

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG Formulir Informed Consent	Kode	
		Tanggal	
		Revisi	
		HALAMAN 1 dari 1 halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fitri Ningsih
 Umur : 25 thn
 Jenis Kelamin : Laki - laki
 Alamat : Hj. Nur - Peta way layu

Sebagai wakil dari keluarga pasien:

Nama : Nurmanah
 Umur : 60 tahun
 Jenis Kelamin : Berkeperawatan
 Alamat : Peta way layu Uluwatu

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapatkan penjelasan terkait tujuan dari kegiatan praktikum mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. Saya telah memahami mengenai apa yang telah tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Dengan penuh kesadaran dan secara sukarela, mengizinkan pasien yang saya wakiliikan untuk menjadi salah satu subjek pemberian asuhan keperawatan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Bandar Lampung, 09 Januari 2025
 Keluarga Pasien

Mahasiswa Praktikum


Fitri Ningsih


Nurmanah

Mengetahui

Preceptor/CTK



Lampiran 2. Lembar Asuhan Pernyataan Asuhan Keperawatan



Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Rebusan Jahe

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI

Definisi :

Pemberian air rebusan jahe adalah tindakan pemberian air rebusan jahe yang digunakan untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah.

Tujuan :

Menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Tahap Persiapan

a. Persiapan pasien

1. Mengucapkan salam terapeutik
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan pada klien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan.
4. Selama komunikasi menggunakan bahasa yang jelas, sistematis serta mudah dimengerti.
5. Klien/keluarga diberi kesempatan bertanya untuk klarifikasi
6. Privacy klien selama komunikasi dihargai.
7. Membuat kontrak (waktu, tempat dan tindakan yang akan dilakukan)
8. Posisikan klien duduk
9. Berikan waktu istirahat selama 5 menit sebelum diukur tekanan darah

b. Persiapan alat dan bahan

1. Kompor
2. Panci
3. Air bersih 400 ml
4. Jahe 4 siung
5. Gelas

c. Persiapan lingkungan

Pastikan nyaman bagi klien

Tahap Kerja:

1. Siapkan peralatan.
2. Cuci tangan.
3. sediakan jehe sebanyak 4 biji lalu dicuci bersih.

4. Rebus jahe tersebut dengan 400 ml air hingga menjadi 300 ml.
5. Tuangkan kedalam gelas masing-masing 150 ml.
6. Minum setiap pagi dan sore
7. Diminum selama 7 hari secara teratur.

Tahap Terminasi :

1. Menanyakan pada pasien apa yang dirasakan setelah dilakukan kegiatan.
2. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan.
3. Melakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya.
4. Berikan reinforcement sesuai dengan kemampuan klien.

Tahap Dokumentasi

Catat seluruh tindakan yang telah dilakukan.

Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi

Satuan Acara Penyuluhan (SAP) HIPERTENSI

Topik : Hipertensi

Hari/tanggal: Senin, 6 Januari 2025 Waktu : 13.00 WIB s.d selesai

Penyaji : Mahasiswa Poltekkes Tanjungkarang Jurusan Keperawatan Tempat :
Rumah NY.S

A. Tujuan

1. Tujuan umum

Setelah diberikan penyuluhan diharapkan keluarga mengetahui tentang masalah hipertensi.

2. Tujuan khusus

- a) Keluarga mengetahui pengertian hipertensi
- b) Keluarga mengetahui penyebab dari hipertensi
- c) Keluarga mengetahui bagaimana cara pencegahan terjadinya hipertensi
- d) Keluarga mengetahui tentang faktor-faktor yang dapat meningkatkan hipertensi
- e) Keluarga mengetahui cara pengobatan/terapy dari hipertensi

B. Sasaran: Klien dan Keluarga Klien

C. Garis besar materi

- a) Pengertian hipertensi
- b) Penyebab hipertensi
- c) Pencegahan hipertensi
- d) Faktor-faktor yang dapat meningkatkan hipertensi
- e) Pengobatan/ terapi hipertensi
- f) Pengobatan/ terapi hipertensi

