

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan jumlah responden sebanyak 49 ibu bersalin di TPMB Usmanah Saddam, A.Md.Keb Tanjung Senang Kota Bandar Lampung, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Ibu bersalin yang mengalami kecemasan berat yaitu sebanyak (38.8%)
2. Ibu bersalin yang mendapatkan dukungan penuh sebanyak (51.0%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan kecemasan ibu bersalin dengan nilai (*p value 0,003*).

B. Saran

1. Bagi Institusi

Dapat melengkapi sumber literatur yang ada di Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang untuk menyempurnakan teori terutama tentang hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu bersalin.

2. Bagi TPMB usmanah Saddam,A.Md.Keb

a. Bagi bidan

Dapat lebih meningkatkan edukasi dan pengetahuan terhadap suami yang akan menjadi pendamping ibu bersalin. Dengan cara melakukan program kelas khusus suami untuk mempersiapkan diri menjadi pendamping persalinan yang baik. Terkhusus untuk ibu primipara yang belum mempunyai pengalaman perihal persalinan. Memberikan edukasi dengan cara menjelaskan pentingnya dukungan dan jenis dukungan yang dapat diberikan, baik secara emosional, instrumental, dan informasional.

b. Bagi suami ibu bersalin

Dapat lebih memahami perannya sebagai pendamping persalinan yang aktif, dengan memberikan dukungan secara emosional, instrumental dan informasional. Untuk menunjang produksi hormon oksitosin yang berguna untuk memperlancar proses persalinan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian serupa namun dengan kapasitas sampel yang lebih besar, dan mengaitkan beberapa variabel yang berbeda, seperti variabel tingkat nyeri, pengetahuan dan pendidikan. Untuk melihat adanya hubungan variabel lain dengan kecemasan ibu bersalin.