

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden yang memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 49 orang (54.4%)
2. Sebagian besar responden dengan suami mendukung yaitu sebanyak 50 orang (55.6%)
3. Sebagian besar responden dengan keluarga mendukung yaitu sebanyak 50 orang (55.6%)
4. Sebagian besar responden dengan fasilitas mendukung yaitu sebanyak 55 orang (61.1%)
5. Sebagian besar responden dengan atasan mendukung yaitu sebanyak 53 orang (57.8%)
6. Sebagian besar responden dengan durasi waktu kerja tidak beresiko yaitu sebanyak 48 orang (53.3%)
7. Ada hubungan antara faktor dukungan suami tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan
8. Ada hubungan antara faktor dukungan keluarga tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan
9. Ada hubungan antara faktor dukungan fasilitas tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan
10. Ada hubungan antara faktor dukungan atasan tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan
11. Ada hubungan antara faktor durasi waktu ibu bekerja tentang ASI Eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi ibu bekerja agar lebih meningkatkan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif dikalangan ibu bekerja diharapkan ibu dapat membuat jadwal pemompaan ASI dengan cara sebelum berangkat kerja ibu bisa memompa ASI dirumah terlebih dahulu, selama istirahat makan siang atau setelah pulang kerja dan aktif mencari informasi tentang manfaat pemberian ASI eksklusif dengan demikian pemberian ASI Eksklusif dikalangan ibu bekerja dapat berjalan dengan baik dan optimal.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan dari hasil penelitian ini petugas kesehatan dapat memberikan dukungan program edukasi atau penyuluhan kesehatan lebih lanjut kepada ibu menyusui tentang pentingnya konsep pemberian ASI eksklusif dalam lingkup ibu bekerja, cara teknik menyusui yang tepat, cara memompa ASI dan cara menyimpan ASI eksklusif.

3. Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih bisa mengembangkan inisiatif dan menambahkan faktor faktor lain yang berhubungan dengan meningkatnya angka keberhasilan ASI Eksklusif terutama pada ibu yang bekerja seperti beban kerja ibu dan jumlah sampel yang lebih banyak serta dapat dilakukan analisis multivariat untuk melihat faktor apa sajakan yang lebih dominan.