D. Pelaksanaan kegiatan

No	Tahap kegiatan	Waktu	Kegiatan penyuluh	Kegiatan peserta	Metode
1.	Pendahuluan	5 menit	Memberi salam Memperkenalkan diri Menjelaskan maksud dan tujuan	• Menjawab salam • Mendengarkan	Ceramah
2.	Penyuluhan	10 menit	• Menjelaskan tentang pengertian hipertensi • Menjelaskan tentang penyebab hipertensi • Menjelaskan tentang cara pencegahan hipertensi • Menjelaskan tentang faktor- faktor yang dapat meningkatkan hipertensi • Menjelaskan cara pengobatan/therapy dari hipertensi • Evaluasi memberikan pertanyaan kepada pasien dan keluarga	• Mendengarkan • Memperhatikan • Menyimak dan mengikuti	Ceramah dan tanya jawab
3.	Penutup	5 menit	• Evaluasi pada klien memberikan reward (pujian) • Membuat kesimpulan • Salam penutup	• Memperhatikan jawaban • Menjawab pertanyaan	Ceramah dan tanya jawab

E. Metode

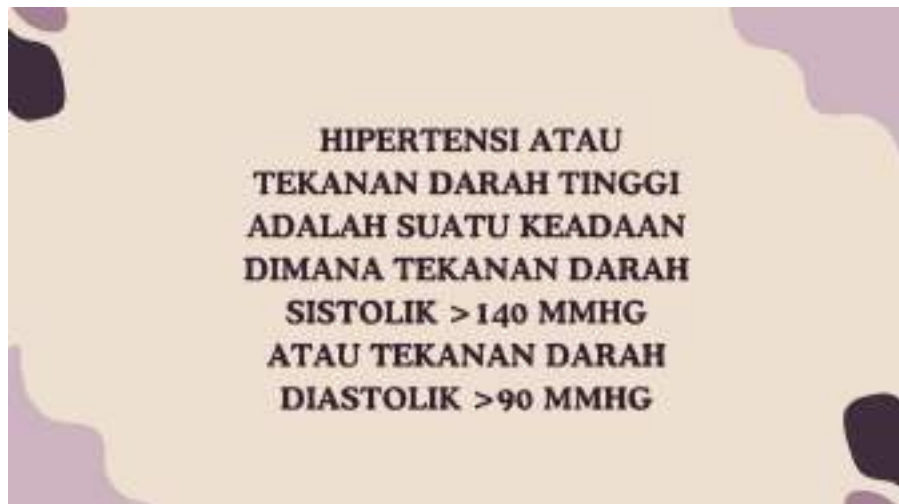
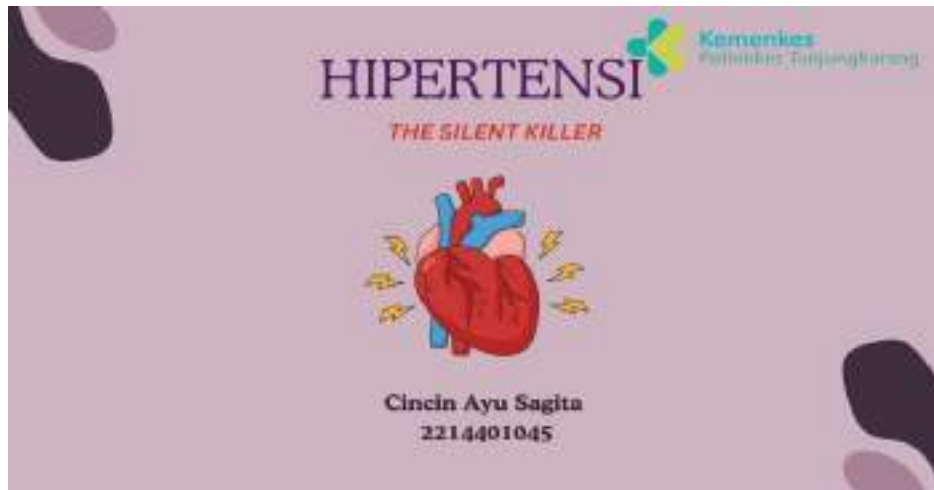
1. Ceramah
2. Diskusi/tanya jawab

