

BAB VI

PENUTUP

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Perilaku mencuci tangan pada murid SDN 01 Gedung Aji jumlah terbanyak yaitu perilakunya baik sebanyak 53 murid (94,6%), selanjutnya yang perilakunya kurang berjumlah 3 murid (5,4%).
2. Perilaku membuang sampah pada murid SDN 01 Gedung Aji jumlah terbanyak yaitu perilakunya baik sebanyak 41 murid (73,2%), selanjutnya yang perilakunya kurang berjumlah 15 murid (26,6%).
3. Perilaku jajan dikantin yang sehat pada murid SDN 01 Gedung Aji jumlah terbanyak yaitu perilakunya kurang sebanyak 33 murid (58,9%), selanjutnya yang perilakunya baik berjumlah 23 murid (41,1%).
4. Perilaku mengikuti kegiatan olahraga di sekolah pada murid SDN 01 Gedung Aji jumlah terbanyak yaitu perilakunya kurang sebanyak 37 murid (66,1%), Selanjutnya yang perilaku baik berjumlah 19 murid (33,9%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas, maka disarankan:

1. Untuk Sekolah

Bagi pengelola sekolah/ kepala sekolah yang bertanggung jawab diharapkan dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) bagi para murid dengan melengkapi berbagai fasilitas yang dapat menunjang PHBS dan juga dapat memantau dan membiasakan PHBS bagi para muridnya seperti mencuci tangan, membuang sampah pada tempatnya, jajan dikantin yang sehat dan mengikuti kegiatan olahraga disekolah.

2. Para Guru Sekolah SDN 01 Gedung Aji :

Agar selalu dilakukan perbimbingan dan pembinaan kepada siswa/siswi secara berkesinambungan, dengan memasukan pemahaman tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat kedalam mata pelajaran yang berhubungan dengan menjaga kesehatan seperti pendidikan jasmani (PENJASKES).

3. Bagi Instusi Pendidikan

Yaitu diharapkan dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan mengenai penyuluhan kesehatan tentang PHBS di Sekolah.