

Dukungan keluarga dan koping stres pada lansia yang mengalami masalah kesehatan fisik

by Al Murhan

Submission date: 20-Apr-2022 07:31AM (UTC+0700)

Submission ID: 1814965748

File name: ping_stres_pada_lansia_yang_mengalami_maslah_kesehatan_fisik.pdf (194.46K)

Word count: 1828

Character count: 11316

PENELITIAN

DUKUNGAN KELUARGA DAN KOPING STRES PADA LANSIA YANG MENGALAMI MASALAH KESEHATAN FISIK DI SATU DESA PADA KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Merah Bangsawan*, Al Murhan*, Widodo*

Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang

Email : bangsawanmerahwawan@gmail.com

Gangguan kesehatan yang dialami lansia menyebabkan stresor karena merasa menurunnya kesehatan menyebabkan lansia khawatir terhadap keselamatan jiwa, menjadi beban bagi keluarga karena harus mengurus dan merawat lansia ketika sakit serta menjadi beban bagi keluarga karena harus menanggung biaya pengobatan untuk membayar jasa medis saat berobat ke pelayanan kesehatan sehingga lansia merasa tidak berguna. Jumlah lansia di Kabupaten Lampung Selatan sebanyak 46.140 lansia, di mana jumlah laki-laki sebanyak 22.898 lansia dan perempuan sebanyak 23.242 lansia. Masalah kesehatan fisik banyak yang menderita penyakit seperti hipertensi, rheumatoid arthritis, gastritis dan influenza (Badan Pusat Statistik, 2014). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain atau rancangan penelitian *cross sectional* yaitu ingin mengetahui hubungan antara dua variabel atau lebih yakni hubungan antara dukungan keluarga dengan koping stres pada lansia yang mengalami masalah kesehatan fisik di LKS. Al-Akhsan Desa Hajimena, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang menjadi anggota LKS Al-Akhsan Desa Hajimena berdasarkan data dari pengurus LKS. Al-Akhsan Desa Hajimena bulan Agustus 2016 yaitu sebanyak 80 orang lansia. Sampel penelitian ini adalah total populasi yang berjumlah seluruh populasi dalam penelitian dan diambil oleh kriteria inklusi sebanyak 58 orang lanjut usia. Hasil analisis dengan menggunakan uji *chi square* terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan koping stres pada lansia yang mengalami masalah kesehatan dengan *p value* sebesar 0,000. Dari hasil penelitian ini disarankan untuk dapat dilakukan penyuluhan terhadap responden dan masyarakat mengenai perlunya dukungan keluarga terhadap koping stres.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Koping Stres, Lansia

LATAR BELAKANG

Lanjut usia (Lansia) merupakan kelompok umur yang rentan mengalami berbagai masalah yang kompleks baik gangguan masalah kesehatan akibat proses menua, menurunnya kemampuan kerja karena pensiun dan keterbatasan aktifitas fisik, akibatnya pendapatan keluarga menurun, kesepian ditinggal pasangan hidup dan anak-anak yang telah berkeluarga dan secara sosial interaksi dan peran lansia di masyarakat juga berkurang (Azizah, 2011).

Hasil Sensus Penduduk tahun 2010, Indonesia saat ini termasuk ke dalam lima besar negara dengan jumlah penduduk lanjut usia terbanyak di dunia yakni 18,1 juta jiwa atau 9,6% dari jumlah penduduk. Berdasarkan proyeksi Bappenas, jumlah

penduduk lansia 60 tahun atau lebih diperkirakan akan meningkat dari 18,1 juta (2010) menjadi 29,1 juta (2020) dan 36 juta (2025), (Depkes, RI, 2012).

Proses menua yang dialami lansia menyebabkan lansia rentan mengalami berbagai macam penyakit degenerative, karena berkurangnya kemampuan jaringan dan organ tubuh lansia untuk memperbaiki diri serta mengganti dan mempertahankan fungsi normalnya, daya tahan tubuh yang menurun menyebabkan lansia tidak memiliki anti body yang baik untuk mempertahankan diri dari invasi kuman, bakteri maupun virus yang dapat merusak organ dan jaringan tubuh. Hal inilah yang menyebabkan lanjut usia mengalami masalah psikologis yang banyak mempengaruhi kesehatan psikis, sehingga menyebabkan orang lanjut usia mudah

mengalami stres karena gangguan kesehatan merupakan salah satu stresor yang sering dialami lanjut usia (Depkes, RI, 2012).