F. Media: Leaflet

G. Evaluasi

1. Memberikan pertanyaan secara lisan berhubungan dengan materi penyuluhan
2. Jelaskan Sebutkan pengertian hipertensi
3. Sebutkan penyebab dari hipertensi
4. Jelaskan cara pencegahan hipertensi
5. Sebutkan faktor-faktor yang dapat meningkatkan hipertensi

Lampiran 7. Media Edukasi Lembar Balik Hipertensi



Pengertian Hipertensi



Tanda dan gejala hipertensi meliputi:

Mual dan muntah

Sakit kepala

Mimisan

Nyeri dada

Gangguan penglihatan

Telinga berdenging

Gangguan irama jantung

Tanda dan Gejala Hipertensi



1. Faktor yang dapat dimodifikasi:

Umur, jenis Kelamin, genetik

2. Faktor yang tidak dapat dimodifikasi

Obesitas, merokok, kurang aktivitas fisik, diet tinggi lemak, konsumsi garam berlebih, konsumsi alkohol, Stress.

Faktor Resiko Hipertensi



ATUR POLA MAKAN

1. Gula

Batasi konsumsi gula <50 gram/hari (4 sdm)

2. Garam

Batasi garam <5 gram (1 sendok teh/hari)

Kurangi garam saat memasak dan batasi makanan cepat saji

3. Protein dan Lemak

Batasi daging berlemak dan minyak (<5 sendok/hari)

Makan ikan sedikitnya 3x/ minggu

4. Perbanyak konsumsi buah dan Sayuran

ATUR POLA MAKAN



TIPS MENGONTROL HIPERTENSI

1. Ketahui tekanan darah normal
2. Cek tekanan darah secara rutin
3. Pastikan ketersediaan obat
4. Minum obat secara teratur

TIPS MENGONTROL HIPERTENSI



**Komplikasi hipertensi meliputi
penyakit jantung, stroke,
penyakit ginjal, kerusakan retina,
gangguan saraf, gangguan serebral**

8

KOMPLIKASI HIPERTENSI



Kendalikan HIPERTENSI dengan PATUH

Periksa kesehatan secara rutin
dan ikuti anjuran dokter

Angkat penyakit dengan pengobatan
yang tepat dan teratur

Tetap rileks dengan gaya seimbang

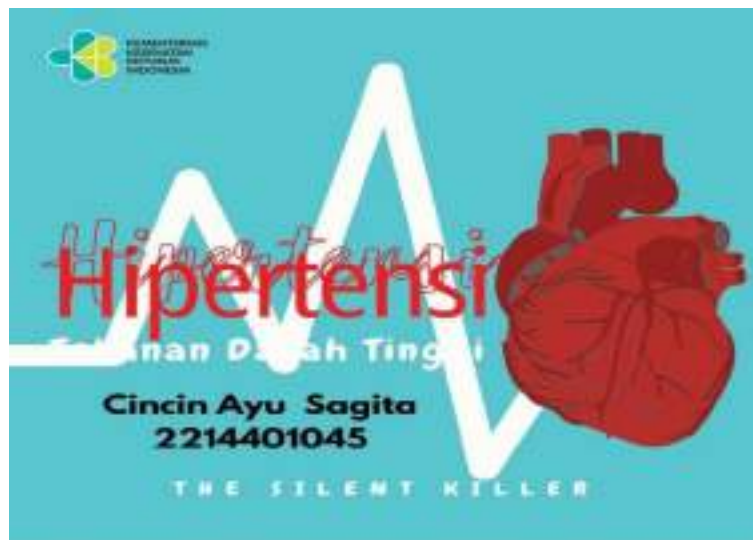
Untuk aktivitas fisik dengan aman

Hindari asap rokok, alkohol dan
zat berbahaya lainnya



**Kendalikan Hipertensi dengan
PATUH**

Lampiran 8. Media Edukasi Leaflet Hipertensi






Atur Pola Makan Anda dengan :



