



BIODATA PENULIS

A. Identitas Diri

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Nama lengkap | : Diah Arum Kusuma Wardani |
| 2. NIM | : 2215401063 |
| 3. Program Studi | : D3 Kebidanan Tanjungkarang |
| 4. Tempat/Tanggal Lahir | : Nampirejo, 06 Januari 2004 |
| 5. Agama | : Islam |
| 6. E-mail | : diaharumkusumawardani16@gamil.com |
| 7. HP | : 0895705135995 |
| 8. Alamat | : Dusun Rejosari, Desa
Nampirejo, Kecamatan Batanghari, Kabupaten
Lampung Timur,Lampung |

B. Riwayat Pendidikan

- | | |
|--------|--------------------------|
| 1. TK | : TK Pertiwi |
| 2. SD | : SD Negeri 1 Nampirejo |
| 3. SMP | : SMP Negeri 1 Nampirejo |
| 4. SMA | : SMA Negeri 1 Nampirejo |

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENATALAKSANAAN MOBILISASI DINI DAN SENAM NIFAS UNTUK MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP NY. R DI TPMB SUSIATI LAMPUNG SELATAN

Penulis

Diah Arum Kusumawardani / NIM : 2215401063

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juli 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004


Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENATALAKSANAAN MOBILISASI DINI DAN SENAM NIFAS UNTUK MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP NY. R DI TPMB NURHASANAH BANDAR LAMPUNG

Penulis

Diah Arum Kusumawardani / NIM : 2215401063

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

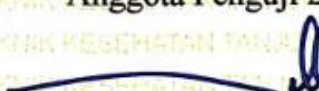
Tim Penguji
Ketua Penguji


Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.
NIP. 196410291988032002

Anggota Penguji 1

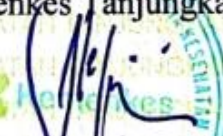

Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji 2


Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Diah Arum Kusuma Wardani
NIM/NIP : 2215401063
Program Studi/Jurusan : D3 Kebidanan Tanjungkarang/Kebidanan
Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: **“Penatalaksanaan Mobilisasi Dini dan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Pada Ny. R di TPMB Susiati S.Tr.Keb. Lampung Selatan.”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, April 2025



Diah Arum Kusumawardani

MOTTO

“Sepiro duwurmu ngudi kaweroh, sepiro jeromu ngangsu ngilmu, sepiro akehe guru ngajimu tembe mburine mung arep ketemu marang sejatine awake dewe.”
(seberapa tinggimu mencari pengetahuan, seberapa dalammu menuntut ilmu, seberapa banyak guru yang mengajarmu, tetap bergantung pada dirimu sendiri.)

PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih atas motivasi dan doa dari semua pihak yang telah ikut serta dalam membantu dan membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

1. Kepada Cinta pertama dan panutanku, bapak subaridi dan pintu surga ku mamak sunarsih, Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik bagi anak anaknya. Tak kenal Lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar A.Md.Keb. Semoga bapak dan mamak sehat Panjang umur dan Bahagia selalu dan tetap hidup lebih lama lagi ya pak buk.
2. Kepada sodara kandungku Mas Ardi arfani prayoga, S.Kep., Ners. Serta istrinya Laili Basyiroh S.Farm. Terimakasih banyak atas dukunganya secara moral maupun materil, terimakasih juga atas segala motifasi dan dukunganya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai diploma.
3. Kepada teman-teman Angkatan 2021(kebidanan). Terimakasih atas suka dan duka yang telah kita lalui, semoga kita menjadi orang yang sukses kedepanya.
4. Terakhir kepada diri saya, terimakasih untuk penulis yaitu diri saya sendiri mawar. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu, mawar. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah Dimana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga Langkah kebaikan selalu menyertaimu. Dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindunganya. Amin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Mobilisasi Dini Dan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. R Di TPMB Susiati Lampung Selatan.”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang, pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
4. Lely Sulistianingrum, S.SiT., M.Keb, selaku Pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Rosmadewi, SST., M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Susiati S.Tr.Keb, selaku Kepala TPMB yang telah memberikan izin dan membantu pembuatan studi kasus ini.
8. Kepada Ny R. Terimakasih atas bersedianya untuk diberikan asuhan.

Bandar Lampung, April 2025

Penulis