

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURAT
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Juni 2025

Inge Redia Septiani

Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan
xviii + 46 halaman, 8 tabel, 2 gambar dan 8 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih belum mencapai target nasional, khususnya pada ibu bekerja yang menghadapi berbagai kendala dalam membagi waktu antara pekerjaan dan menyusui. Di wilayah kerja Puskesmas Karang Anyar, Lampung Selatan, cakupan ASI eksklusif dalam tiga tahun terakhir belum memenuhi target nasional 80%, meskipun terjadi peningkatan dari 57,9% pada tahun 2021 menjadi 69,2% pada tahun 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Puskesmas Karang Anyar.

Penelitian ini menggunakan metode cross-sectional dengan pendekatan observasional terhadap ibu bekerja yang memiliki bayi usia 6-12 bulan. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara bivariat untuk menilai hubungan antara faktor-faktor seperti dukungan suami dan keluarga, fasilitas tempat kerja, dukungan atasan, serta durasi waktu kerja ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan suami dan keluarga ($p\text{ value} = 0,000$), fasilitas tempat kerja ($p\text{ value} = 0,000$), dukungan atasan ($p\text{ value} = 0,000$), dan durasi waktu kerja ibu ($p\text{ value} = 0,000$) memiliki hubungan yang signifikan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Simpulan dari penelitian ini menekankan pentingnya dukungan lingkungan keluarga dan tempat kerja dalam meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi dasar bagi pemangku kebijakan dan tenaga kesehatan dalam merancang intervensi yang efektif untuk mendukung ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif secara optimal.

Kata kunci: Ibu Bekerja, ASI Eksklusif, Dukungan Fasilitas Tempat Kerja
Daftar bacaan: 29 (2018-2024)

KEMENKES TANJUNGPURUJO HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT
Thesis, Juni 2025

Inge Redia Septiani

Factors-Factors Affecting the Success of Exclusive Breastfeeding in Working Mothers In the Working Area of Karang Anyar Health Center, South Lampung

xviii + 46 pages, 8 tables, 2 figures and 8 appendices attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding in Indonesia still has not reached the national target, especially for working mothers who face working mothers who face various obstacles in dividing their time between work and breastfeeding. In the working area of Karang Anyar Health Center, South Lampung, exclusive breastfeeding coverage coverage in the last three years has not met the national target of 80%, although there has been an increased from 57.9% in 2021 to 69.2% in 2023.

This study aims to determine the factors that influence the success of exclusive breastfeeding among working mothers in the Karang Anyar Health Center Area.

This study used a cross-sectional method with an observational approach to mothers working mothers who have babies aged 6-12 months. Data were collected through questionnaires questionnaire and analyzed bivariately to assess the relationship between factors such as husband and family support, workplace facilities, supervisor support, and duration of working time with exclusive breastfeeding success.

The results showed that the support of husband and family support (*p value*= 0.000), workplace facilities (*p value*=0.000), supervisor support (*p value* = 0.000), and duration of maternal working time (*p value* = 0.000) had a significant relationship with the success of exclusive breastfeeding.

The conclusion of this study emphasizes the importance of family and workplace support in improving the success of exclusive breastfeeding in working mothers. The results of the study are expected to be the basis for policy makers and health workers in designing effective interventions to support working mothers in providing exclusive breastfeeding optimally.

Keywords: Working Mothers, Exclusive Breastfeeding, Workplace Facility Support
Reading list: 29 (2018-2024)