

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rencana Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian *deskriptif*. Penelitian deskriptif ialah penelitian yang akan menggambarkan seobjektif mungkin seluruh objek dan subjek penelitian atau populasi, tanpa sampling. Jika mengambil sampel, maka penelitian itu hanya untuk sampel itu sendiri. Penelitian *deskriptif kuantitatif* yaitu metode yang dilakukan dengan satu tujuan membuat gambaran atau mendeskripsikan tentang suatu keadaan secara objektif dalam bentuk angka-angka mulai dari pengumpulan data serta penampilan dari hasilnya.

Peneliti menggunakan desain atau rancangan penelitian adalah *cross sectional*. Peneliti hanya melakukan deksripsi mengenai fenomena yang ditemukan. Hasil pengukuran disajikan apa adanya, tidak dilakukan analisa mengapa fenomena terjadi. Pada studi *deskriptif* tidak diperlukan hipotesis sehingga tidak dilakukan uji hipotesis.

B. Objek Penelitian

1. Populasi

Menurut Henny (2021) Populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri atas objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk diamati. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh penderita diare yang tercatat pada register

Puskesmas Rawat Inap Tanjung Sari Bulan Maret-April Tahun 2024 sebanyak 35 penderita yang tercatat pada register Puskesmas Rawat Inap Tanjung Sari pada Bulan Maret-April Tahun 2024.

2. Sampel

Menurut Henny (2021) sampel merupakan bagian dari populasi yang dianggap dapat representatif atau mewakili karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Sampel pada penelitian ini menggunakan sampling jenuh (total sampel) sebanyak 35 sampel, hal ini dilakukan untuk membuat generalisasi dengan kesalahan yang sangat kecil.

C. Lokasi Dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di rumah penderita diare di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Tanjung Sari Natar Kabupaten Lampung Selatan

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juni 2024

D. Pengumpulan Data

1. Jenis data

a. Data primer

Merupakan data yang diperoleh dari hasil pengukuran langsung dengan melakukan wawancara dan observasi kepada responden berdasarkan kuesioner dan lembar observasi. Data yang

diperoleh dari hasil kuesioner adalah umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir. Sedangkan data yang diperoleh dari hasil lembar observasi adalah gambaran *hygiene* sanitasi pengolahan makanan pada rumah penderita diare.

b. Data sukender

Data sukendar adalah data penderita diare yang diperoleh dari puskesmas rawat inap tanjung sari natar.

2. Alat Ukur/Instrument

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen penelitian tersebut dapat berupa kuesioner (daftar pertanyaan), formulir observasi, formulit-formulir yang lain berkaitan dengan pencatatan data dan' sebagainya (Notoatmodjo, 2018). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan lembar observasi.

a. Kuesioner

Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden (Sugiyono, 2011).

Tabel 3.1
Kuesioner Penelitian

No	Objek Pengamatan	Ya	Tidak
1	Pemilihan bahan makanan		
	a. Bahan makanan dalam keadaan baik mutunya (segar)		
	b. Bahan makanan diperoleh dari olahan pabrik,dikemas dengan baik,tidak rusak, dan kadaluarsa		
	c. Meletakkan bahan makanan (bahan makanan kering dan basah)sesuai dengan tempatnya		

No	Objek Pengamatan	Ya	Tidak
2	Penyimpanan bahan makanan a. Tempat penyimpanan bahan baku terhindar dari kontaminasi bakteri,serangga,tikus,dan hewan lainya b. Manfaatkan terlebih dahulu bahan makanan yang mendekati kadaluarsa c. Wadah penyimpanan sesuai jenis bahan makanan d. Perhatikan suhu penyimpanan		
3	Pengelolaan makanan: a. Tidak menggunakan bahan makanan yang busuk atau rusak b. Mencuci bahan makanan yang akan diolah c. Mencuci bahan makanan dibak pencucian bahan makanan		
4	Penyimpanan makanan masak a. Wadah terpisah setiap jenis makanan dan tertutup b. Makanan jadi terpisah dengan makanan mentah c. Perhatikan suhu penyimpanan		
5	Pengangkutan makanan masak a. Saat pengangkutan tidak tercampur b3 b. Setiap jenis makanan jadi wadah masing-masing dan tertutup c. Isi tidak boleh penuh		
6	Penyajian Makanan a. Wadah terpisah setiap jenis makanan dan tertutup b. Makanan jadi terpisah dengan makanan mentah c. Perhatikan suhu penyimpanan		