Gangguan mental emosional merupakan suatu keadaan yang mengindikasikan individu mengalami suatu perubahan emosional akibat stresor yang dapat berkembang menjadi keadaan patologis apabila terus berlanjut. Hasil survei Badan Pusat Statistik, jumlah lansia sebanyak 46,140 lansia, di mana jumlah laki laki sebanyak 22.898 lansia dan perempuan sebanyak 23.242 lansia. Masalah kesehatan fisik banyak yang menderita penyakit seperti hipertensi, rheumatoid arthritis, gastritis dan influenza (Badan Pusat Statistik, 2014).

Stres yang dialami lansia, karena gangguan kesehatan fisik perlu dukungan keluarga dalam bentuk komunikasi keluarga yang fungsional agar lansia merasa diperhatikan secara emosional, hal ini dapat menjadi mekanisme pertahanan diri untuk mengelola stres akibat gangguan kesehatan fisik yang disebut koping karena kehadirannya dalam keluarga masih dibutuhkan sehingga lansia lebih tenang dalam menghadapi gangguan masalah kesehatan (Maulana, 2012).

Seluruh lansia yang tergabung dalam pembinaan Lembaga Kesejahteraan Sosial (LKS) Al-Ikhsan Desa Hajimena yang berjumlah 51 orang menunjukkan bahwa beberapa lansia mengalami gangguan masalah kesehatan fisik, di antaranya adalah lansia mengalami tekanan darah rendah adalah 2 lansia, tekanan darah tinggi 24 lansia, resiko DM $\geq$ 6 mg/dl 2 lansia, dan penyakit lain seperti rheumatoid arthritis dan gout sebanyak 27 lansia (Data hasil Pengamatan, Dosen Jurusan Keperawatan, 2015).

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain atau rancangan penelitian *cross sectional* yaitu ingin mengetahui hubungan antara dua variabel atau lebih yakni hubungan antara dukungan keluarga dengan koping

stres pada lansia yang mengalami masalah kesehatan fisik. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang menjadi anggota LKS Al-Ikhsan Desa Hajimena sebanyak 58 orang lansia. Sampel penelitian ini adalah total.

Variabel penelitian terdiri dari dukungan keluarga dan koping stress. Pengumpul data dukungan keluarga dan koping stress dilakukan dengan lembar kuesioner. Teknik pengumpulan data dukungan keluarga dan koping stres pada lansia yang mengalami masalah kesehatan fisik, data langsung dikumpulkan pada hari yang sama pada saat penelitian.

Data yang terkumpul selanjutnya diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis univariat bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Hasil analisis univariat menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel. Analisis univariat dalam penelitian ini menyajikan persentase dari dukungan keluarga dan koping stres lansia dalam menghadapi masalah kesehatan fisik. Analisis bivariat dilakukan dengan uji *Chi Square* yang bertujuan untuk menguji hubungan variabel dukungan keluarga dan variabel koping stress. Taraf kesalahan yang digunakan adalah 5%, untuk melihat hasil kemaknaan perhitungan statistik digunakan batas kemaknaan 0,05. Jika $p \text{ value} \leq 0,05$ maka hasilnya bermakna yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

HASIL

Analisis Univariat

Tabel 1: Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Lansia yang Mengalami Masalah Kesehatan Fisik

Dukungan Keluarga	f	%
Kurang Baik	15	25,9
Baik	43	74,1
Jumlah	58	100

Tabel di atas menggambarkan bahwa dukungan keluarga yang baik sebesar 74,1 %, hal ini berarti bahwa sebagian besar keluarga mendukung responden yang mengalami masalah kesehatan fisik.

Tabel 2: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Koping Stres pada Lansia yang Mengalami Masalah Kesehatan Fisik

Koping Stres	f	%
Mal Adaptif	19	32,8
Adaptif	39	67,2
Jumlah	58	100

Tabel di atas menggambarkan bahwa koping stres responden terhadap yang baik sebesar 67,2 %, hal ini berarti bahwa sebagian besar keluarga mendukung responden dalam kehidupan sehari-hari yang berkaitan dengan koping stres responden yang mengalami masalah kesehatan fisik.

