

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Agustus 2025

Loni Meisya

**PENGARUH TERAPI *BUTTERFLY HUG* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KEMOTERAPI KANKER
PAYUDARA DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2025**
(xiv + 53 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 8 lampiran)

ABSTRAK

Kanker payudara adalah jenis kanker paling umum pada wanita dan merupakan penyebab utama kematian akibat kanker. Menurut *World Health Organization* (WHO), pada tahun 2022 secara global terdapat 2,3 juta wanita yang terdiagnosis menderita kanker payudara dan menyebabkan kematian hingga 670.000 jiwa. Kemoterapi yang dijalani pasien kanker payudara seringkali menimbulkan kecemasan. Sebanyak 57% pasien kemoterapi jangka panjang mengatakan mengalami kecemasan yang menimbulkan perasaan tidak nyaman. Terapi nonfarmakologis seperti *Butterfly Hug* dapat menjadi alternatif untuk menurunkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien kemoterapi kanker payudara di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro tahun 2025. Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental pre-test and post-test with control group*. Sampel sebanyak 32 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (SAS/SRAS). Data dianalisis menggunakan uji T-test. Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya penurunan tingkat kecemasan yang signifikan setelah diberikan terapi *butterfly hug* pada kelompok intervensi dengan nilai $p > 0,05$. Pada kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan signifikan ($p=1,000$). Hasil uji T-test menyatakan terapi *butterfly hug* kurang efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien kemoterapi kanker payudara jika diberikan kurang dari 6 sesi. Maka dapat disimpulkan bahwa H_a ditolak dan H_o diterima. Saran bagi peneliti selanjutnya adalah memperpanjang durasi intervensi dan mempertimbangkan variabel tambahan lain.

Kata Kunci : Kanker payudara, kemoterapi, kecemasan, *butterfly hug*
Daftar Pustaka: (48) 2016-2025

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, August 2025

Loni Meisya

***THE EFFECT OF BUTTERFLY HUG THERAPY ON REDUCING ANXIETY
LEVELS IN BREAST CANCER CHEMOTHERAPY PATIENTS AT JEDERAL
AHMAD YANI GENERAL HOSPITAL METRO YEAR 2025***

(xiv + 53 Pages + 7 Tables + 3 Image + 8 Attachments)

ABSTRACT

Breast cancer is the most common type of cancer in women and is the leading cause of cancer deaths. According to the World Health Organization (WHO), in 2022 globally there were 2.3 million women diagnosed with breast cancer, causing 670,000 deaths. Chemotherapy undergone by breast cancer patients often causes anxiety. 57% people who running the long-term chemotherapy programs said they have a variable of anxiety which is really disturbing them. Non-pharmacological therapies such as the Butterfly Hug can be an alternative to reduce anxiety. This study aims to determine the effect of butterfly hug therapy on reducing anxiety levels in breast cancer chemotherapy patients at the Ahmad Yani Metro General Hospital in 2025. Methods: This study is a quantitative study with a pre-experimental pre-test and post-test with control group design. A sample of 32 respondents was selected using purposive sampling. Anxiety levels were measured using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS). Data were analyzed using the T-test. The results showed no significant reduction in anxiety levels after the butterfly hug therapy was administered to the intervention group, with a p-value > 0.05. The control group did not show significant changes (p=1.000). The T-test results indicate that butterfly hug therapy is less effective in reducing anxiety levels in breast cancer chemotherapy patients if administered for less than 6 sessions. Therefore, it can be concluded that H_a is rejected and H_o is accepted. Suggestions for further researchers are to extend the duration of the intervention and consider additional variables

Key words : Breast cancer, chemotherapy, anxiety, butterfly hug
Bibliography : (48) 2016-2025