b> : Susu <b>Sore</b> : Nasi, sayur bening, dan tempe goreng
3	24 Februari 2021	2 x/Hari	<b>Pagi</b> : Susu, Nasi Goreng <b>Sore</b> : Nasi, Sayur Sop, Tempe Goreng
4	25 Februari 2021	2 x/Hari	<b>Pagi</b> : Susu, Nasi dan Tempe Goreng <b>Sore</b> : Nasi, Bacem Tempe
5	26 Februari 2021	3 x/ Hari	<b>Pagi</b> : Susu, Nasi dan Telur Goreng <b>Siang</b> : Nasi, Ikan Lele Goreng <b>Sore</b> : Nasi, Sayur Bening, Tempe Goreng.
6	27 Februari 2021	3 x/ Hari	<b>Pagi</b> : Susu, Nasi Goreng <b>Siang</b> :Nasi, Bacem Tahu <b>Sore</b> : Nasi dan Telur Rebus

Lampiran 9

Dokumentasi





IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu: \_\_\_\_\_  
Tempat/Tgl lahir: \_\_\_\_\_  
Kebudayaan: \_\_\_\_\_  
Agama: \_\_\_\_\_  
Pendidikan: \_\_\_\_\_  
Golongan Darah: \_\_\_\_\_  
Pekerjaan: \_\_\_\_\_  
No. JKN: \_\_\_\_\_

Nama Suami: \_\_\_\_\_  
Tempat/Tgl lahir: \_\_\_\_\_  
Agama: \_\_\_\_\_  
Pendidikan: \_\_\_\_\_  
Golongan Darah: \_\_\_\_\_  
Pekerjaan: \_\_\_\_\_  
No. JKN: \_\_\_\_\_

Alamat Rumah: \_\_\_\_\_  
Kecamatan: \_\_\_\_\_  
Kabupaten/kota: \_\_\_\_\_  
No. Telp/pon yang bisa dihubungi: \_\_\_\_\_

Nama Anak: \_\_\_\_\_  
Tempat/Tgl lahir: \_\_\_\_\_  
Jenis Kelamin: \_\_\_\_\_  
No. Akte kelahiran: \_\_\_\_\_



**BOOKLET**  
**ISI PIRINGKU DAN TEKNIK PIJAT TUI NA**



**Oleh :**

**Sulis Julia Wati**

**1815401138**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III KEBIDANAN**  
**TANJUNGGARANG**  
**TAHUN 2021**