

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Adella Alzariah
2215401039

**Pemberian Air Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan Produksi ASI
Pada ibu Nifas terhadap Ny. M Di PMB Karmila Astuti,S,ST.,Bdn Lampung
Selatan**

RINGKASAN

ASI eksklusif di Indonesia masih belum mencapai target nasional dan global, termasuk di Provinsi Lampung. Salah satu faktor yang memengaruhi rendahnya cakupan ASI eksklusif adalah produksi ASI yang tidak optimal, terutama pada hari-hari awal masa nifas. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan menerapkan pemberian rebusan daun kelor (*Moringa oleifera*) Penelitian dilakukan pada Ny. M di PMB Karmila Astuti, S.ST., B.dn, dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan dokumentasi dalam bentuk SOAP.

Metode yang digunakan dalam kasus ketidaklancaran pengeluaran ASI ibu nifas terhadap Ny.M di PMB Karmila Astuti,S.ST.,Bdn menggunakan air Rebusan Daun kelor yang dikonsumsi selama 7 hari berturut turut sebagai salah satu solusi untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan menggunakan data menggunakan cara primer yaitu pemeriksaan fisik, observasi dan wawancara serta pengumpulan data sekunder adalah dokumentasi.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan pemberian bAir Rebusan Daun Kelor pada Ny. M selama 7 hari yaitu pengeluaran ASI lebih lancar dilihat dari kondisi bayi yang tidak rewel, tidur pulas, BAB 2-3 kali sehari serta BAK 7 kali sehari, dan menyusui dengan kuat dan dapat disimpulkan bahwa Air Rebusan Daun Kelor ini efektif untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI.

Kata kunci: ASI eksklusif, ibu nifas, daun kelor, laktagogum, produksi ASI
Daftar bacaan:

TANJUNGKARANG HEALT POLYTECHING DIII MIDWEFERY STUDY PROGRAM

**Final project report, May 2025
Adella Alzariah 2215401039**

**Boiled Moringa Leaf Water Administration to Increase Breast Milk
Production in Postpartum Mother Mrs. M at PMB Karmila Astuti, S.ST.,
B.dn, South Lampung**

ABSTRACT

*Breast milk (ASI) is the best nutrition for infants from birth to six months of age, as it contains essential nutrients and protective factors that support growth and immunity. However, the rate of exclusive breastfeeding in Indonesia remains below both national and global targets, including in Lampung Province. One contributing factor to this low rate is insufficient breast milk production, especially in the early postpartum period. This study aims to provide midwifery care for postpartum mothers by applying boiled moringa leaf water (*Moringa oleifera*) to increase breast milk production. Moringa leaves are known to contain lactagogum compounds such as sterols, alkaloids, flavonoids, and polyphenols, which stimulate the hormones oxytocin and prolactin to facilitate milk secretion. The case study was conducted with Mrs. M at PMB Karmila Astuti, S.ST., B.dn, using the 7-step Varney midwifery management approach and documented in the SOAP format.*

The method used in this case of inadequate milk output involved administering boiled moringa leaf water to Mrs. M for seven consecutive days. Data collection was conducted through primary methods (physical examination, observation, and interviews) and secondary data(documentation).

The results showed that after seven days of consuming boiled moringa leaf water, breast milk production improved, as indicated by the baby being calm, sleeping soundly, having bowel movements 2–3 times per day, urinating 7 times a day, and breastfeeding strongly. It can be concluded that boiled moringa leaf water is effective in increasing and smoothing breast milk production.

Keywords: exclusive breastfeeding, postpartum mother, moringa leaves, lactagogum, breast milk production