

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini survei analitik. Survei analitik yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan rancangan pendekatan bedah lintang (*cross sectional*). studi potong lintang termasuk penelitian observasional deskriptif dan juga observasional analitik tergantung dari penelitian yang dirumuskan. Studi *cross sectional* analitik dilakukan untuk penelitian yang bertujuan menganalisis hubungan antara *exposure* dan *outcome* dengan cara melakukan pengukuran kedua variabel tersebut pada saat yang sama (Syahrul & Indawati, 2024)

B. Subjek Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi menurut KBBI dalam (Roflin, Andriyani, Liberty, & Pariyana, 2021) adalah seluruh jumlah orang atau penduduk di suatu daerah, yang mempunyai ciri-ciri sama, baik manusia maupun makhluk hidup lainnya pada satu-satuan ruang tertentu, yang menjadi sumber pengambilan sampel atau suatu kumpulan yang memenuhi syarat tertentu yang berkaitan dengan masalah penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di PMB Usmanah, A.Md. Keb Tanjung Senang Kota Bandar Lampung. Populasi pada tahun 2024 adalah 94 ibu bersalin.

2. Sampel

Menurut (Roflin et al., 2021). Sampel pada hakekatnya merupakan representasi dari populasi target yang benar-benar diteliti yang menjadi sumber data penelitian. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel yang didasarkan pada suatu kriteria atau ciri-ciri tertentu.

a. Besar Sampel

Untuk mengambil besar sampel pada penelitian ini, menggunakan rumus *slovin* dengan jumlah populasi 94 dan *margin of error* 10% (0,10), dengan rumus:

$$n = \frac{N}{1+N.e^2}$$

keterangan:

n = Besar sampel

N = Ukuran populasi

e = *margin of error* (dalam hal ini 0,10)

Diketahui:

$N = 94$

$e = 0,10$

Besar sampel:

$$n = \frac{N}{1+N.e^2} = \frac{94}{1+94.(0,10)^2} = \frac{94}{1+94.(0,01)} = \frac{94}{1+0,94} = \frac{94}{1,94} = 48,45 = 49$$

Jadi jumlah besar sampel yang digunakan 49 responden

b. Teknik sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel yang didasarkan pada pertimbangan tertentu.

c. Kreteria sampel penelitian

Merupakan hal yang harus dipertimbangkan oleh peneliti dalam pemilihan sampel dengan menggunakan kreteria inklusi dan eklusi (Roflin et al., 2021). Kreteria inklusi adalah batasan yang dipakai untuk menentukan sampel merupakan representasi populasi, sedangkan eklusi adalah batasan yang digunakan untuk mengeluarkan individu yang sudah memenuhi kreteria inklusi dari sampel dengan tujuan menjaga validitas data.

1) Kreteria inklusi

Ibu yang bersalin di PMB Usmalanah Saddam,A.Md.Keb

Ibu bersalin didampingi suami

- Ibu bersalin tanpa penyulit (normal)
- Ibu yang bersedia menjadi responden
- 2) Kreteria eklusi
 - Ibu yang bersalin tidak dengan suami
 - Ibu bersalin dengan penyulit (patologi)
 - Ibu bersalin yang tidak bersedia menjadi responden

C. Lokasi dan Waktu

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di PMB Usmanah Saddam, A.Md.Keb Tanjung Senang Kota Bandar Lampung.

D. Pengumpulan Data

1. Sumber Data

Pengumpulan data dilakukan oleh enumerator yang ada di PMB Usmanah, A.Md.Keb, menggunakan sumber data primer yaitu mengambil data langsung kepada responden.

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner dengan cara melakukan wawancara, yaitu peneliti mengajukan pertanyaan-pertanyaan yang ada di kuesioner HARS dan skala *likert* kepada responden kemudian mengisi jawaban.

3. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau metodologi yang digunakan untuk secara sistematis mengumpulkan data dari responden atau objek penelitian (Simanjutak, Utami, Daniela, & Kusumastuti, 2024). Instrumen yang digunakan untuk dalam penelitian ini adalah skala *likert* dan skala HARS dengan pengamatan skala penilaian (*Rating Scale*). *Rating Scale* merupakan suatu alat pengumpul data dengan mengelompokkan, menggolongkan, dan menilai seseorang atau suatu gejala. Instrumen ini dapat digunakan untuk memperoleh gambaran kuantitatif aspek-aspek tertentu dari suatu barang, atau sifat-sifat orang dalam bentuk skala yang sifatnya ordinal menurut (Suwandi, 2022).

