

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi pelaksanaan kasus ini diambil di TPMB Susiati yang berada di bandar Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan studi kasus dimulai pada bulan April 2025.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah Ny. R usia 29 tahun ibu post partum. Dalam penelitian ini, kriteria asuhan kebidanan yaitu,

1. Bersedia untuk dijadikan subjek studi kasus
2. Telah menandatangani informed consent
3. Masa nifas

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus dalam penelitian ini alat pengumpulan data yang digunakan adalah:

1. Lembar Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus
2. Lembar Permintaan Menjadi Subjek
3. Lembar Informed Consent
4. Jadwal Kegiatan
5. Lembar Observasi
6. SOP Senam Nifas

#### **D. Teknik / Cara Pengumpulan Data**

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari wawancara kepada ibu postpartum, observasi secara langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu menggunakan metode SOAP.

## 2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh secara tidak langsung seperti dari studi kepustakaan berupa buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah kecemasan pada ibu nifas, dokumentasi informasi diperoleh dari tempat asuhan yang dilakukan di TPMB Susiati.

### **E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus di TPMB Susiati, S.Tr.Keb dengan penerapan mobilisasi dini dan senam nifas pada ibu postpartum dengan menggunakan bahan dan alat sebagai berikut.

1. Alat untuk Pemeriksaan Fisik dan observasi
  - a. Pemeriksaan Fisik
    - 1) Tensimeter
    - 2) Stetoskop
    - 3) Thermometer
  - b. Alat senam nifas
    - 1) matras
2. Dokumentasi
  - a. Status catatan pada ibu setelah melahirkan
  - b. Dokumentasi di buku KIA klien
  - c. Alat tulis (buku dan bolpoint)

## F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

**Tabel 3.1 Matriks Kegiatan**

| No | Kunjungan                         | Pelaksanaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Kunjungan Pertama<br>20 Juni 2025 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pendekatan pada pasien dan membina hubungan baik pada pasien dan keluarganya.</li> <li>2. Memberi tahu ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal.</li> <li>3. Kontraksi uterus baik, TFU 2 jari di bawah pusat. Pengeluaran normal.</li> <li>4. Menjelaskan kepada ibu tentang pentingnya mobilisasi pada ibu nifas, yaitu mempercepat involusi uterus, meningkatkan sirkulasi dan mencegah terjadinya tromboplebitis vena, mempertahankan tonus otot, memperlancar pengeluaran lochea, mempercepat penyembuhan luka, memperlancar peredaran darah Kembali normal.</li> <li>5. Mengajarkan ibu mobilisasi dini dengan cara gerakan ringan seperti miring ke kanan atau ke kiri, mengerakan kaki, duduk di tepi ranjang dan berjalan di tempat tidur.</li> <li>6. Mengajarkan ibu senam nifas hari pertama.</li> <li>7. Menganjurkan ibu untuk minum tablet FE untuk mencegah dan mengatasi anemia akibat kekurangan zat besi</li> </ol> |
| 2. | Kunjungan Kedua<br>21 Juni 2025   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu hasil pemeriksaan yang meliputi tanda-tanda vital, TFU 2 jari di bawah pusat, pengeluaran pervagina dalam keadaan normal.</li> <li>2. Menjelaskan pada ibu tentang rasa mulas yang di rasakan adalah hal yang normal yang dikarenakan proses pengembalian Rahim dalam bentuk semula.</li> <li>3. Mengajarkan ibu senam nifas hari ke dua</li> <li>4. Mengevaluasi gerakan senam nifas yang sudah di ajarkan dan menganjurkan ibu untuk mengulangnya di rumah.</li> <li>5. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang bergizi seperti buah alpukat, dan sayur katuk, ikan dan susu, serta gizi yang banyak untuk membantu memperlancar produksi ASI.</li> <li>6. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan tubuh ibu, pakaian, serta lingkungan sekitar.</li> </ol>                                                                                                                                                                                 |

|    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Kunjungan Ketiga<br>22 Juni 2025  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan hasil pemeriksaan yang meliputi tanda- tanda vital, TFU 1 jari di bawah pusat, pengeluaran pervagina dalam keadaan normal.</li> <li>2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ke tiga.</li> <li>3. Mengevaluasi gerakan senam nifas yang sudah di ajarkan dan menganjurkan ibu untuk mengulanginya di rumah.</li> <li>4. Mengajarkan ibu untuk sering menyusui bayinya 2 jam sekali atau saat bayi menangis.</li> </ol>                                                                                                                      |
| 4. | Kunjungan Keempat<br>23 Juni 2025 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu hasil pemeriksaan yang meliputi tanda- tanda vital, TFU tidak teraba, pengeluaran pervagina dalam keadaan normal.</li> <li>2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ke empat.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|    |                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Mengevaluasi gerakan senam nifas yang sudah di ajarkan dan menganjurkan ibu untuk mengulanginya di rumah.</li> <li>4. Menganjurkan ibu untuk melakukan aktivitas yang tidak berlebihan. Seperti beberes rumah ringgan, tidak mengangkat beban terlalu berat. Tujuanya yaitu untuk menjaga kebugaran tanpa membebani tubuh secara berlebihan.</li> </ol>                                                                                                                                                                                          |
| 5. | Kunjungan Kelima<br>24 Juni 2025  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu hasil pemeriksaan yang meliputi tanda- tanda vital, TFU tidak teraba, pengeluara pervagina dalam keadaan normal, dan tidak merasakan adanya keluhan yang cukup serius.</li> <li>2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ke lima dan mengevaluasi gerakan senam nifas yang sudah di lakukan untuk mengulanginya di rumah.</li> <li>3. Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan ibu dan bayinya, agar terhindar dari kuman, bakteri</li> </ol>                                                                                     |
| 6. | Kunjungan Keenam<br>25 Juni 2025  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu hasil pemeriksaan yang meliputi tanda- tanda vital, TFU tidak teraba, pengeluaran pervagina dalam keadaan normal.</li> <li>2. Mengajarkan ibu senam nifas hari ke enam.</li> <li>3. Mengevaluasi gerakan senam nifas yang sudah di ajarkan dan menganjurkan ibu untuk mengulaginya din rumah.</li> <li>4. Menganjurkan ibu untuk rutin minum air putih. Tujuanya menjaga keseimbangan cairan dalam tubuh, membantu pencernaan, mengeluarkan racun dalam tubuh, mencegah dehidrasi, serta meningkatkan energi dalam tubuh.</li> </ol> |
| 7. | Kunjungan Ketujuh                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi tahu ibu hasil pemeriksaan fisik dalam</li> <li>2. Batasan normal.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 26 Juni 2025 | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Mengevaluasi senam nifas yang telah di lakukan dari hari pertama sampai hari ke tuju.</li> <li>4. Menganjurkan ibu tetap menjaga personal haygine. Tujuanya yaitu mencegah infeksi, meningkatkan rasa percaya diri, dan menjaga Kesehatan secara umum.</li> <li>5. Menganjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya, tujuanya memenuhi kebutuhan nutrisi bayi, melindungi baayi dari penyakit, dan membantu perkembangan otak bayi.</li> <li>6. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang</li> <li>7. bergizi, supaya tubuh berfungsi dengan baik.</li> </ol> |
|--|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|