

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rancangan Kegiatann

No.	Kegiatan	Bulan													
		7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1.	Pengajuan Judul														
2.	Study Literatur														
3.	Survey Pendahuluan														
4.	Penulisan Proposal Penelitian														
5.	Bimbingan Proposal														
6.	Seminar Proposal														
7.	Uji Layak Etik														
8.	Penelitian														
9.	Seminar Hasil														

Lampiran 2. Prosedur Intervensi

PENGARUH PEMBERIAN TELUR AYAM REBUS DAN TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI MTS DARUSSALAM KEC. NGAMBUR

	PEROSEDUR INTERVENSI
Tujuan	Untuk meningkatkan kadar Hb pada remaja putri kelas 7
Waktu	Jam 07.00-07.30 WIB diberikan 1 telur/hari dan tablet tambah darah dosis 1 tablet per minggu selama 2 minggu.
Peralatan	1. Lembar observasi 2. Hb digital 3. Pen lanser 4. Jarum lancet 5. Kapas alkohol
- Pembuatan telur ayam rebus - Tablet tambah darah	a. Bahan: - Telur ayam ras dan air secukupnya - Tablet tambah darah. b. Cara pembuatan telur ayam rebus: Lakukan pemilihan telur yang berkualitas baik dan masukkan ke dalam panci. Taruh telur ke dalam panci. Jangan tumpuk telur lebih dari empat tingkat agar tidak retak. Lakukan pengisian panci dengan air dingin. Taruh panci di atas api dan tutup dengan penutup panci. Setelah panci ditutup, biarkan air mendidih. Masak telur telur selama sepuluh menit. Setelah 10 menit, matikan kompor dan angkat telur menggunakan saringan, lalu dinginkan untuk menghentikan proses masak. Tempatkan air dingin di atas telur. Biarkan selama sekitar lima menit, kemudian pisahkan telur dengan cangkangnya. Dan masukan kedalam tapperwer c. Tablet tambah darah Tablet Tambah Darah (TTD) merupakan suplementasi gizi yang mengandung zat besi yang setara dengan 60 mg besi elemental dan 400 mcg asam folat. Pemberian TTD pada remaja putri yaitu 1 tablet/minggu (Kemenkes RI, 2023). Intervensi dilakukan selama 2 minggu.
Perosedur pelaksanaan	A. Sikap dan perilaku 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan B. Content 1. Membuat telur ayam rebus 2. Menyiapkan alat a. Mencuci tangan b. Ambil chip hb dan masukan kedalam alat cek hb c. Masukan strip hb d. Setelah itu alat akan hidup dan muncul gambar test darah

	e. Masukkan lancet kedalam pan lancet 3. Menjelaskan prosedur penelitian dan memberikan <i>informed consent</i> pada respondent 4. Memilih tenaga kesehatan terlatih untuk melakukan pengecekan kadar hb remaja putri 5. Mendekatkan alat pada respondent 6. Kontak mata dan berkomunikasi pada respondent 7. Usap ujung jari respondent dengan kapas alkohol 8. Letakkan penlancet pada ujung jari yang sudah di usap dengan kapas alkohol dan tekan alat tersebut 9. Usap darah pertama yang keluar dengan kapas dan teteskan darah berikunya pada ujung strip Hb 10. Tanda darah sudah masuk kedalam strip alat akan berbunyi 11. Lalu lakukan penekanan pada jari yang di tusuk menggunakan kapas 12. Tunggu sampai hasil muncul di layar alat Easy Touch GCHb 13. Catat hasil kadar Hb sebelum intervensi yang muncul pada layar 14. Remaja putri diberikan telur ayam dan tablet tambah darah selama 2 minggu atau 14 hari 15. Pada hari ke 14 setelah pemberian telur ayam rebus, Hb respondent di cek kembali dengan cara dan alat yang sama seperti cek Hb sebelum intervensi.
--	--

Lampiran 3.

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:
Saudara/Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Shindy Bella Aulia

Nim : 2115301078

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Telur Ayam Rebus dan Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di MTS Darusalam Kecamatan Ngambur Tahun 2025”

Penelitian ini semata-mata bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan responden tentang anemia dan melakukan pengecekan hemoglobin. Penelitian ini di rancang sedemikian rupa sehingga tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi responden, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara menyetujui maka dengan ini saya mohon kesedian untuk menanda tangani lembar persetujuan dan menjawab pernyataan-pernyataan yang saya ajukan. Atas perhatian dan kesedian saudara sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

Ngambur, 2025

Peneliti

(Shindy Bella Aulia)

Lampiran 4.

PERMOHONAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah membaca dan memahami maksud peneliti, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Shindy Bella Aulia, mahasiwa D IV Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang.

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan dengan judul “Pengaruh Pemberian Telur Ayam Rebus Dan Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di MTS Darussalam Kecamatan Ngambur Tahun 2025”. Informasi dan data yang telah saya berikan benar sesuai kenyataan yang saya alami.

Demikianlah persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa paksaan dan tekanan dari siapapun.

Ngambur, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta Km.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (071) 78852
🌐 <https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/2270/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

22 April 2025

Yth, Kepala Sekolah MTS Darussalam Kecamatan Ngambur Pesisir Barat
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

No	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Shindy Bella Aulia NIM: 2115301078	Pengaruh Pemberian Telur ayam Rebus dan Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di MTS Darussalam Kecamatan Ngambur	MTS Darussalam Kecamatan Ngambur

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Direktur,
Dewi Purwaningah, SsiT, M.Kes
NIP.196705271988012001

Tembusan:
Ka. Jurusan Kebidanan

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6. Laik Etik



Kementerian Kesehatan Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.031/Perst.E/KEPK-TJK/III/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Shindy Bella Aulia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Telur Ayam Rebus Dan Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di MTS Darussalam Kecamatan Ngambur"

"The Effect of Boiled Chicken Eggs and Iron Tablets Supplementation on Hemoglobin Level Improvement in Adolescent Girls at MTS Darussalam in Ngambur District."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujakan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Maret 2025 sampai dengan tanggal 26 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 26, 2025 until March 26, 2026.



