

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2025

Safa Shelomita Sujarwo
2115301017

Hubungan Riwayat Anemia dan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Semaka Kabupaten Tanggamus Provinsi Lampung
xvi + 75 halaman, 3 gambar, 10 tabel dan 12 lampiran.

RINGKASAN

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis, terutama pada periode 1.000 Hari Pertama Kehidupan. Faktor penyebabnya dapat berasal dari asupan gizi ibu selama kehamilan, termasuk Anemia, serta pemberian ASI Eksklusif yang tidak optimal. Kabupaten Tanggamus merupakan salah satu kabupaten di Provinsi Lampung yang memiliki angka stunting yang tinggi dari urutan keempat di Lampung yaitu mencapai 17,1%, hal ini menunjukkan masih adanya tumbuh kembang balita yang belum optimal.

Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya Hubungan antara riwayat Anemia dan pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Semaka, Kabupaten Tanggamus Provinsi Lampung.

Penelitian ini menggunakan desain Case Control dengan pendekatan retrospektif. Populasi penelitian ini berjumlah 396 balita yang terdaftar di register Puskesmas Sukaraja. Sampel yang diambil sebanyak 80 balita yang terdiri dari ibu yang memiliki balita stunting dan tidak stunting, dengan pengumpulan data melalui data primer dan sekunder. Data diolah dengan analisis data Univariat dan Bivariat menggunakan uji Chi-Square. Alat pengambilan data menggunakan lembar ceklist dan Buku KIA.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara riwayat Anemia selama kehamilan dengan kejadian Stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Semaka dengan nilai *p-value* 0,001 ($p < 0,05$). Selain itu, pemberian ASI Eksklusif juga memiliki hubungan signifikan terhadap kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Semaka dengan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan, terdapat hubungan signifikan antara Riwayat anemia pada ibu dan Riwayat ASI Eksklusif dengan kejadian Stunting pada balita. Disarankan tenaga Kesehatan untuk meningkatkan Upaya promotif dan preventif melalui edukasi rutin kepada ibu hamil dan menyusui mengenai pentingnya gizi seimbang, konsumsi tablet tambah darah dan pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Stunting, Anemia, ASI Eksklusif, Balita
Daftar Bacaan : 38 (2018 -2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
MIDWIFERY DEPARTMENT
Thesis, June 2025

Safa Shelomita Sujarwo
2115301017

The Relationship between History of Anemia and Exclusive Breastfeeding with the Incidence of Stunting in Toddlers in the Working Area of Sukaraja Semaka Health Center, Tanggamus Regency, Lampung Province
xvi + 75 pages, 3 picture, 10 tables, 12 attachment

ABSTRACT

Stunting is a condition of growth failure in toddlers due to chronic malnutrition, particularly during the first 1,000 days of life. The causal factors can stem from the mother's nutritional intake during pregnancy, including anemia, as well as non-optimal exclusive breastfeeding. Tanggamus Regency is one of the regencies in Lampung Province with a high stunting rate, ranking fourth in Lampung with a rate of 17.1%. This indicates that there is still suboptimal growth and development in toddlers.

The purpose of this study is to investigate the relationship between a history of anemia and exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in toddlers in the working area of Sukaraja Semaka Public Health Center, Tanggamus Regency, Lampung Province.

This study employed a case-control design with a retrospective approach. The study population consisted of 396 toddlers registered in the Sukaraja Public Health Center register. A sample of 80 toddlers was selected, comprising mothers with stunted and non-stunted toddlers, with data collection conducted through primary and secondary data. The data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test. The data collection tool utilized a checklist sheet and the Maternal and Child Health (MCH) handbook.

The results of this study indicate a significant relationship between a history of anemia during pregnancy and the incidence of stunting in toddlers in the working area of Sukaraja Semaka Public Health Center, with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). Additionally, exclusive breastfeeding also has a significant relationship with the incidence of stunting in the working area of Sukaraja Semaka Public Health Center, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

In conclusion, there is a significant relationship between a history of anemia in mothers and a history of exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in toddlers. It is recommended that healthcare professionals enhance promotive and preventive efforts through routine education for pregnant and breastfeeding mothers on the importance of balanced nutrition, iron supplementation, and exclusive breastfeeding.

Keyword : Stunting, Anemia, Exclusive Breastfeeding, Toddlers.
Reading list : 38 (2018-2024)