

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Ada pengaruh signifikan ($p\text{-value}=0,000$) sebelum dan sesudah diberikan VASIF terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Panjang.
2. Ada pengaruh signifikan ($p\text{-value}=0,000$) sebelum dan sesudah diberikan leaflet tentang ASI eksklusif terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Panjang.
3. Ada perbedaan pengetahuan ($p\text{-value}=0,039$) tentang ASI eksklusif menggunakan VASIF dan Leaflet. Pemberian edukasi menggunakan video lebih efektif dibandingkan dengan leaflet.

B. Saran

1. Bagi Institusi
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi tentang pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI eksklusif dan memberikan gambaran mengenai manfaat dari media video dalam meningkatkan pengetahuan.
2. Bagi Tempat Penelitian
Diharapkan pihak promkes dan bidan di Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung dapat meningkatkan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan memanfaatkan media video agar meningkatkan pengetahuan ibu.
3. Bagi Ibu Hamil
Ibu hamil diharapkan dapat memanfaatkan media video sebagai media pendukung dalam meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif sehingga dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.