Gula

Batasi konsumsi gula <50 gram (4 sdm per hari)



Garam

- Batasi garam <5gram (1 sendok teh) per hari
- Kurangi garam saat memasak
- Batasi makanan olahan dan cepat saji



Protein dan Lemak

- Batasi daging berlemak dan minyak goreng (<5 sendok makan per hari)
- Makan ikan sedikitnya 3 kali per minggu



Buah-Buahan dan Sayuran

5 porsi (400-500 gram) buah-buahan dan sayuran per hari
(1 porsi setara dengan 1 buah jerukapel, manga, pisang atau 3 sendok makan sayur yang sudah dimasak)

www.gernas.kemkes.go.id
[@gernas.kemkes.go.id](#)




TIPS MENGONTROL HIPERTENSI

- Kontrol tekanan darah Anda secara teratur**
- Tekanan darah tinggi sering tanpa gejala**
- Tekanan darah yang tidak terkontrol akan menimbulkan komplikasi**
- Pastikan selalu minum obat di rumah**
- Obat penting untuk menjaga tekanan darah Anda**
- Minum obat teratur dan sesuai anjuran dokter**
- Ketahui efek samping obat yang Anda minum**
- Berhati-hati menggunakan obat bebas**
- Perbaiki makanan dan gaya hidup Anda tekanan darah normal <120/80 mmHg**

www.gernas.kemkes.go.id
[@gernas.kemkes.go.id](#)



Komplikasi HIPERTENSI



Penyakit Jantung



Stroke



Penyakit Ginjal



Retinopati (kerusakan retina)



Penyakit pembuluh darah tepi



Gangguan saraf



Gangguan serebral (otak)

www.gernas.kemkes.go.id
[@gernas.kemkes.go.id](#)




Cara Mengukur Tekanan Darah

1

Mempersiapkan pasien untuk duduk 3-5 menit sebelum dilakukan pengukuran TD.

Sebelum pengukuran:

- Pasien harus dalam keadaan tenang
- Kandung kemih kosong (anjurkan untuk buang air kecil)
- Hindari konsumsi kopi, alkohol dan rokok minimal 30 menit sebelum pengukuran.

karena semua hal tersebut akan meningkatkan TD dari nilai sebenarnya.

2

Pastikan Bantal diganti sebelum melakukan pengukuran.

Letakkan pasien dengan posisi duduk yang sesuai, posisi batas bawah malar sekitar 3.5 cm di atas siku.

3

Melakukan pengul

... aliran darah.

Selama pengukuran dilarang bergerak berbicara.

www.idttn-kemkes.go.id
[idttnkemkes](https://www.facebook.com/idttnkemkes)
[idttnkemkes](https://twitter.com/idttnkemkes)
[idttnkemkes](https://www.instagram.com/idttnkemkes)




Cara Mengukur Tekanan Darah

2

4

Melakukan pengukuran TD sebanyak 2 (dua) kali, beri jeda 1-2 menit, serta pengukuran tambahan atau pengukuran ke 3 dapat dilakukan jika pengukuran kedua memiliki hasil lebih dari 5 mmHg.

Pertimbangkan menggunakan nilai rerata TD jika dianggap lebih tepat.

5

Pada kunjungan pertama: ukur TD pada kedua lengan untuk mendeteksi kemungkinan adanya perbedaan.

