

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vi
LEMBAR PERSETJUAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Remaja Putri	7
B. Hemoglobin.....	9
C. Anemia Gizi Besi	13
D. Telur.....	18
E. Tablet Tambah Darah.....	24
F. Penelitian Terkait	26
G. Kerangka Teori.....	29
H. Kerangka Konsep.....	30
I. Variabel Penelitian	30
J. Hipotesis.....	30
K. Definisi Operasional	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Subjek Penelitian	33

C. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	35
D. Pengumpulan Data.....	35
E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	36
F. <i>Ethical Clearance</i>	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Makanan tinggi zat besi.....	12
Tabel 2. Klasifikasi Anemia.....	13
Tabel 3. Zat Besi Yang Dibutuhkan Setiap Hari.....	14
Tabel 4. Komposisi Zat Gizi Bahan Hewani (Per 100gr)	22
Tabel 5. Komposisi Gizi Pada Kuning dan Putih Telur Ayam Negri	23
Tabel 6. Komposisi Gizi Pada Kuning dan Putih Telur Ayam Kampung	23
Tabel 7. Definisi Operasional	31
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kadar HB Remaja Putri MTS Darussalam Sebelum Diberikan Perlakuan Tahun 2025.....	40
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Kadar HB Remaja Putri MTS Darussalam Sesudah Diberikan Perlakuan Tahun 2025	41
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 11. Pengaruh Pemberian Telur Ayam Rebus Dan Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan Pada Remaja Putri MTS Darussalam Kecamatan Ngambur Tahun 2025.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur dan Bagian-bagian Telur	20
Gambar 2. Kerangka Teori.....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	30
Gambar 4. Rancangan Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rancangan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Prosedur Intervensi Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Respondent
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Respondent
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Laik Etik Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Turnitin