

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**Skripsi, Mei 2025**

Cicin Piswiranty

**Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Untuk Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di PMB Usmanah Sadam A.Md.Keb, Labuhan Dalam, Tanjung Pinang Kota Bandar Lampung Tahun 2025**

xvii + 40 halaman, 8 tabel, 6 gambar, 9 lampiran

**RINGKASAN**

Nyeri persalinan merupakan tantangan fisiologis yang signifikan bagi ibu bersalin, khususnya pada kala I fase aktif. Rasa nyeri yang intens dapat menyebabkan kecemasan dan mengganggu proses persalinan. Kompres air hangat merupakan salah satu intervensi non-farmakologis yang diyakini mampu meredakan nyeri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Usmanah Sadam Kota Bandar Lampung.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment one group pretest-posttest design. Sampel dalam penelitian ini ibu bersalin kala I berjumlah 16 responden dengan teknik purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret-april. menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengukur intensitas nyeri sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji paired sample t-test.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor nyeri sebelum diberikan kompres adalah 7,06 (kategori nyeri berat) dan sesudah kompres menurun menjadi 3,19 (kategori nyeri ringan). Hasil uji statistik menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian kompres air hangat dan penurunan intensitas nyeri.

Kesimpulannya, kompres air hangat efektif menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif. Disarankan agar bidan memanfaatkan teknik ini sebagai salah satu intervensi non-farmakologis yang aman, praktis, dan meningkatkan kenyamanan ibu selama proses persalinan.

Kata kunci : Kompres air hangat, nyeri persalinan, fase aktif  
Daftar bacaan : 30 (2017-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC, MINISTRY OF HEALTH,  
TANJUNGKARANG  
DEPARTMENT OF MIDWIFERY  
Thesis, May 2025**

Cicin Piswiranty

***The Effect of Giving Warm Water Compresses on Reducing the Intensity of Active Phase I Labor Pain in Mothers Giving Birth at PMB Usmalanah Sadam A.Md.Keb, Labuhan Dalam, Tanjung Senang, Bandar Lampung City in 2025***  
*xvii+ 40 pages, 8 tables, 6 pictures, 9 attachments*

**ABSTRACT**

*Labor pain is a significant physiological challenge for mothers in labor, especially during the first active phase. Intense pain can cause anxiety and disrupt the labor process. Warm water compresses are one of the non-pharmacological interventions that are believed to be able to relieve pain.*

*This study aims to determine the effect of giving warm water compresses on reducing pain intensity in mothers in the first active phase of labor at PMB Usmalanah Sadam, Bandar Lampung City.*

*This study used a quantitative method with a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The sample in this study consisted of 16 first-stage mothers, using a purposive sampling technique. This study was conducted in March-April. The Numeric Rating Scale (NRS) was used to measure pain intensity before and after the intervention. Data analysis used a paired sample t-test.*

*The results showed that the average pain score before the compress was given was 7.06 (severe pain category) and after the compress decreased to 3.19 (mild pain category). The results of the statistical test showed a significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means that there is a significant effect between giving warm water compresses and reducing pain intensity.*

*In conclusion, warm water compresses are effective in reducing labor pain during the active phase of the first stage. It is recommended that midwives use this technique as a non-pharmacological intervention that is safe, practical, and increases maternal comfort during labor.*

*Keywords: Warm water compress, labor pain, active phase*  
*Reading list: 30 (2017-2023)*