

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Tahun 2025 Cincin Ayu Sagita

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU S DENGAN MASALAH
KESEHATAN HIPERTENSI DI DESA HAJIMENA KECAMATAN NATAR
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025**

x + 66 halaman + 10 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa yang berusia 30-79 tahun diseluruh dunia menderita hipertensi. prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 30,8%. Hipertensi terjadi biasanya tanpa gejala dan tanda-tanda yang disadari. Jika hal tersebut tidak segera diatasi maka akan berdampak timbulnya komplikasi penyakit seperti stroke, penyakit jantung iskemik, dan gagal ginjal di masa-masa yang akan datang. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan keluarga terhadap Ibu S di UPT Puskesmas Hajimena Kabupaten Lampung Selatan. Hasil yang didapat bahwa klien menderita hipertensi dan didapatkan diagnosis keperawatannya yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.. Intervensi yang diberikan pada pasien hipertensi yaitu memberikan informasi yang tepat terkait hipertensi, penyebab, tanda gejala dan cara pencegahan serta cara mengatasinya. Pemberian edukasi dengan mempraktikan langsung lebih efektif sebagai upaya meningkatkan kualitas hidup pasien serta memperkuat peran keluarga dalam perawatan hipertensi yaitu dengan pemberian terapi komplementer perasan air jahe dan terapi nonfarmakologis relaksasi akupresur. Evaluasi akhir didapatkan bahwa masalah keperawatan teratasi, keluarga mampu melakukan perawatan dengan pengetahuan dan keterampilan dalam memanfaatkan fasilitas kesehatan sebagai penunjang kesehatannya menangani hipertensi.

Kata kunci: *Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.*

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING PROGRAM TANJUNGKARANG**

Final Project, Year 2025
Cincin Ayu Sagita

**FAMILY NURSING CARE FOR MOTHER S WITH HYPERTENSION HEALTH
PROBLEMS IN HAJIMENA VILLAGE, NATAR DISTRICT SOUTH LAMPUNG
IN 2025**

x + 66 pages + 10 tables + 5 attachments

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. estimates that 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide suffer from hypertension. explained that the prevalence of hypertension in Indonesia reached 30.8%. Hypertension usually occurs without symptoms and signs that are recognized. If this is not treated immediately, it will result in complications of diseases such as stroke, ischemic heart disease, and kidney failure in the future. The purpose of this scientific paper is to provide an overview of family nursing care for Mrs. S at the Hajimena Health Center UPT, South Lampung Regency. The results obtained that the client suffers from hypertension and the nursing diagnosis is a disturbance of comfort. The intervention given to hypertensive patients is to provide accurate information related to hypertension, causes, signs and symptoms and how to prevent and overcome it. Providing education by practicing directly is more effective as an effort to improve the quality of life of patients and strengthen the role of the family in hypertension care, namely by providing complementary therapy of ginger juice and non-pharmacological acupressure relaxation therapy. The final evaluation found that the nursing problem was resolved, the family was able to carry out care with knowledge and skills in utilizing health facilities to support their health in dealing with hypertension.

Keywords: Hypertension, Family Nursing Care Ineffectif Familly Health Management.