

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 64 anak di Klinik Tumbuh Kembang Lampung Terapi Center dan PAUD Adinda kota Metro di dapatkan hasil sebagai berikut:

1. Pada kelompok kasus sebagian besar anak yang lahir prematur mengalami keterlambatan perkembangan sebesar (43,8%), sedangkan pada kelompok kontrol anak yang lahir prematur dengan perkembangan normal sebesar (6.3%)
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat prematuritas dengan perkembangan anak usia 3–5 tahun, dengan nilai $p\text{-value} = 0,001 (<0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi ilmiah bagi mahasiswa, dosen, maupun akademisi dalam pengembangan ilmu kebidanan dan kesehatan anak, khususnya terkait dampak riwayat prematuritas terhadap perkembangan anak usia dini.

2. Bagi Klinik Tumbuh Kembang Lampung Therapy Center dan PAUD Adinda Kota Metro
 - a. Diharapkan dapat meningkatkan pemantauan terhadap tumbuh kembang anak, khususnya yang memiliki riwayat kelahiran prematur, melalui pemeriksaan berkala dan penggunaan alat skrining perkembangan.
 - b. Memberikan edukasi kepada orang tua terkait pentingnya stimulasi sesuai usia dan mengenali tanda-tanda keterlambatan perkembangan agar dapat dilakukan intervensi lebih awal.
 - c. Meningkatkan kolaborasi antara tenaga kesehatan, guru PAUD, dan orang tua dalam menyusun kegiatan yang mendukung stimulasi perkembangan anak secara optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi penelitian sejenis di masa mendatang, serta dapat dikembangkan lebih lanjut dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain seperti stimulasi, genetik, dan lingkungan, yang mungkin turut berpengaruh terhadap keterlambatan perkembangan anak.