

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Rata-rata nyeri ibu bersalin sebelum pemberian kompres air hangat pada skala nyeri sebesar 7,06 (nyeri berat) ibu bersalin di PMB Usmanah Sadam, Labuhan Dalam Tanjung Senang Kota Bandar Lampung tahun 2025
2. Rata-rata nyeri ibu bersalin setelah pemberian kompres air hangat pada skala nyeri sebesar 3,19 (nyeri ringan) ibu bersalin di PMB Usmanah Sadam, Labuhan Dalam Tanjung Senang Kota Bandar Lampung tahun 2025
3. Terdapat pengaruh pada tingkat nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat di PMB Usmanah Sadam pada tahun 2025

B. Saran

1. Bagi Responden
Bagi responden/Ibu bersalin dapat melakukan kompres hangat selama kala I persalinan. Hal ini didasari oleh banyaknya manfaat yang bisa didapat dalam melakukan kompres hangat salah satunya adalah mengurangi tingkat rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.
2. Bagi Peneliti
Bagi peneliti lain untuk dapat melakukan penelitian lebih mendalam tentang kompres hangat terhadap pengurangan rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan waktu penelitian yang lebih lama dan jumlah sampel yang lebih banyak.
3. Bagi Klinik
Agar bidan diklinik dapat mengaplikasikan dan membuat kompres hangat menjadi salah satu asuhan komplementer untuk manajemen nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.