13 Analisis Bivariat

Tabel 3: Hubungan Dukungan Keluarga dengan Koping Stress pada Lansia yang Mengalami Masalah Kesehatan Fisik

Dukungan Keluarga	Koping stress		Total
	Mal Adaptif	Adaptif	
Kurang Baik	14	1	15
Baik	5	38	43
Jumlah	19	39	58

$p\text{ value} = 0.000$

Tabel di atas menggambarkan bahwa dari 58 responden yang mendapat dukungan keluarga baik memiliki koping stress yang adaptif yaitu sebesar 38 responden atau 65,5 % dengan $p\text{ value} = 0,000$, yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan koping stress pada lansia yang mengalami masalah kesehatan fisik.

12 PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di LKS Al-Aksan Hajimena Kecamatan Natar Lampung Selatan, karakteristik responden sebanyak 58 orang berdasarkan usia, bahwa rata-rata responden 37 orang (63,86%) dengan usia termuda 60 tahun dan usia tertua 78 tahun dan responden 21 orang (36,20%) dengan usia dibawah 60 tahun. Hal ini berarti responden dalam penelitian ini termasuk dalam kategori lansia sesuai dengan UU No 13 Tahun 1998 tentang kesejahteraan lansia yang berbunyi sebagai berikut Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas (Azizah, 2011)

Hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 74,1% dukungan keluarga baik dan dukungan keluarga kurang baik sebesar 25,9%. Sedangkan koping stres yang adaptif sebesar 67,2 % dan koping stres mal adaptif sebesar 32,8 %.

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan terhadap 58 responden, didapatkan 74,1% responden yang mendapat dukungan keluarga baik memiliki koping stres yang baik pula yaitu sebesar 65,5%. Sedangkan responden yang mendapat dukungan keluarga kurang baik sebesar 25,9% memiliki koping stres mal adaptif yaitu sebesar 24,1%. Hal ini berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan koping stres pada lansia. Berdasarkan hasil uji chi square pada $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai $\chi^2 = 33,70$, $p = 0,000$. Berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan koping stres pada lansia yang mengalami gangguan fisik di LKS Al Aksan Desa Hajimena Kecamatan Natar Lampung Selatan $P(0,000) < \alpha(0,05)$. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Pande Yasa (2014) di peroleh data 40 responden dengan dukungan keluarga kurang mengalami mengalami kemungkinan depresi sebanyak 1 orang (5,3%), responden dengan dukungan keluarga kurang mengalami depresi sebanyak 18 orang (94,7%), responden dengan dukungan keluarga kategori sedang

yang kemungkinan mengalami⁶ depresi sebanyak 17 orang (81%), dan responden dengan dukungan keluarga kategori sedang yang mengalami depresi sebanyak 4 orang (19%). Berdasarkan hasil uji *chi square* pada $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai $\chi^2 = 23,09$, $p = 0,001$. Berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kejadian depresi pada lansia³⁰ Desa Parerenan Mangwi Badung. $P(0,001) < \alpha (0,05)$. Hasil penelitian yang dilakukan oleh Dewi Kri³³aningsih (2011) diperoleh data 96 responden yang mendapat dukungan keluarga diantaranya dukungan kurang (7%), sedang (12%), baik (81%). Sedangkan responden yang mengalami depresi diantaranya lansia tidak⁷ mengalami depresi (79%), mengalami depresi ringan (10%), de⁹resi sedang (5%) dan depresi berat (6%). Berdasarkan hasil analisa menggunakan uji korelasi Spearman Rank (Rho) di peroleh $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ berarti terdapat h⁷ubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Desa Langsar Laok Kecamatan Saronggi Kabupaten Sumenep.

Hal ini sesuai juga dengan teori peran keluarga dalam merawat lansia (G²uh, 2012) antara lain :

- Menjaga dan merawat kondisi fisik anggota keluarga yang lanjut usia, tetap dalam keadaan optimal atau produktif.
- Mempertahankan dan meningkatkan status mental pada lansia.
- Mengantisipasi adanya perubahan sosial dan ekonomi pada lansia.
- Memotivasi dan memfasilitasi lansia untuk memenuhi kebutuhan spiritual, dengan demikian meningkatkan ketakwaan lansia kepada Tuhan YME.

