

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada pasien dengan *post op prostatectomy*, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Pengkajian yang didapatkan dari pasien didapatkan hasil pasien mengeluh nyeri pada bagian bekas luka operasi, Pasien mengatakan nyeri tiba tiba terjadi semakin nyeri bila bergerak, Pasien mengatakan nyeri seperti tersayat-sayat benda tajam, pasien mengatakan nyeri dibagian penis, skala nyeri 6, pasien mengatakan nyeri hilang timbul, Pasien mengatakan susah tidur karena merasa nyeri pada daerah operasi. Pasien mengatakan lemas. Usia pasien 64 tahun. Dilakukan tindakan post operasi TUR-P pada tanggal 8 Januari 2025 pukul 09.30 WIB dan selesai pukul 10.00 WIB.
2. Berdasarkan hasil pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan yang relevan untuk pasien adalah Nyeri akut (D.0077) berhubungan dengan agen pencedera fisik (post operasi TUR-P).
3. Intervensi keperawatan yang disusun oleh penulis bersumber dari SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) dengan rencana yang diberikan yaitu Manajemen Nyeri (I.08238). Intervensi bertujuan untuk menurunkan nyeri dengan cara dilakukan teknik relaksasi nafas dalam.
4. Implementasi yang dilakukan pada pasien sesuai dengan intervensi keperawatan yang disusun dan diberikan kepada subjek asuhan keperawatan selama tiga hari pada TN. M adalah manajemen nyeri non farmakologi teknik relaksasi nafas dalam dan kolaborasi pemberian obat dan cairan IV.
5. Evaluasi setelah dilakukan asuhan keperawatan implementasi teknik relaksasi nafas dalam didapatkan penurunan nyeri ada pasien. Pada pengkajian awal didapatkan skala nyeri 6 sebelum dilakukan teknik relaksasi nafas dalam dan setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dengan melakukan relaksasi nafas dalam didapatkan pada hari ke tiga skala nyeri menjadi 2.

B. Saran

Diharapkan hasil tugas akhir ini dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa keperawatan sebagai referensi dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif, khususnya pada pasien dengan BPH post operasi TUR-P.

1. Bagi Rumah Sakit RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo

Diharapkan RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung dapat menggunakan manajemen nyeri non farmakologi teknik relaksasi nafas dalam.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi D-III Keperawatan

Institusi diharapkan dapat menyediakan informasi dan referensi yang lengkap dan terbaru di perpustakaan khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah terutama dengan masalah prostat dengan gangguan kebutuhan nyeri dan kenyamanan yang lebih lengkap dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya hasil pengumpulan data ini dapat dipergunakan sebagai bahan bacaan tentang asuhan keperawatan mengenai kasus post operasi TUR-P BPH, diharapkan dapat melengkapi yang belum dibahas dalam karya tulis ilmiah ini dan dapat menambah wawasan baru bagi pembaca.