

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan tentang “ Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Manis Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun Di TK Al-Hairiah Rajabasa Bandar Lampung” dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui perilaku anak prasekolah kurang baik mengonsumsi makanan manis (43,3%)
2. Diketahui kejadian karies gigi anak prasekolah adalah karies gigi berat (karies media) (43,3%)
3. Diketahui adanya hubungan antara perilaku mengonsumsi makanan manis dengan kejadian karies gigi pada anak prasekolah di TK Al-Hairiah Rajabasa Bandar Lampung.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan penulis memberikan saran-saran berikut :

1. Bagi Responden
Responden untuk mengurangi kebiasaan jajanan manis-manis dan memperhatikan kesehatan gigi mulutnya.
2. Bagi TK Al-Hairiah
Diharapkan untuk menghimbau anak-anak untuk mengurangi makan jajan –jajan manis di luar dan di lingkungan sekolahan.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian di bidang ini diharapkan bisa menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dan menambahkan dengan variable-variabel yang berbeda.