

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Loni Meiysa
NIM : 2114301069
TANGGAL PERNYATAAN : 13 Oktober 2025

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul “**Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025**”, adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 13 Oktober 2025



Loni Meiysa

NIM. 2114301069

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *BUTTERFLY HUG* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA DI RSUD
JENDERAL AHMAD YANI METRO
TAHUN 2025**

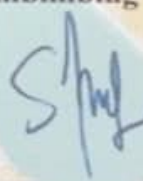
Penulis

LONI MEISYA / 2114301069

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

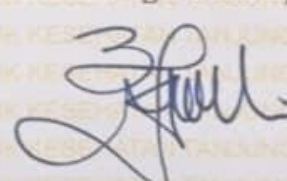
Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Virginia Syafrinanda, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199203272024042001

Pembimbing Pendamping



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *BUTTERFLY HUG* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2025

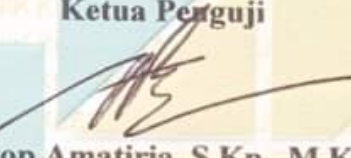
Penulis

LONI MEISYA / 2114301069

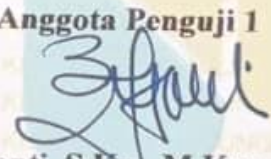
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2024/2025
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

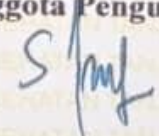
Ketua Penguji


Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197008071993031002

Anggota Penguji 1

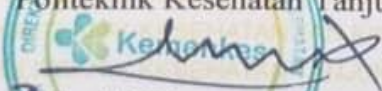

Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

Anggota Penguji 2


Virginia Syafrinanda, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199203272024042001

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**


Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Loni Meisya
Nim : 2114301069
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 27 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Untung Suropati Gg. Mataram III
Labuhan Ratu, Bandar Lampung

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2009-2015) : SDN 3 Labuhan Ratu
SMP (2015-2018) : SMPN 9 Bandar Lampung
SMA (2018-2021) : SMAN 13 Bandar Lampung
STR (2021-sekarang) : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai.

1. Kedua orang tua ku, papa dan mama yang selalu memberikan doa, nasehat, pengorbanan, semangat serta motivasi dan kasih sayang yang menemani perjalanan penulis sampai saat ini.
2. Kepada saudara kandungku, Risayanda dan Savira Norencia. Terimakasih telah memberikan *support*, semangat, masukan dan saran dalam membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Teruntuk Ibu virginia Syafrinanda, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen pembimbing penulis serta Bapak Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes selaku penguji penulis ucapkan terimakasih yang tak terhingga telah menyediakan waktu, tenaga.
4. Sahabatku, Tarina, Salsabila, Riska, Amelia, Idla, sahabat seperjuanganku sejak duduk di bangku kuliah Semester 1 hingga sekarang.
5. Kepada seseorang yang tidak bisa disebutkan nama nya, terimakasih telah hadir dan memberi warna baru dalam keseharian penulis.
6. Terakhir, kepada diri sendiri. Terimakasih sudah berjuang dan bertahan hingga saat ini sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

HALAMAN MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap." (QS. Al-Insyirah: 6-8)

"Life is like rollercoaster. We will shine bright again in the next cycle- just kept creatin. One of the many things we make will lead us back to the light." – Ria Sw

"Langkah kecilmu tetap akan membawa mu sampai ke tujuan, *just kept going*"

Loni Meisya

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

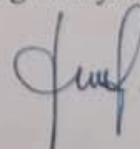
Nama : Loni Meisya
NIM : 2114301069
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***“Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025”***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, Oktober 2025
Yang Menyatakan



Loni Meisya
NIM. 2114301069

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah *Subhannahu Wata'ala* atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2025”. Hal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang. Berkat arahan dari berbagai pihak maka proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, ucapan terima kasih tertuju kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M. Kes, selaku direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti., S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI dan selaku dosen pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Virginia Syafrinanda., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan laporan hasil skripsi ini.
5. Gustop Amatiria., S.Kep., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dan bantuan semua pihak yang membantu dalam pembuatan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 21 Maret 2025

Penulis