Pada pengukuran selanjutnya menggunakan sisi lengan dengan pengukuran tertinggi sebagai referensi.

www.idttn-kemkes.go.id
[idttnkemkes](https://www.facebook.com/idttnkemkes)
[idttnkemkes](https://twitter.com/idttnkemkes)
[idttnkemkes](https://www.instagram.com/idttnkemkes)




Pencegahan Hipertensi



Struktur Organisasi Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
Tahun 2017

www.idttn-kemkes.go.id
[idttnkemkes](https://www.facebook.com/idttnkemkes)
[idttnkemkes](https://twitter.com/idttnkemkes)
[idttnkemkes](https://www.instagram.com/idttnkemkes)



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



Kendalikan HIPERTENSI dengan PATUH

P



eriksa kesehatan secara rutin
dan ikuti anjuran dokter

A

A

atasi penyakit dengan pengobatan
yang tepat dan teratur



T



Tetap diet dengan gizi seimbang

U

U

payakan aktifitas fisik dengan aman



H



Hindari asap rokok, alkohol dan
zat karsinogenik lainnya



www.p2ptm.kemkes.go.id



@p2ptm.kemkesRI



@p2ptm.kemkesRI



@p2ptm.kemkesRI

Lampiran Lembar bimbingan LTA pembimbing utama

	POLITEKNIK TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Kode	
		Tanggal	
		Revisi	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN AKHIR
PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : CINDY ANA JORNA AL
 NIM : 2105201009
 Pembimbing Utama : Parwati, S.Pd., MAP
 Asal Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keasuhan Pada Ibu S
dengan Masalah Keasuhan Hilir di Desa Mateneh Kecamatan
Kabupaten Lampung, tahun 2021

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Bln	Paraf pembimbing
1		Konfirmasi judul / As. judul		
2		Bab 1. Latar belakang		
3		Revisi bab 1 - bentuk ke bab 1		
4		Revisi isi bab 2, lengkapi data sekunder dan sekunder		
5		Revisi isi bab 2 mengenai konsep keasuhan		
6		Revisi bab 3.		
7		Revisi bab 4 dan penutup		
8		Revisi Pembahasan hasil & bab 5 kesimpulan & paraf.		
9		As. Catatan ke pembimbing		
10				
11				
12				

Bandar Lampung.....
 Pembimbing Utama

Parwati, S. Pd., MAP
 NIP. 196304271984022001

Lampiran Lembar bimbingan LTA pembimbing pendamping

	POLITEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG Formulasi Penelitian KTI	Kode	
		Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Yusuf Asli Salsila
 NIM : 2111001001
 Pembimbing Utama : _____
 Judul Tugas Akhir : Aspek Perencanaan Keuangan Pada Perencanaan
Manajemen Keuangan Industri Di Perusahaan Hartono Perencanaan
Manajemen Keuangan Keluarga Selatan Tahun 2015.

No	Haru Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf pembimbing
1	Senin 4 Maret	Pembuatan Nidul dan acc Jada 1		
2	Kamis 7 Maret	Berkas dan Pembuatan foto dan 1		
3	Jumat 8 Maret	Berkas dan Pembuatan Nidul dan acc		
4	Senin 11 Maret	Pembuatkan Pembuatkan berkas dan acc (diprinting)		
5	Senin 18 Maret	Pembuatkan Pembuatkan Pembuatkan		
6	Kamis 21 Maret	Pembuatkan Pembuatkan Pembuatkan dan acc		
7	Kamis 21 Maret	Pembuatkan Pembuatkan Pembuatkan dan acc		
8	Jumat 22 Maret	Pembuatkan Pembuatkan Pembuatkan dan acc		
9	Kamis 28 Maret	Pembuatkan Pembuatkan Pembuatkan dan acc		
10	Kamis 28 Maret	Acc pembuatkan pembuatkan		
11				
12				

Bandar Lampung, 04 April 2017
Pembimbing pendamping

No-faktor Dehnung: $\epsilon_{\text{Dehnung}} = 0$ - KEP-
kurve: 19790501 198003 1001