

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Juni 2025

Aulya Mutiara Nurussabila

**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manajemen Nyeri Persalinan
Non Farmakologi Di PMB Wirahayu Bandar Lampung.**

xvii + 43 halaman, 4 tabel, 3 gambar, dan 8 lampiran.

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan pengalaman fisiologis yang umum dialami, namun sering kali menimbulkan kecemasan dan ketakutan yang dapat berdampak pada proses persalinan. Sekitar 85-90% ibu hamil mengalami nyeri saat persalinan dan sebagian besar belum mendapatkan informasi yang memadai tentang manajemen nyeri persalinan. Metode non farmakologi menjadi alternatif yang lebih aman dan minim risiko bagi ibu dan janin. Namun, pengetahuan ibu hamil mengenai manajemen nyeri persalinan non farmakologi masih belum merata, khususnya di wilayah yang memiliki keterbatasan akses terhadap informasi dan edukasi kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manajemen nyeri persalinan non farmakologi di PMB Wirahayu Bandar Lampung.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif jenis deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 50 ibu hamil yang didapat dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup yaitu sebanyak 27 ibu hamil (54%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah mayoritas ibu hamil di PMB Wirahayu memiliki pengetahuan cukup mengenai manajemen nyeri persalinan non farmakologi. Hal ini menunjukkan perlunya peningkatan edukasi dan informasi yang lebih merata kepada ibu hamil mengenai metode non farmakologi dalam mengatasi nyeri persalinan, guna mendukung proses persalinan yang aman dan nyaman.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Nyeri Persalinan

Daftar bacaan : 31 (2017-2024)

POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY TANJUNGKARANG
MIDWIFERY DEPARTMENT
Thesis, June 2025

Aulya Mutiara Nurussabila

Description of Pregnant Women's Knowledge About Non-Pharmacological Labor Pain Management at PMB Wirahayu Bandar Lampung.

xvii + 43 pages, 4 tables, 3 figures, and 8 attachments.

ABSTRACT

Labor pain is a common physiological experience, but it often causes anxiety and fear that can affect the labor process. About 85-90% of pregnant women experience pain during labor, and most have not received adequate information about labor pain management. Non-pharmacological methods are a safer and lower-risk alternative for both mothers and fetuses. However, pregnant women's knowledge about non-pharmacological labor pain management is still uneven, especially in areas with limited access to information and health education.

This study aims to determine the level of knowledge of pregnant women about non-pharmacological pain management during childbirth at PMB Wirahayu Bandar Lampung.

This research is a descriptive quantitative study with a cross-sectional approach. The sample in this study consisted of 50 pregnant women obtained through accidental sampling techniques. Data were collected via a questionnaire and analyzed univariately.

The research results show that the majority of respondents have a knowledge level in the adequate category, with 27 pregnant women (54%).

The conclusion of this study is that the majority of pregnant women in PMB Wirahayu have sufficient knowledge about non-pharmacological pain management during childbirth. This indicates the need for improved education and more equitable information for pregnant women regarding non-pharmacological methods in managing labor pain, in order to support a safe and comfortable childbirth process.

Keywords : Knowledge, Pregnant Mothers, Labor Pain

Reading list : 31 (2017-2024)