Dr. Apriana, S.Kp., M.Kes

Lampiran 7. Surat Balasan



**YAYASAN DARUSSALAM PESISIR BARAT
MADRASAH TSANAWIYAH DARUSSALAM
(MTS-D) SIRING BALAK**

Alamat: Dusun Siring Balak Pekon Sukabanjar Kecamatan Ngambur Kabupaten Pesisir Barat Pos 34891

Ngambur, 22 April 2025

Nomor : 91/MTS-D/PA/34/IV 2025
Lamp : -
Perihal : Pemberian Izin Penelitian

Kepada
Yth : Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan Tanjung Karang
Di-
Bandar Lampung

Dengan Hormat,
Membalas Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjung Karang,
Nomor : PP.01.04/F .XXXV/2270/2025 Perihal izin penelitian. Bersama ini kami sampaikan
bahwa :

No.	Nama	Jurusan	Judul
1	Shindy Bella Aulia	Kebidanan	Pengaruh Pemberian Telur Ayam Rebus dan Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di MTs Darussalam Kecamatan Ngambur

Pada dasarnya kami mengizinkan penelitian tersebut dilaksanakan di MTs Darussalam Kecamatan Ngambur Kabupaten Pesisir Barat

Demikian Surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



**YAYASAN DARUSSALAM PESISIR BARAT
MADRASAH TSANAWIYAH DARUSSALAM
(MTS-D) SIRING BALAK**

Alamat: Dusun Siring Balak Pekon Sukabentar Kecamatan Ngambur Kabupaten Pesisir Barat Pos 34891

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : *602/MTS-D/YP/SP/V* 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah MTs Darussalam Kecamatan Ngambur Kabupaten Pesisir Barat, menerangkan bahwa :

Nama : Shindy Bella Aulia

NIM : 2115301078

Jurusan : Kebidanan

Benar yang bersangkutan telah melakukan penelitian dengan judul : " Pengaruh Pemberian Telur Ayam Rebus dan Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di MTs Darussalam Kecamatan Ngambur "

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ngambur, 05 Mei 2025

Kepala Sekolah,

MASNUR ROHIM

Lampiran 9. Lembar Turnitin

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Shindy Bella Aulia
 NIM : 2115301078
 Judul ITA : Pengaruh pemberian telur ayam rebus dan tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di MRS Darussalam Kecamatan Ngambur.
 Prodi : Kebidanan

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	16 Mei 2025	5%.	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



(Indah Trianingsih, SST, M. Kes.)
 NIP. 1982 05 29 2003 12 2001

Pembimbing 2

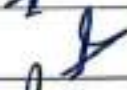


(Eva Berliana, S. Keperawatan, M. Kes.)
 NIP. 1972 09 09 1992 02 2001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama Mahasiswa : Shindy Bella Aulia
NIM : 2115301078
Dosen Pembimbing I : Indah Trianingsih, S.ST.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	8 Agustus 2024	Konsultasi judul	Perbaikan	
2	30 Oktober 2024	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
3	5 November 2024	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
4	11. November 2024	Konsultasi BAB I-III	ACC Ujian	

Bandar Lampung, November 2024
Pembimbing Skripsi



Indah Trianingsih, S.ST.,M.Kes
NIP.198205292003122001

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

Nama Mahasiswa : Shindy Bella Aulia
NIM : 2115301078
Dosen Pembimbing I : Indah Trianingsih, S.ST.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	30 Mei 2025	Konsultasi BAB IV -V	Perbaiki	
2	8 Juni 2025	Konsultasi BAB IV -V	Perbaiki	
3	14 Juni 2025	Konsultasi BAB IV -V	ACC Seminar Hasil	
4	30 Juni 2025	Konsultasi BAB IV -V	Cetak Sesuai Panduan	

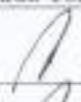
Bandar Lampung, Juni 2025
Pembimbing Skripsi



Indah Trianingsih, S.ST.,M.Kes
NIP.198205292003122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama Mahasiswa : Shindy Bella Aulia
NIM : 2115301078
Dosen Pembimbing 2 : Eva Berliana, S.Kep.Ners.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	9 Agustus 2024	Konsultasi judul	Perbaikan	
2	1 November 2024	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
3	10 November 2024	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
4	12 November 2024	Konsultasi BAB I-III	ACC Ujian	

Bandar Lampung, November 2024
Pembimbing Skripsi



Eva Berliana, S.Kep.Ners.,M.Kes
NIP. 197209091992022001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama Mahasiswa : Shindy Bella Antia
NIM : 2115301078
Dosen Pembimbing 2 : Eva Berliana, S.Kep,Ners.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	1 Mei 2025	Konsultasi BAB IV -V	Perbaikan	
2	8 Mei 2025	Konsultasi BAB IV -V	Perbaikan	
3	15 Mei 2025	Konsultasi BAB IV -V	ACC Seminar Hasil	
4	23 Jun 2025	Konsultasi BAB IV -V	ACC Sesuai Panduan	

Bandar Lampung, Juni 2025
Pembimbing Skripsi



Eva Berliana, S.Kep.Ners.,M.Kes
NIP. 197209091992022001