

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dilakukan di SMA N I Sidomulyo Lampung Selatan dilakukan pada bulan february sehingga dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil dari distribusi frekuensi bahwa sebanyak 46 responden (51,7%) memiliki pengetahuan yang baik mengenai SADARI
2. Berdasarkan hasil dari distribusi frekuensi bahwa sebanyak 48 responden (53,9%) memiliki sikap yang positif mengenai SADARI
3. Berdasarkan hasil dari distribusi frekuensi bahwa sebanyak 46 responden (51,7%) memiliki dukungan keluarga yang mendukung mengenai SADARI
4. Adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku SADARI pada remaja putri di SMA N I Sidomulyo dengan hasil (*p-value* 0.001)
5. Adanya hubungan antara sikap dengan perilaku SADARI pada remaja putri di SMA N I Sidomulyo dengan hasil (*p-value* 0.001)
6. Adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku SADARI di SMA N I sidomulyo dengan hasil (*p-value* 0.001)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang ingin penulis sarankan sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi bahan bacaan pengembangan ilmu kesehatan dan menjadi informasi bagi semua pihak yang membutuhkan guna menunjang keterampilan dan pengetahuan, pemberian informasi secara bertahap kepada mahasiswa selain itu menambah referensi bacaan tentang SADARI serta sebagai referensi untuk melengkapi bahan perpustakaan dan bahan bacaan

yang bermanfaat dalam proses belajar mengajar di Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

2. Bagi Sekolah SMA N I Sidomulyo Lampung Selatan

Dapat dijadikan bahan masukan dan menambah wawasan mengenai SADARI. Sehingga dapat meningkatkan kesadaran remaja untuk membiasakan diri melakukan SADARI.

3. Bagi penelitian sebelumnya

Penelitian ini dapat memberikan gambaran awal mengenai faktor-faktor yang memengaruhi perilaku SADARI pada remaja putri, sehingga dapat menjadi referensi penting bagi penelitian lanjutan. Temuan ini dapat dijadikan dasar untuk mengembangkan model intervensi edukatif atau program promosi kesehatan yang lebih efektif dalam meningkatkan kesadaran dan perilaku deteksi dini kanker payudara