KESIMPULAN

Penelitian ini men³⁵impulkan bahwa sebagian besar lansia yang mengalami

masalah kesehatan fisik mendapatkan dukungan keluarga secara baik dan mekanisme koping stressnya sebagian besar ad²⁵itif. Selanjutnya berdasarkan uji ststistik disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan koping stres pada lansia yang mengalami masalah kesehatan fisik di LKS Al-Ikhsan Desa Hajimena, Kabupaten Lampung Selatan.

Berdasarkan kesimpulan penulis menyarankan pihak Puskesmas di Wilayah Hajimena untuk melakukan penyuluhan kesehatan masyarakat sebagai penatalaksanaan responden yang memiliki koping stres mal adaptif serta menjalin kerja sama dengan intitusi pendidikan untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dan praktik lapangan bagi mahasiswa agar dapat mengaplikasikan ilmu bagi kesehatan masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah Ma'rifatul Lilik,²⁴ 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Maulana, 2012, Hubungan Komunikasi Keluarga Dengan Koping Stres Lansia Dalam Menghadapimasalah Kesehatan Fisikdiwilayah Kerja Puskesmas Bernung. Bandar Lampung : Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2012. Sehat Dan Aktif Diusia Lanjut . dalam <http://www.depkes.go.id> di akses tanggal ¹⁶April 2016.
- Yasa Pande, 2014, Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Depresi Pada Lansia di Desa Parerenan Mengwi Badung. Mengwi Badung: STIKES Bina Usaha Bali dalam diakses tanggal 27 April 2016.

Dukungan keluarga dan coping stres pada lansia yang mengalami masalah kesehatan fisik

ORIGINALITY REPORT

31%

SIMILARITY INDEX

%

INTERNET SOURCES

28%

PUBLICATIONS

20%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Syiah Kuala University

Student Paper

3%

2

Submitted to Skyline High School

Student Paper

2%

3

Erni Yulastuti, Tut Barkinah. "Sanitasi Lingkungan, Pemberian Asi Dan Budaya Maruas Di Masyarakat Banjar Meningkatkan Risiko Diare Pada Balita", Jurnal Skala Kesehatan, 2019

Publication

2%

4

Wisnu Probo Wijayanto. "Hubungan Pengetahuan dan Kemampuan Ekonomi Masyarakat Terhadap Aksesibilitas BPJS", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017

Publication

2%

5

Submitted to Universitas Sumatera Utara

Student Paper

2%

6

I Komang Lindayani, Gusti Ayu Marhaeni. "PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO DEPRESI

2%

POST PARTUM DI KOTA DENPASAR TAHUN 2019", Jurnal Midwifery Update (MU), 2020

Publication

7

Azma Aulia. "HUBUNGAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUMUN", Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK), 2021

Publication

1 %

8

Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta

Student Paper

1 %

9

Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya

Student Paper

1 %

10

Submitted to Universitas Jambi

Student Paper

1 %

11

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan

Student Paper

1 %

12

IAKMI Riau. "Prosiding Seminar Nasional Pengurus Daerah IAKMI Provinsi Riau "Hidup Sehat Melalui Pendekatan Keluarga" Kerjasama dengan Jurnal Kesehatan Komunitas STIKes Hang Tuah Pekanbaru", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2018

Publication

1 %

13

Siti Aminah C.W, Herman ., Suhaimi Fauzan.
"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PENERIMAAN DIRI PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD DR. SOEDARSO
PONTIANAK", Tanjungpura Journal of Nursing
Practice and Education, 2020

Publication

1 %

14

Devi Dwi Pebriani, A. Rizki Amelia, Haeruddin.
"Faktor yang Berhubungan dengan
Pemanfaatan Posyandu Lansia di Kelurahan
Kampeonaho Kota Baubau Wilayah Kerja
Puskesmas Kampeonaho Kota Baubau Tahun
2020", Window of Public Health Journal, 2020

