

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPANJARA JURUSAN SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
Skripsi, 07 Mei 2025

Aulia Ramadhani

Pengaruh VASIF (Video ASI Eksklusif) Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung.

xiv + 47 halaman, 9 tabel, 4 gambar dan 6 lampiran.

ABSTRAK

WHO dan UNICEF merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa diberikan makanan atau minuman tambahan. Indonesia memiliki angka keberhasilan ASI eksklusif hanya sebesar 63,9% sedangkan Provinsi Lampung memiliki angka keberhasilan ASI eksklusif sebesar 82,2% dan terendah pada Puskesmas Panjang yaitu 19,4%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh VASIF (Video ASI Eksklusif) terhadap pengetahuan ibu hamil trimester 3 tentang ASI eksklusif.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *Pretest-posttest Design with control group*. Responden dalam penelitian ini berjumlah total 36 orang. Variabel independent dalam penelitian ini yaitu pendidikan kesehatan dengan VASIF (Video ASI Eksklusif) dan media lain tentang ASI eksklusif. Variabel dependen dalam penelitian ini yaitu pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif. Teknik pengumpulan menggunakan *purposive sampling*. Data dianalisis dengan analisis univariat dan multivariat. Uji statistik yang digunakan adalah *Independent Sample T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian informasi melalui video (VASIF) terhadap pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif ($p=0,000 < 0,05$).

Kesimpulan, terdapat pengaruh pemberian informasi menggunakan VASIF (Video ASI Eksklusif) terhadap pengetahuan ibu hamil trimester 3 tentang ASI eksklusif. Disarankan untuk tenaga kesehatan memanfaatkan media video sebagai media untuk melaksanakan kegiatan promosi kesehatan,

Kata Kunci : Media video, pengetahuan, ASI eksklusif
Daftar Bacaan : 25 (2014-2024)

Aulia Ramadhani

The Effect of VASIF (Exclusive Breastfeeding Video) on the Knowledge of Pregnant Women in the Third Trimester About Exclusive Breastfeeding at Panjang Health Center, Bandar Lampung City.

xiv + 47 pages, 9 tables, 4 images and 6 attachments.

ABSTRACT

WHO and UNICEF recommend exclusive breastfeeding for 6 months without additional food or drink. Indonesia has an exclusive breastfeeding success rate of only 63,9% while Lampung Province has an exclusive breastfeeding success rate of 82,2% and the lowest at Panjang Health Center, which is 19,4%.

This study aims to determine the effect of VASIF (Exclusive Breastfeeding Video) on the knowledge of pregnant women in the third trimester about exclusive breastfeeding.

This study is a quantitative study with a Quasi Experiment research design with a Pretest-posttest Design with control group. The respondents in this study totaled 36 people. The independent variables in this study are health education with VASIF (Exclusive Breastfeeding Video) and other media about exclusive breastfeeding. The dependent variable in this study was the knowledge of pregnant women in the third trimester about exclusive breastfeeding. The collection technique used purposive sampling. Data were analyzed using univariate and multivariate analysis. The statistical test used was the Independent Sample T-Test.

The results showed that there was an effect of providing information through videos (VASIF) on mothers' knowledge about exclusive breastfeeding ($p = 0.000 < 0.05$).

In conclusion, there was an effect of providing information using VASIF (Exclusive Breastfeeding Video) on the knowledge of pregnant women in the third trimester about exclusive breastfeeding. It is recommended for health workers to use video media as a medium to carry out health promotion activities,

Keywords : *Video media, knowledge, exclusive breastfeeding*

Reading List : *25 (2014-2024)*