

DAFTAR ISI

JUDUL	i
ABSTRACT	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
LEMBAR PERNYATAAN	viii
MOTTO	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Hipotesis.....	33
F. Definisi Operasional.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
D. Pengumpulan data	37

E. Pengelolaan dan Analisa Data.....	38
F. Ethical Clearance	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Dismenore Primer	14
Gambar 2 <i>Self Heating Pad</i>	22
Gambar 3 <i>Hot Pad</i>	22
Gambar 4 Korset	22
Gambar 5 Dyrset	22
Gambar 6 Skala Pengukur NRS	26
Gambar 7 Skala Pengukur Nyeri VAS.....	27
Gambar 8 Skala Pengukur Nyeri FRS	27
Gambar 9 Kerangka Teori.....	31
Gambar 10 Kerangka Konsep	32
Gambar 11 Rancangan Penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	33
Tabel 2 Kategori Responden Berdasarkan Kelompok Intervensi	42
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Haid <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Dyrset	42
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Relaksasi Nafas	43
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas dengan Shapiro-Wilk.....	45
Tabel 6 Hasil Uji Independen Sampel t-Test	46

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Permohonan Responden.....	37
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	39
Lampiran 3 Teknik Sampling	41
Lampiran 4 Surat Layak Etik	42
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	43
Lampiran 6 Bukti Turnitin	44