

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Diketahui dari 50 responden, mayoritas ibu hamil berusia 20 – 35 tahun sebanyak 40 orang (80%). Mayoritas ibu hamil berpendidikan tinggi sebanyak 37 orang (74%). Mayoritas ibu hamil tidak bekerja sebanyak 37 orang (74%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manajemen nyeri persalinan di PMB Wirahayu Bandar Lampung mayoritas memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 27 ibu hamil (54%).

B. Saran

1. Bagi PMB Wirahayu

Diharapkan tenaga kesehatan dapat terus memperkuat upaya edukasi bagi ibu hamil, khususnya melalui penyuluhan mengenai manajemen nyeri persalinan non farmakologi sebagai bentuk penguatan informasi yang sudah diberikan selama masa kehamilan.
2. Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Diharapkan institusi pendidikan dapat terus mengembangkan materi dan metode pembelajaran terkait manajemen nyeri persalinan non farmakologi, dengan pendekatan yang lebih interaktif dan inovatif agar pemahaman serta keterampilan mahasiswa semakin optimal.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya dalam mengkaji lebih dalam faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manajemen nyeri persalinan non farmakologi.