3. Cara Ukur

a. Wawancara

Wawancara adalah kegiatan yang dilakukan dengan memberikan pertanyaan kepada responden mengenai hygiene sanitasi makanan.

b. Observasi

Observasi adalah kegiatan yang dilakukan dengan mengamati langsung penerapan hygiene sanitasi makanan menggunakan lembar observasi.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang diperoleh menggunakan kuesoner dan observasi langsung menggunakan lembar observasi gambaran hygiene sanitasi pengolahan makanan pada rumah penderita diare. Data dianalisa secara univariat. Data yang telah dikumpulkan diolah melalui beberapa tahapan yaitu:

- a. *Editing* (pemeriksaan data) adalah langkah yang dilakukan untuk mengantisipasi kesalahan-kesalahan data yang telah terkumpul juga untuk memonitor jangan sampai terjadi kekosongan data yang dibutuhkan.
- b. *Scoring* (pemberian skor) adalah pemberian skor atau nilai pada setiap jawaban dari *lembar* kuesioner dan lembar observasi, pemberian skor ini dilakukan dengan cara memberikan nilai melalui angka.
 - 1) Pada lembar observasi pemilihan bahan makanan terdiri dari 3 pernyataan. Penilaian lembar observasi dilakukan dengan menggunakan rumus Skala Guttman dimana pernyataan "Ya" mendapat skor 1 (satu) dan pernyataan "Tidak" mendapat skor 0

(nol), sehingga nilai tertinggi akan mendapat skor yaitu 3 dan terendah yaitu 0 (nol), maka:

$$\text{Interval} = \frac{\text{skor tertinggi} - \text{skor terendah}}{\text{jumlah kelas}}$$

$$\text{Interval} = \frac{3-0}{2}$$

$$\text{Interval} = 1,5$$

Dari perhitungan interval yang didapat yaitu 1,5 maka dibulatkan menjadi 2, interval nilai untuk jawaban lembar observasi yaitu:

0 – 2 : Tidak memenuhi syarat

3 : Memenuhi syarat

- 2) Pada lembar observasi penyimpanan bahan makanan terdiri dari 4 pernyataan. Penilaian lembar observasi dilakukan dengan menggunakan rumus Sturgess dimana pernyataan "Ya" mendapat skor 1 (satu) dan pernyataan "Tidak" mendapat skor 0 (nol), sehingga nilai tertinggi akan mendapat skor yaitu 4 dan terendah yaitu 0 (nol), maka:

$$\text{Interval} = \frac{\text{skor tertinggi} - \text{skor terendah}}{\text{jumlah kelas}}$$

$$\text{Interval} = \frac{4-0}{2}$$

$$\text{Interval} = 2$$

Dari perhitungan interval yang didapat yaitu 1,5 maka dibulatkan menjadi 2, interval nilai untuk jawaban lembar observasi yaitu:

0 – 2 : Tidak memenuhi syarat

3 : Memenuhi syarat

- 3) Pada lembar observasi pengolahan makanan terdiri dari 3 pernyataan. Penilaian lembar observasi dilakukan dengan menggunakan rumus Sturges dimana pernyataan "Ya" mendapat skor 1 (satu) dan pernyataan "Tidak" mendapat skor 0 (nol), sehingga nilai tertinggi akan mendapat skor yaitu 2 dan terendah yaitu 0 (nol), maka:

$$\text{Interval} = \frac{\text{skor tertinggi} - \text{skor terendah}}{\text{jumlah kelas}}$$

$$\text{Interval} = \frac{3-0}{2}$$

$$\text{Interval} = 1,5$$

Dari perhitungan interval yang didapat yaitu 1,5 maka dibulatkan menjadi 2, interval nilai untuk jawaban lembar observasi yaitu:

0 – 2 : Tidak memenuhi syarat

3 : Memenuhi syarat

- 4) Pada lembar observasi penyimpanan makanan masak terdiri dari 3 pernyataan. Penilaian lembar observasi dilakukan dengan menggunakan rumus Sturges dimana pernyataan "Ya" mendapat skor 1 (satu) dan pernyataan "Tidak" mendapat skor 0 (nol), sehingga nilai tertinggi akan mendapat skor yaitu 3 dan terendah yaitu 0 (nol), maka:

$$\text{Interval} = \frac{\text{skor tertinggi} - \text{skor terendah}}{\text{jumlah kelas}}$$

$$\text{Interval} = \frac{3-0}{2}$$

$$\text{Interval} = 1,5$$

Dari perhitungan interval yang didapat yaitu 1,5 maka dibulatkan menjadi 2, interval nilai untuk jawaban lembar observasi yaitu:

0 – 2 : Tidak memenuhi syarat

3 : Memenuhi syarat

- 5) Pada lembar observasi pengangkutan makanan terdiri dari 3 pernyataan. Penilaian lembar observasi dilakukan dengan menggunakan rumus Sturges dimana pernyataan "Ya" mendapat skor 1 (satu) dan pernyataan "Tidak" mendapat skor 0 (nol), sehingga nilai tertinggi akan mendapat skor yaitu 3 dan terendah yaitu 0 (nol), maka:

$$\text{Interval} = \frac{\text{skor tertinggi} - \text{skor terendah}}{\text{jumlah kelas}}$$

$$\text{Interval} = \frac{3-0}{2}$$

$$\text{Interval} = 1,5$$

Dari perhitungan interval yang didapat yaitu 1,5 maka dibulatkan menjadi 2, interval nilai untuk jawaban lembar observasi yaitu:

0 – 2 : Tidak memenuhi syarat

3 : Memenuhi syarat

- 6) Pada lembar observasi penyajian makanan terdiri dari 2 pernyataan. Penilaian lembar observasi dilakukan dengan menggunakan rumus Sturges dimana pernyataan "Ya" mendapat skor 1 (satu) dan pernyataan "Tidak" mendapat skor 0 (nol), sehingga nilai tertinggi akan mendapat skor yaitu 2 dan terendah yaitu 0 (nol), maka:

$$\text{Interval} = \frac{\text{skor tertinggi} - \text{skor terendah}}{\text{jumlah kelas}}$$

$$\text{Interval} = \frac{3-0}{2}$$

$$\text{Interval} = 1,5$$

Dari perhitungan interval yang didapat yaitu 1,5 maka dibulatkan menjadi 2, interval nilai untuk jawaban lembar observasi yaitu:

0 – 2 : Tidak memenuhi syarat

3 : Memenuhi syarat

- c. *Coding* (pemberian kode) adalah pemberian kode pada setiap jawaban dari lembar observasi.
- d. *Tabulating* (penyusunan data) adalah pengelompokan data berdasarkan karakteristik responden sesuai dengan tujuan peneliti kemudian dimasukkan dalam tabel untuk setiap item yang telah diberi kategori sesuai jumlah item pada kuesioner, dan data yang telah dikumpulkan kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan uraian kalimat.

2. Analisis Data

Analisis univariat adalah suatu teknik analisis data terhadap suatu variabel secara mandiri, tiap variabel dianalisis tanpa dikaitkan dengan variabel lainnya. Analisis univariat dalam penelitian ini adalah pemilihan bahan makanan, penyimpanan bahan makanan, pengolahan makanan, penyimpanan makanan masak, pengangkutan makanan, dan penyajian makanan. Dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dan lembar observasi.