Publication

1 %

15

Sartika Nganro, Nurfardiansyah Bur,
Nurgahayu. "Faktor yang Berhubungan
dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan
Posyandu Lansia di Puskesmas Wara Selatan
Kota Palopo", Window of Public Health
Journal, 2021

Publication

1 %

16

Submitted to Udayana University

Student Paper

1 %

17

Submitted to Universitas Airlangga

Student Paper

1 %

18

Submitted to Universitas Respati Indonesia

Student Paper

1 %

19

Dhiny Easter Yanti, Umi Romayati Keswara, Resna Mahdewi Puteri. "PERBEDAAN KUALITAS HIDUP LANSIA ANTARA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI TRESNA WERDA DENGAN YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI KECAMATAN NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2018", Jurnal Dunia Kesmas, 2020

Publication

1 %

20

Submitted to Konsorsium Turnitin Relawan Jurnal Indonesia

Student Paper

1 %

21

Rofiatun Zakiah. "Berbagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Pemanfaatan Kartu Bpjs", Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2018

Publication

1 %

22

Netha Damayantie, Erna Heryani, Muazir Muazir. "Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penatalaksanaan hipertensi oleh penderita di wilayah kerja puskesmas sekernan ilir kabupaten muaro jambi tahun 2018", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2018

Publication

1 %

23

Rifa Yanti, Fitra Mayenti. "PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP SIKAP KEPALA KELUARGA TENTANG PENYAKIT FILARIASIS DI RW 02 KAMPUNG DUSUN PUSAKA KECAMATAN PUSAKO KABUPATEN SIAK", HEALTH CARE : JURNAL KESEHATAN, 2018

Publication

<1 %

24

Sahmad Sahmad, Reni Yunus, Andi Sarmawan. "PENGARUH PEMBERIAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF TERHADAP FLEKSIBILITAS SENDI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA MINAULA KENDARI", Jurnal Kesehatan Manarang, 2018

Publication

<1 %

25

Tiara Putri Wiraini, Ririn Muthia Zukhra, Yesi Hasneli. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa COVID-19", HEALTH CARE : JURNAL KESEHATAN, 2021

Publication

<1 %

26

Afrizal Afrizal. "Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya", Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam, 2018

Publication

<1 %

27

Christine Vita Gloria, Zulmeliza Rasyid, Sherly Vermita W, Elmia Kursani, Bizanti Umayyah. "Determinan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Paru", Jurnal Kesmas Asclepius, 2019

Publication

<1 %

28

Diah Ratnawati, Chandra Tri Wahyudi, Geby Zetira. "Dukungan Keluarga Berpengaruh Kualitas Hidup Pada Lansia dengan Diagnosa Diabetes Melitus", Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 2019

Publication

<1 %

29

Hasnidar Hasnidar, Nurul Rahma Danni. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KETIDAKPATUHAN MEMBERIKAN IMUNISASI DI PUSKESMAS PEMBANTUDESA MANINILI UTARA", Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako), 2021

Publication

<1 %

30

Jerro H. Tambuwun, Nancy S. H. Malonda, Paul A. T. Kawatu. "Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Keluhan Muskulo-skeletal pada Pekerja Mebel di Desa Leilem Dua Kecamatan Sonder", Medical Scope Journal, 2020

Publication

<1 %

31

Keumalahayati Keumalahayati, T Alamsyah. "Hubungan Pengetahuan dan Dukungan

<1 %

Keluarga terhadap Kegiatan Posyandu Lansia", JKEP, 2018

Publication

32

Meinasari Kurnia Dewi, Fira Rahmawati. "Hubungan Persepsi, Dukungan Keluarga dan Akses Pelayanan terhadap Partisipasi Pria dalam Keluarga Berencana", Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2019

Publication

<1 %

33

Iwan Shalahuddin, Udin Rosidin. "DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DALAM MENJALANI HEMODIALISA", Media Informasi, 2018

Publication

<1 %

34

Novianti Novianti, Dina Mariana. "Faktor Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas", Jurnal Keperawatan Silampari, 2018

Publication

<1 %

35

Retno Sugesti, Siti Mustohiroh. "Hubungan Pengetahuan, Peran Keluarga, Lingkungan dan Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap Perawatan Tali Pusat", Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2018

Publication

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off