4. Tahap Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan setelah peneliti membuat surat perizinan dari kampus. Setelah mendapatkan surat izin peneliti menemui bidan dengan tujuan meminta izin peneliti melakukan penelitian, setelah mendapatkan persetujuan dari PMB Usmanah, A.Md.Keb peneliti meminta bantuan pada enumerator dengan menyampaikan maksud dan tujuan peneliti. Peneliti memperkenalkan diri dan menjelaskan maksud dan tujuan peneliti untuk meminta kesediaan menjadi responden dengan mengisi *inform consent*, jika responden setuju maka peneliti melakukan wawancara dengan memberikan alat berupa kuesioner HARS kepada responden.

E. Pengolahan Dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan Data Pengolahan data adalah salah satu langkah yang penting untuk memperoleh informasi dari data mentah.

a. *Editing*

Hasil wawancara atau angket yang diperoleh atau dikumpulkan melalui kuesioner perlu disunting terlebih dahulu. Dalam hal ini, enumerator memeriksa data yang telah dikumpulkan apakah sudah lengkap atau belum jika ada yang tidak lengkap maka enumerator melengkapi atau memperbaiki.

b. *Scoring*

Pada penelitian ini peneliti memberikan skor hasil pengisian kuisisioner untuk menggolongkan tingkat kecemasan ibu bersalin dan untuk melihat dukungan yang diberikan oleh suami. Dengan rincian sebagai berikut. Kategori tidak ada kecemasan (<14), kecemasan ringan (14-20), kecemasan sedang (21-27), kecemasan berat (28-41) dan kecemasan berat sekali (42-56). Kemudian dukungan suami menggunakan skala *likert* dengan perhitungan rentang 63-100% = mendukung dan 25-62% = kurang mendukung.

c. *Coding*

Pada penelitian ini penilaian data dengan memberikan pada pertanyaan yang berkaitan dengan dukungan suami maka jawaban diberi skor 1: jika suami memberi dukungan penuh, skor 0 : jika suami kurang memberi dukungan penuh. Dan pernyataan kecemasan pada ibu bersalin, maka jawaban diberi skor 0: jika mengalami kecemasan berat, skor 1: jika mengalami kecemasan sedang, dan skor 2: jika mengalami kecemasan ringan.

d. *Entry*

Dalam tahap ini peneliti memasukkan data dari lembar kuesioner kedalam komputer.

e. *Cleaning*

Kegiatan untuk memeriksa kembali kelengkapan atau kesalahan data. Dalam penelitian ini semua data dari setiap sumber data atau respon yang selesai dimasukkan, dicek kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan dan sebagainya, kemudian dilakukan koreksi.

2. Analisa Data

a. *Analisa Univariat*

Analisa univariat merupakan analisa data yang hanya terdiri dari satu variabel sehingga tidak ada yang disebut dengan variabel bebas dan terikat. Metode statistik biasanya digunakan pada analisa univariat untuk menggambarkan parameter dari setiap variabel. Parameter yang dimaksud adalah nilai mean, median, modus, standar deviasi, varians, range, frekuensi, presentase, dan sebagainya menurut Heryana dalam (D. Oktaviani, Qomariyah, Qurniyawati, & dkk, 2023).

b. *Analisa Bivarian*

Menurut Oktafiani, Qomariyah, Qurniawaty, & dkk, (2023) analisa bivariat adalah analisa data yang terdiri dari dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Analisis bivariat digunakan untuk uji statistik

seperti uji korelasi atau hubungan yang bertujuan untuk menguji hipotesis untuk penarikan kesimpulan. Untuk membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu bersalin digunakan analisis dengan menggunakan *Chi Square* untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel independen dan dependen yang kedua datanya merupakan data dengan skala nominal dan ordinal.

3. *Ethical Clearance*

- a. Peneliti memberikan *Informed consent* agar responden mendapatkan informasi tentang prosedur penelitian ini dan menentukan keputusan untuk berpartisipasi atau tidak dalam penelitian, apabila bersedia maka responden diminta untuk mendatangi lembar tanda tangan yang tersedia.
- b. Penelitian dilakukan dengan mencatat data yang diperoleh dari lembar kuesioner dan ceklis yang telah diisi oleh responden
- c. Penelitian ini tidak mengancam atau membahayakan serta privasi responden
- d. Penelitian ini dilaksanakan setelah mendapatkan izin dari instansi terikat.
- e. Peneliti menjelaskan manfaat dan efek peneliti yang melibatkan responden dengan jujur kepada responden