

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sebelum diberikan telur ayam rebus dan tablet tambah darah anemia atau kadar hb kurang dari 12 gr/dl sebesar 13 orang (72.2%).
2. Sesudah diberikan telur ayam rebus dan tablet tambah darah anemia atau kadar hb kurang dari 12 gr/dl 2 orang (11.1%).
3. Ada pengaruh signifikan pemberian telur ayam rebus dan tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di MTS Darussalam Kecamatan Ngambur, Kabupaten Pesisir Barat tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan kepada pihak sekolah agar mendukung upaya promotif dan preventif terkait kesehatan remaja putri. Hal ini dapat dilakukan melalui kegiatan rutin seperti penyuluhan gizi, peningkatan kesadaran akan pentingnya konsumsi telur ayam rebus, serta pemberian tablet tambah darah secara berkala.

2. Bagi Institusi

Disarankan kepada institusi terkait untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam merancang program intervensi gizi di lingkungan pendidikan, khususnya dalam upaya pencegahan anemia melalui pemberian makanan seimbang tinggi zat besi seperti telur ayam rebus dan tablet tambah darah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai data awal dan informasi yang dapat digunakan peneliti lain tentang pengaruh pemberian telur ayam rebus dan tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri.