

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian air susu ibu eksklusif pada bayi di PMB Wiwiek, disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu yang memiliki pengetahuan kurang baik tentang pemberian ASI Eksklusif berjumlah 28 orang (59,6%), sedangkan ibu yang memiliki pengetahuan yang baik tentang ASI Eksklusif berjumlah 19 orang (40,4%).
2. Ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif berjumlah 28 orang (59,6%), sedangkan ibu yang memberikan air susu ibu eksklusif pada anaknya berjumlah 14 orang (43,4%).
3. Ada hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian air susu ibu eksklusif pada bayi di PMB Wiwiek, (*p value* : $0,000 < \alpha : 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

PMB Wiwiek disarankan untuk memberikan edukasi dan motivasi mengenai pemberian ASI eksklusif secara rutin, khususnya saat pemeriksaan kehamilan dan di posyandu. Edukasi dan motivasi ini penting untuk memperkuat praktik menyusui di masyarakat sekitar.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif, seperti pengaruh kepercayaan atau mitos serta adanya pengaruh lingkungan. Penelitian ini penting dilakukan untuk menggali lebih dalam alasan keberhasilan atau kegagalan dalam pemberian ASI eksklusif. Lokasi penelitian dapat dilakukan di masyarakat umum atau wilayah tertentu, dan sebaiknya dilakukan pada penelitian lanjutan menggunakan pendekatan kualitatif atau studi dengan jumlah sampel yang lebih besar .